



平成30年7月2日

# 7月 ちびっこの森通信 vol.14

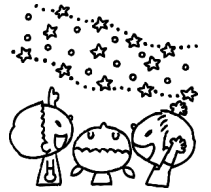


## ☆☆今月のテーマ☆☆

- ・外遊びでしっかり汗をかいたり、積極的に夏遊びをする
- ・七夕に興味をもち、飾りつけなどを楽しむ



## 未満見さんだより



最近の梅雨事情は、一昔とは様変わり。そんな中、こどもたちは、ジメジメを吹き飛ばすかのようにしっかり身体を動かし元気いっぱいです。公園では、定番の滑り台や砂遊びをはじめ、かけこで汗を流しています。”大きいお友だちに追いつけ追い越せ”ではありませんが、小さい子も負けていません。その頑張り様が何とも愛らしい姿となって映ります。自然探索で「ありさんおった～」や「赤いおはな、見つけたよ～」とちょっとした変化にも気づく観察力があります。園内では、食後のエプロンをくるくる巻きで片付けたり、衣服の着脱をやってみようとするなど、少しずつ自分のことは自分で、の行動が出て来たのは頼もしいことです。そんな姿を見守り、少しずつステップアップできるような手伝いができればと思います。「○○ちゃん、一緒にしよう」や「△△君遊ぼう」といった名前を呼び合う声かけからお友だちとの関わり合いも増えています。これから梅雨明け後は、楽しい水遊びが外遊びに新たに加わってきます。水遊びで厳しい暑さの中、“涼”をとり火照った身体をクールダウン。また、トイレトレーニングや箸トレーニングにも取り組み、こどもたちの自信につながるものが並行的に増えていければと思います。この季節は、とかく体調を崩しやすい時季でもありますので、園と家庭の双方でよく食べて、よく寝て、よく遊ぶという生活リズムで過ごせるようにしていき、お子さまが元気に夏を乗り切っていけるように見守っていきたいと思いますのでよろしくお願いします。



## 以上見さんだより

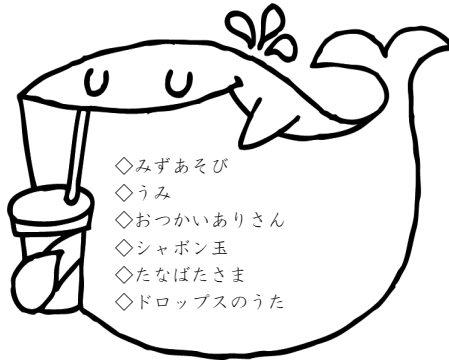


若さと元気がトレードマークのこどもたちは不快指数全開の天候に関係なく、いろんな遊びに元気いっぱいに取り組み、楽しんでます。目下の密かなブームは、自分たちで給食を食べ終える時刻を決めたり、お友だちとの間で使いたい遊具が被った場合に「長い針が○○になったら貸してね」等と遊び感覚で時計遊びが主流で、派生的に友好的交友関係づくりが出来ているのが何よりと感じているところです。ところで、七夕会の出し物で”ハンドベル”や”カスタネット”の練習中です。初めて手にするハンドベルの持ち方や鳴らし方を習い、お友だちと合奏していくために歌を覚えたりしながら悪戦苦闘中ですが、頑張っていますので当日をどうぞお楽しみにして下さい。七夕祭りをはじめ、水遊びなどの夏らしさが体験ができる遊びも同時に計画中で楽しんでもらえれば幸いです。十分な身体機能が備わっていない中、厳しい夏は体調を崩しやすい時季といえます。その予防対策としては、規則正しい生活のリズムの定着が欠かせません。園と家庭が車の両輪のごとくで取り組み、みんなが笑顔で楽しい夏が過ごしていけるようにしていきましょう!!

### ～行事予定～

- ・リズム教室…2日
- ・書道教室…5日、12日、19日、26日
- ・七夕まつり…7日
- ・体操教室…11日
- ・誕生会…20日、25日、27日
- ・身体測定…23日
- ・避難訓練…23日
- ・英会話教室…24日
- ・カレンダー制作…17日

### ～♪今月の唄～♪



- ◇みずあそび
- ◇うみ
- ◇おつかいありさん
- ◇シャボン玉
- ◇たなばたさま
- ◇ドロップスのうた

### ◆◆新しいお友だち◆◆

- ★やまもと あきちゃん(1歳児)
- ★やまもと はるちゃん(3歳児)

### ～給食だより～



暑くなってくると体温を下げるために大量の汗をかき、脱水症状や熱中症の原因となりかねません。そのため、正しい水分補給を行うようにし、未然に防いでいくようにしましょう。よくのどが乾いたら飲めばいい、という誤解があるようですが、“それでは遅い”とされています。こまめな水分補給が必要です。汗は水分と共に塩分も放出しますので梅干しやスポーツドリンクを活用して下さい。また、夏場はついジュースなどの糖分の多い飲み物に手が伸びがちですね…これらの摂取過多は肥満や虫歯の原因になるので注意しましょう。また、糖分の多い飲み物は、体内の水分補給を逆に妨げてしまいます。普段は水やお茶などの活用をお願いします。

