

10月

平成30年10月1日

ちびっこの森通信 vol.155

☆☆今月のテーマ☆☆

- ・季節の移り変わりに気づき、秋の風情を感じ楽しむ
- ・ルールをよく守って、元気一杯の外遊びで健康増進をはかる

～今月の園内学習～

- ・たし算…1の段
- ・かけ算…1の段
- ・数字カード…1～20の数字
- ・食べ物カード…今月の旬な食べ物
- ・漢字カード…小学校1学年で習う漢字30
- ・歴史カード…「福沢諭吉」他
- ・ひらがなカード…「や行」
- ・国旗カード…スペイン他
- ・地理カード…山梨県ほか中部地方
- ・絵画カード…「バベルの塔」他
- ・魚への漢字…「さば」「ほっけ」
- ・木への漢字…「まつ」「ひのき」

♪今月の唄♪

- ◇いもほりのうた
- ◆まつぼっくり



～親子遠足について～

アンケート結果、以下の通りとなりました。

- ・日時:11月10日(土)
- ・場所:宮島

詳細は後日、ご案内します。

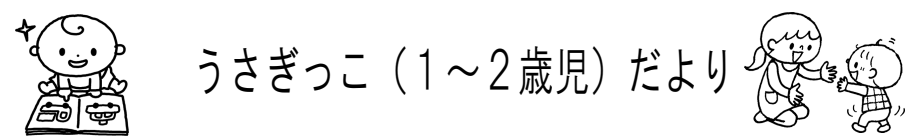
～ご連絡とお願い～

すでにご案内致しました通り、本分園合同の運動会を開催します。つきましては、ご来場の際は、お手数をおかけしますが、公共交通機関等のご利用の程何卒、よろしくお願ひします。



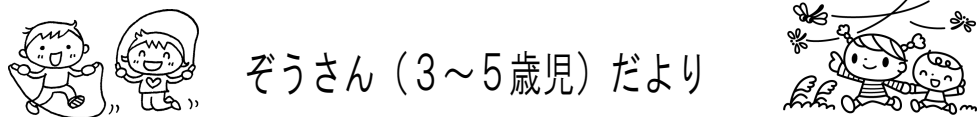
～行事予定～

- ・書道教室…4日・11日
18日・25日
- ・英語教室…9日・16日
- ・誕生日会…19日
- ・リミック…1日〔未満児〕
29日〔以上児〕
- ・体操教室…24日
- ・身体測定…26日
- ・避難訓練…25日
- ・運動会…20日
- ・ハロウィン会…31日



うさぎっこ(1～2歳児)だより

「秋の日はつるべ落とし」で随分と日の入りが早くなり、秋めいた雰囲気を感じる今日この頃となりました。先月は、「敬老の日」プレゼントづくりや運動会の練習も加わり、大忙しでした。プレゼント制作の際、その由来などを伝え、いつもお世話になっているおじいちゃんおばあちゃんへ感謝の気持ちを込めながら丁寧に作っていきました。一人ひとりの個性あふれる、かわいいカードの完成しました。特に、手形スタンプはお手の物ばかりと”ペタッ”とかわいい手形を決め、満面笑顔の顔写真に映える形で添えられました。ひとつの事に集中して取組み、しっかりと成長を感じています。いよいよ今月は運動会。見せ場の踊りですが、昨年よりもさらに成長した姿が見せれるようにこどもたちなりに頑張っています。どうぞ当日をお楽しみにしておいて下さい!



ぞうさん(3～5歳児)だより

どこまでも青い空の色から深まるる秋を感じる今日この頃。月日の経つのは早く、今年も早10月。これから運動会に向け、こどもたちも練習等で忙しい日々を過ごしています。さて先月はシルバーウィークの連休で家族水入らずでごゆっくりされたのではないのでしょうか?その際、「敬老の日」にはおじいちゃんやおばあちゃんに日頃の感謝の気持ちを込めたプレゼントを渡し、「ありがとう」を伝えられたことでしょうか。園でも、お友だちは大好きなおじいちゃん・おばあちゃんの為に素敵なプレゼント作りをしました。その特筆ポイントは似顔絵です。「髪の毛は何色だったかな～?」や「眼鏡はかけていたかな～?」とお顔を思い浮かべながら気持ちを込めてクレパスを走らせる姿は、とても印象的でした。そして、完成した作品の出来に満足そうな笑顔を覗かせ、心のもった作品の数々となりました。こどもたちのこんな笑顔や思いを大切にしながらこれからの行事でもさらなる体験・経験へと繋がっていかねばと思います。彼岸も過ぎ、朝夕は肌寒さを感じるくらいになってきました。このような季節の移り変わりの時期は、体調管理に留意されこどもたちが元気に過ごすことができるように心がけていきたいと思います☆



給食室だより

～”旬の食材パワー”で元気一杯!～

「食」は健康の基本。中でも”今が旬”と呼ばれる食材には、夏なら身体を冷やし、冬なら温めるといったように、人間の身体に働きかけてくれる効能だけでなく、美味しさや栄養価も良いという利点が挙げられます。季節は”実りの秋”。さつまいもやきのこ類等の野菜やサンマ等の魚介などが”食欲の秋”のお腹を満たしてくれることでしょうか。ご家庭でもこの機会に自然の恵みに感謝し、十二分に堪能されてみてはいかがでしょうか?運動会に代表される”スポーツの秋”も”旬の食材”のパワーで元気一杯に過ごしていきたいですね。また、今月10日は”目の愛護デー”です。目の働きをよくするビタミンA(人参・レバー)や疲れ目に良いとされているアントシアニン(ブルーベリー)にも着目し、秋の食卓を飾ると、より快適な日常生活に寄与すること間違いなし、と言えそうです。

