



平成30年10月1日

10月ちびっこの森通信 vol.17

☆☆今月のテーマ☆☆

- ・秋の自然に触れ、体を動かし遊ぶことを楽しむ
- ・季節の行事に楽しみ参加する



ひよこぐみ(0歳児)



最近、朝夕はめっきり涼しくなり、日中との温度差で体調を崩す子が散見されるようになりました。一人ひとりの体調の変化に気をつけながらお出掛け日和の中、お散歩などの戸外あそびで”秋の自然”を満喫していければと思っています。まず最近の排泄状況ですが、”おまる”を準備すると、自らズボンで脱ごうとする仕草を見せたり、座ったりする姿が普通になってきています。中には、タイミングよく排尿ができたこともあり、「すごいね～」と褒めると、思わずニコニコ笑顔で愛らしい姿を目にすることが多くなりました。さて、今月は運動会。月齢なりに身体をしっかり動かす運動遊びなどを楽しんでいます。特に、”かけっこ”はゴールの保育士めざし、ニコニコ笑顔で飛び込んでくる、愛らしい姿を見せてくれています。当日も、いろいろな表情で頑張ってくれると思います。どうぞ楽しみにしておいて下さいね☆☆



うさぎぐみ(1歳児)



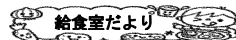
残暑も”今は昔”で、一気に街並みを彩る花々等から秋を感じる今日この頃となりました。最近では外遊びで大いに身体を動かすようになったお友だちは運動会に向け、行進にかけっこにと各演目の練習に精を出しています!練習当初、スタートラインに整列するのもままならなかった状態が、今は上手に列をなすことができるようになってきました。また、かけっこで一緒に走っている子が途中棄権のような場合には、”友だちパワー”を発揮して一緒に手をつなぎゴールする姿も見受けられるのは何よりと感じています。これからもこの調子を維持し、頑張っている姿を本番でも披露できるように見守っていくようにします。最近では”自分でする”の気持ちがいよいよ強くなり、実際自ら取り組む姿が随所が増えてきました。こどもたちのこのような成長の過程の一つひとつを大事にし、さらなる成長につなげていけるように今後もきめ細かく見ももっていくようにします。そして、嬉しいお知らせができるようにもしますね!!



ぱんだぐみ(2歳児)



”光陰矢の如し”の通り、今年も早、10月。季節も「秋本番」を迎えようとしています。今春から半年の月日は、お友だちにそれぞれの関わり合いの広がりや深まりをもたらしてくれています。先月は、近隣親密な老人施設の”敬老会”に参加してきました。出し物の忍者体操や”げんこつ山の”の唄を披露し、手づくりペンダントのプレゼントを手渡したりと楽しいひとときを過ごしました。今月は、いよいよ運動会。運動会に向け、行進やかけっこ等の演目練習に頑張っています。また、忍者に変身して踊る、大好きな運動遊びは必見の演目になるかも(?)、です。他にも、親子ふれあいの”親子参加競技”では一緒に楽しく過ごしていただければと思います。元気でたくましく、大きく成長しようとしているこどもたちの一コマと一緒に見届けれる場となれば幸いです。どうぞお楽しみになさって下さい!!

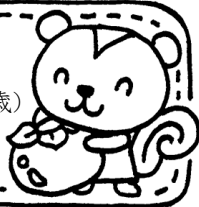


給食室だよ!!

～”旬の食材パワー”で元気一杯!～
 「食」は健康の基本。中でも”今が旬”と呼ばれる食材には、夏なら身体を冷やし、冬なら温めるといったように、人間の身体に働きかけてくれる効能だけでなく、美味しさや栄養価も良いという利点が挙げられます。季節は”実りの秋”。さつま芋やきこ類等の野菜やサンマ等の魚介などが”食欲の秋”のお腹を満たしてくれることでしょう。ご家庭でもこの機会に自然の恵みに感謝し、十二分に堪能されてみてはいかがでしょうか?運動会に代表される”スポーツの秋”も”旬の食材”のパワーで元気一杯に過ごしていきたいですね。また、今月10日は”目の愛護デー”です。目の働きをよくするビタミンA(人参・レバー)や疲れ目に良いとされているアントシアニン(ブルーベリー)にも着目し、秋の食卓を飾ると、より快適な日常生活に寄与すること間違いなし、と言えそうです。

★新しいお友だち★

◇いわた ゆずきちゃん(2歳)



♪今月の唄♪

- ★大きなくりの木の下で
- ★どんぐりころころ
- ★うんどうかいのうた
- ★ふしぎなポケット



～行事予定～

- ・英語教室 …2日
- ・体操教室3日・17日
- ・リミック教室 …16日・23日
- ・身体測定…18日
- ・避難訓練 …24日
- ・誕生日会…2日・5日・15日
- ・運動会…20日

🎃ハロウィーンの会🎃

- ・ハロウィーン一色の街並み、ですね!?
- ・31日、かわいい衣装を着てみんなで、
- ・近隣を回り、体感します。お楽しみに!!

