



# 11月 平成30年11月1日 ちびっこの森通信 vol.156

## ☆☆今月のテーマ☆☆

- ・秋の自然や恵みを喜び、関心をもって過ごしていく
- ・体調を整えて寒さに負けず、身体を動かしてしっかり遊ぶ



## ～今月の園内学習～

- ・足し算…2の段
- ・掛け算…2の段
- ・数字カード…1～20の数字
- ・食べ物カード…今月の旬な食べ物
- ・漢字カード…小学校1学年で習う漢字30
- ・魚への漢字…「さけ」「まぐろ」
- ・木への漢字…「もも」「かき」
- ・絵画カード…「オルフェウス」他
- ・歴史カード…「夏目漱石」ほか
- ・ひらがなカード…「ら行」
- ・国旗カード…アメリカほか北アメリカ各国
- ・地理カード…大阪府ほか近畿地方
- ・声に出して読みたい日本語…論語ほか
- ・英会話…動物、曜日、季節の種類



## ☆親子遠足のお知らせ☆

鮮やかな紅葉で彩られた宮島で過ぎゆく秋を満喫したいと思います。

- ・日時：11月10日（土）
- 午前10時から午後2時
- ・現地集合、現地解散

※…詳細は、先月配布の遠足案内をご覧ください。



## ♪今月の歌♪

- ◇もみじ
- ◆はたらくくるま



## うさぎっこ（1～2歳児）だより



先月は運動会、お芋掘りにハロウィーンと行事目白押しでした。今回は分園との合同運動会。今迄、一緒に何かをする機会がなかっただけに、はじめての試みにどうなるかと気を探りましたが、さすが柔軟なこどもたち。何度か顔合わせがてら練習をしていく中、打ち解け本番を迎え、頑張る姿をお見せできたのではないのでしょうか？特に、お遊戯・”星空カーニバル”では、沢山の星空をイメージした、キュートな衣装で渾身のダンスを披露することができました。親子参加競技も楽しいひとときが過ごせていましたね。月末近くには、お芋掘りもしました。こどもたちは大変楽しみにしていたようですが、昨年のような大小様々なお芋には恵まれず仕舞。そんな収穫の出来は別にし、こどもたちは土の中からお芋を掘り当て、最高の笑顔が見られてよかったです。当園恒例のハロウィーン仮装では、お馴染みの魔女やカボチャに扮し近隣を回り、お目当てのお菓子をゲットして大満足でしたよ。



## ぞうさん（3～5歳児）だより



先月のビッグイベント・運動会では毎日、一生懸命に競技などの練習を積み重ねていき、他の月齢の子の練習時には「がんばってね～」の声援や「昨日より上手になってるよ!!」と励まし合いながら本番を迎えました。当日は、かけっこ、お遊戯、体操教室関係の個人競技に親子参加競技で練習の成果を如何なく発揮していました。はじめの内はご愛嬌の”涙”もありましたが、会が進む内に堂々とした演技を見せていたのは立派でした。お芋掘りで大物ゲットを考えていた子には残念な結果でしたが、お芋掘りを楽しめていたのは何よりでした。ハロウィーンでは、可愛い魔女やオバケに大変身\*ご近所のお店屋に合言葉の”Trick or Treat”を掛け、大好きなお菓子をたくさんGetしました。今年もお菓子獲得作戦は大成功に終わることになり、ニコニコ笑顔が止まらない面々でした。

## 給食室だより



## ～秋野菜パワーで元気モリモリ!!～



実りの秋、夏の日差しをたくさん浴びた葉は、早い日没の秋には枯れますが、地下茎では澱粉が蓄えられます。従って、「秋野菜」には糖質が多く含まれている、と言えます。代表的なものでは、さつまいも、じゃがいもや人参等の根菜、舞茸やしめじ等のきのこ類、りんごや栗等の果実。人間の身体も寒くなってくると代謝量を増やし、寒さに対抗する、といった代謝の変化が見られます。”食欲の秋”とはよく言ったもので、食欲がわいてくるのもうなずけます。これら”旬”の食材には、身体を温め、血行を良くしてくれるといった効能があります。季節の変わり目の11月は、乾燥や冷氣などに対抗し、風邪などの予防をする上で、必要な栄養素たっぷりの”旬”の食材摂取は大事なことです。ですから、今月は、そんな根菜を中心にビタミンを多く含む緑黄色野菜や果実も加えた献立で、みんなの健康増進が出来ればと思っています。ご家庭でも”旬”の食材を取り入れていただき、元気一杯に過ごしていけるようにしてみてください!!

## ～行事予定～

- ・遠足…10日
- ・書道教室…1日・7日・15日・22日
- ・お誕生日会…22日・30日
- ・英語教室…13日・20日
- ・避難訓練…16日
- ・身体測定…27日
- ・リミック…6日〔未満児〕・26日〔以上児〕
- ・体操教室…28日
- ・音楽教室…19日
- ・消防イベント…8日〔以上児〕

