

5月

平成30年5月1日

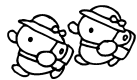
ちびっこの森通信 vol.12



☆☆今月のテーマ☆☆



- ・ 戸外遊びから草花や昆虫と触れ合い、季節を感じ取る
- ・ 「母の日」を通して、お母さんに感謝の気持ちをもつ



未満児さんだより



新年度入りの4月も過ぎ去ろうとしている今日この頃。不安を隠せないでいたこともたちにも少しずつ変化が見られるようになってきました。痛々しい程の”涙”顔から愛らしい笑顔を観かせ、玩具で遊ぶ姿が代表的ですが…清々しい天候の下、公園でお花の笑う姿にうっとりしたり、虫と戯れたり、冬から春の変化を感じとっているようです。「あっ、ちょうちょ」、「ピンクのお花あった!」と目に飛び込んでくる、いろんな発見に大忙しです。広い公園を所狭しと身体を動かしたり、砂場遊びはははせなかったりと、興味の対象は数限りない様子。ポカポカ陽気で少し汗ばむのもまた楽し、です。室内では、気の合う子と好きな玩具で和気藹々と過ごしたり、他の子との関わり合いも徐々、広がりを見せてきています。お昼ご飯は、”自分で食べる!”の気持ちを尊重し、自ら食べ、楽しい雰囲気の中で食べられるものや量も増えてきています。先月に引き続き、お天気の良い日には外気浴も兼ねた外遊びで心身共に健康な身体づくりを進め、室内では色遊びをはじめとした遊びで楽しく過ごしていけるようにしたいと思います。



以上児さんだより



新たに加わった子に対して、進級した先輩格のお友だちがよくフォローしてくれたこともあり、不安を抱えた子も今や”お家感覚”で過ごせるようになってきました。天気の良い日は、賑やかとなったメンバーが公園で思う存分身体を動かして遊び、室内ではお絵描きで芸術センスを磨いたり、お気に入りのブロックで造形遊びに余念がありません。そんなこともたちのやりとりの中から笑顔が絶えないのが何よりと感じています。人前でのお当番活動も積極的に取り組んでくれ、”お兄ちゃん”を感じるこの頃となっています。先月半ばから広々とした2階フロアーで過ごすようになり、活動範囲も広がりを見せているようです。また、月齢が上との自覚から下の子を気に掛け声掛けをしたり、面倒を見てくれるようになってきてくれているので大変心強く感じています。お昼ご飯では、当初はぎこちない箸使いで食べるのもままならなかったのが今や「見て見て!!」と言いながら、上手に食べ進めていく姿は惚れ惚れとします。これからの天候の良い日は、戸外遊びを存分に取り入れ、健康な身体づくりに励んでいきたい思います!!



～行事予定～

- ・リミック教室…8日、21日
- ・カレンダー制作…10日
- ・体操教室…16日
- ・公園でランチ…17日
- ・安佐南中職場体験学習…16日、17日
- ・誕生会…18日
- ・英会話教室…22日
- ・防災訓練…24日
- ・身体測定…25日
- ・避難訓練…27日
- ・毛筆遊び…29日

♪ 今月の唄 ♪

- ◇ことりのうた
- ◇こいのぼり
- ◇お母さん
- ◇グーチョコキパー
- ◇どんな色がすき

◆◆新しいお友だち◆◆

- ★いとうあきちゃん(0歳)
- ★かわかみゆいかちゃん(0歳)
- ★てらおかかすみちゃん(1歳)
- ★かわかみさやなちゃん(2歳)



～給食だより～

～よく噛んで食べよう!～
 ”噛む”ことは、食べ物を体内へ取り込みやすくするだけではなくありません。”肥満予防”や”虫歯予防”の他、良い歯並びの形成、消化吸収の助け、頭の働きをよくするなど、健康に役立つ機能がたくさんです。”噛む”ことを”咀嚼く”と言いますが、”咀嚼く力”は離乳期の歯がはえそろう頃までに練習して習得するようにします。その為、柔らかいものばかりをこの時期に食べていると、うまく咀嚼く力が身につけることが出来なくなります。また、咀嚼く力がついて、その後柔らかいものばかり食べていると、咀嚼く力は低下していきます。日頃から、よく噛んで食べるようにする事が大切と言えます。毎日の食事をゆっくり時間をかけて食べることも咀嚼く力アップへと繋がり、満腹感も得やすくなります。バランスのいい食材をよく噛み込んで食べるという食生活の定着に取り組んでいくようにしましょう!!

