

★★今月のテーマ★★

- ・季節の移り変わりに気づき、秋の風情を感じ楽しむ
- ・ルールをよく守って、元気一杯の外遊びで健康増進をはかる

～今月の園内学習～

- ・たし算…9の段
- ・かけ算…9の段
- ・数字カード…1～20の数字
- ・食べ物カード…今月の旬な食べ物
- ・漢字カード…小学校1学年で習う漢字30
- ・歴史カード…「坂本龍馬」他
- ・ひらがなカード…「ま行」
- ・国旗カード…フランスー他
- ・地理カード…栃木県ほか関東地方
- ・絵画カード…「目を閉じて」他
- ・魚への漢字…「いわし」「ます」
- ・木への漢字…「ひいらぎ」「ぶな」

★新しいお友だち★
はしだ そうだいくん(2歳)

♪今月の唄♪
◇山の音楽家
◆虫のこえ

- ～行事予定～
- ・書道教室…6日・13日・20日・27日
 - ・英語教室…11日・18日
 - ・誕生日会…10日・11日・19日
 - ・リミック…4日〔未満児〕
25日〔以上児〕
 - ・体操教室…12日
 - ・身体測定…21日
 - ・避難訓練…18日
 - ・敬老会…14日(以上児)

～運動会のお知らせ～
今年度は、本園と分園合同の運動会開催予定です。
・日時:H30.10.20(土)
午後12時30分～
詳細は別途、ご案内します。

うさぎっこ(1～2歳児)だより

先月は”もう～、うんざり”の暑さで大人はへトへト。一方、こどもたちは水遊びで”元気パワー全開☆”三度の飯より、プール!その日は、自ら服脱いで、水着に着替え、(脱いだ)服の整理も忘れません。個人差は当然ありますが、団体行動で一つひとつのことをやり遂げようとする姿は立派の一言に尽きます。2歳児は「こっちが前～?」と服の前後をちゃんと確認したり、一人では難しいことは素直に「先生手伝って～」と頑張っています♪1歳児は、最初こそ”一緒にやって～”の甘えモード先行でしたが、だんだんと着脱を自ら取り組むようになり、ズボンを上げるまえのことができるようになりました。このようにお互いに刺激し合い、教え合いで学ぶ日々。今月は、どんなことで笑顔になるか、楽しみな限りです☆その他、先月はプールde水遊びだけでなく”色水遊び”、”スライム”や”氷あそび”など夏ならではの遊びも体験しました♪こどもたちの口癖で「今日は何するの～?」の好奇心旺盛な姿が真夏の充実したひとときとなってこどもたちを退屈にさせることはなかったように感じています。

ぞうさん(3～5歳児)だより

毎日、毎日、灼熱の☀で記録的な酷暑の夏となりました…そんな中でも、水遊びで”涼”をとり、楽しんだ様子をご紹介します☆以上児は、プールの中で水のかけ合い合戦で盛り上がり、ゴーグルでやる気満々の強者も登場した顔つけ大会も大盛況!!当初の水恐怖症も癒え、水鉄砲でバシャバシャと掛け合いや水風船の感触を楽しんだり他の子と意気投合し、連日の水遊びを満喫するかのよう笑顔の絶えない日々となりました。お盆休みに、帰省されたことや家族旅行などで楽しく過ごされたことを沢山聞くことが出来ました。楽しい思い出を回顧しながら、他のお友達にお話する顔はまた一段と充実感溢れるものでした♪最近、ちょっとした”複雑なルール遊び”も理解し、”フルーツバスケット”、”じゃんけん列車”や”ハンカチ落とし”などに挑戦して、楽しむ姿も見られるようになりました。これも保育園での共同生活ならではのことで一つひとつ、人間社会のルールが遊びを通じて学べるのは何よりだと感じています。今月からいよいよ運動会における練習が本格化していきます。これも、お友だちと一緒に参加し、何かを協力して最後まで諦めることなくやり遂げることで得られる達成感や満足感を感じ、さらなる内面の充実化が図られることを願っております。是非、こどもたちの勇姿を楽しみにしていただければと思います!!

給食室だより

～ごはんを食べると良いことがいっぱい!～
もうすぐ”収穫の秋”であり、”食欲の秋”。そう、秋は新米の美味しい時季となります。お米は、古来より主食として日本人の健康を支えてきましたが、「食」の欧米化の進む昨今、消費量は年々減少傾向にあるのはご承知の通りです。一方、欧米では逆に”健康的な日本食”が注目を浴びているのも目にされたことがあると思います。そこで、”再考・お米!”をしてみましょう。お米には、三大栄養素の一つ、炭水化物栄養素が多く含まれ、身体の中でぶどう糖となり、生命維持の司令塔の脳や身体を働かせる重要なエネルギー源となっています。その他にも、身体形成に必要なたんぱく質の他、ビタミン・ミネラルも多く含まれ、栄養バランスのいい食材といえます。栄養面以外には、粒状でよく咀嚼をする必要があることから脳の活性化がはかられたり、ストレス解消の効果があります。他にも、体内での消化吸収が緩やかで腹持ちが良く、豊富な食物繊維で肥満や便秘の予防といった効用も期待できます。ですから季節の変わり目ですが、ごはんを食べ”夏の疲れ”を回復し、元気に過ごしていけるようにしましょう!!