

平成30年1月5日

1月 ちびっこの森通信 vol.8

☆☆今月のテーマ☆☆

- ・ 冬の健康習慣を身につけて寒さに負けずに元気に遊ぶ
- ・ お友だちと一緒にルールを守ってお正月遊びを楽しむ



ひよこちゃん(0歳児)だより



一年最後の締めイベント・クリスマス会では、“鈴”などの楽器で大きいお友だちと一緒に合奏に参加しました。最初こそ、保育スタッフやおにいちゃんやおねえちゃんの見よう見まねでスタート。次第に自ら振り音遊びに興じ、微笑ましい姿でした。身体を揺らしてリリリ♪で飛び入りのサンタと一緒に楽しい時間を過ごしました♡。四肢もしっかりしてきたようで2階に通じる階段をお馬のように「いっち、にっ、さん、しっ♪」としっかりと上り下りできるようになりました。また、両足ジャンプや少し高度なタイミングを合わせた動き、自力で一人立ちできるなど、本当に成長著しいひよこちゃんです。♪ヽ(〇▽)〇ヽ♪

自我の芽生えもありいろんなことをしようとし、成功する確率も徐々に増えてきているようなので一つひとつ、成功体験を積み重ねていけるよう援助していきたいと思っています。今月は、さらに寒さも厳しくなることから感染症が流行しやすい季節になります。寒さに負けない身体づくりの一環で、ご家庭と連携を取りながら体調管理をし、元気いっぱい楽しく過ごしていきたいと思っています。



りすちゃん(1歳児)だより



先月はクリスマス会行事に向けてツリーやリース飾りを作ったり、“ねぼすけサンタクロース”のダンスをしてクリスマス行事を楽しみました。リース飾りでは、初めて木工ボンドで思い思いに“どんぐり”や“木の実”を飾りつけを楽しみました。クリスマス会当日はサンタの登場に驚きを隠せない様子でしたが、プレゼントをもらう段になると大喜びで「ありがとう」とお礼もしていたのには着実に成長した姿を見て取れました。最近では、自分の思いを「ありがとう」「できない」「バス行った」といった簡単フレーズで保育スタッフに伝え、これからますます楽しみな限りです(^_^)。戸外遊びは、リースづくりで使用する落ち葉”等を拾い楽しんだり、落ち葉を踏みしめた際の音色の変化を確認したりして満喫していました。また、小高い坂を上り、上から「おーい!!!」と保育スタッフに手を振りながら駆け下りました。なかには、滑ってこけてしまうのもご愛嬌ですが、きちんと自分で立ち上がり何度も繰り返し楽しんでいました。厳しい寒さの季節ですが、そんな寒さに負けず身体をしっかり動かし、風邪などを吹き飛ばし元気に外遊びを楽しんでいきたいと思ひます。



きりんさん(2歳児)だより



「こどもは風の子」とばかりに厳しい寒さもへっちゃらとばかりに元気に遊んでいます!!登園時、鼻を赤くしながらも元気な挨拶の音が響きわたっています。Xmas会に向け童謡を唄ったり、サンタ・ケープで雰囲気たっぷりリズム体操をしたり、クリスマスリースづくりで25日を心待ちにしました。当日は、サンタクロースの来園でみんなのテンションも一気にMax!!前日のイブの日、「家にもサンタが来たんよ」と目をキラキラ輝かせてお話をしてくれたり、楽しい会となりました。また、みんなの心のこもった年賀状をポストに投函し、新年の準備もバッチリしました。戸外遊びは近くの公園でかけっこをしたり、滑り台で遊び、大いに身体を動かして遊びました。また、変わりどころとして“三匹の子豚”の小劇遊びも子どもたちには好評でした。今月は凧あげ、こま回しや福笑いなど、お正月遊びをはじめ、郵便屋さんごっこでひらがなや数字に触れる機会を通じた言葉遊びも考えていますのでよろしくお祈りします。

～行事予定～

- ・書初め…9日
- ・リミック教室…11日・25日
- ・体操教室…17日
- ・誕生会…15日、19日
- ・カレンダー制作…22日
- ・避難訓練…26日
- ・身体測定…26日
- ・英会話教室…30日

◆お知らせ◆

- ・発表会兼修了式…3/31(土)
- 開催内容等の詳細は後日お知らせいたします。

♪今月の唄♪

- ◇凧 ◇たき火 ◇十二支のうた
- ◇カレンダーマーチ
- ◇雪のペンキ屋さん
- ◇雪だるまのチャチャチャ

給食だより



五節句の一つ、「人日(じんじつ)の節句」として今月7日は春の七草、七草粥を食べる風習があります。これは、古来日本の(雪の間から芽を出した若菜を摘む)「若菜摘み」という風習と中国では7日に「七種菜羹(ななしゅさいのかん)」を食べ、無病息災を祈念した風習が交わり、江戸時代から定着したようです。せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのぎ、すずな及びすずしろの七草には胃腸を整え、風邪やのどの痛みを和らげるといった効能があります。お正月料理で負担をかけた胃腸のケアにはもってこいといえます。園でも行事食として提供していきますのでよろしくお祈りします。

