

12月

平成30年12月3日

ちびっこの森通信 vol.19



☆☆今月のテーマ☆☆

- ・ 動植物の冬支度に関心を持つ
- ・ 友達と一緒にクリスマス会に楽しく参加し、夢を広げる



未満見だより



朝夕のヒンヤリとした肌寒さは”冬の到来”を感じさせられる今日この頃。そんな寒さはもろともせず、こどもたちは公園で落ち葉拾いやシャワーなど、季節ならではの遊びに興じています。先月、いつもの公園から少し遠目の公園へ遠足に出掛けてきました。みんなははじめての場所となって朝からテンションは上がりっぱなし…その道すがら、目に入る風景を一つでも見逃さない、との一心に左右をキョロ、キョロ状態でした。目的地には、ブランコにすべり台そして砂場などで目移りし、胸が沸き起こる遊具ばかり。早速、かけっこで”慣らし運転”ならぬ”遊び”で気を静め、思い思いの遊具で元気一杯、思う存分に遊び回りました。そうしている、みんなのお腹の虫は正直なもので、グゥ〜と音を立て始めました。そこで、お楽しみの”お弁当タイム”。青空と清々しい空気に包まれ、食べるお弁当はただでさえ食が進むというもの。それに、公園から間近に見えるJR可部線・黄色の電車の絶景ビューが加わり、こどもたちを早々の完食劇へと導いていました。その他、園ではお友だち同士の間で交わされる「貸して」とか「いいよ」といった言葉のキャッチボール姿も見られるようになり、何よりと感じています。また、「いす取り」や”しっぽとりゲーム”など、お約束事を理解しての遊びへの展開も出来ています。お当番活動も人前で動じることなく、やり切る姿はなかなかのもの。今月はいいよX'mas。こどもたちの心はもう”プレゼント一色”に彩られているよう…今年も残り1ヶ月余り、師走で慌しさも日に日にましてくると思いますが、じゅくりと楽しんでいけるよう見守ってまいります。



以上見だより



冷たい風に舞い散って、あたり一面を覆い尽くすグラデーション柄の落ち葉の絨毯。そんな光景は冬の近さを間近に感じさせてくれます。こどもたちは、赤、黄や茶色など、色とりどりの葉っぱや赤いナナカマドなどを見つけては、「みてっ〜」とお友だち同士、身体を寄せて見せ合い、確認するなど、何とも言えない微笑ましい姿が公園のあちらこちらで見取れます。このような自然の中で、自らの体験・経験がこどもたちの心の育みに必要ですし、この原体験がこれからの基礎となっていくのは間違いことですので大切にしたいですね。遠足の楽しい思い出に浸りながら、園では、「椅子取りゲーム」や”ジャンケン列車”などで未満見の子も交え、みんながルールを理解しながら楽しむ機会がありました。これらは”勝ち・負け”のあるゲームですから、あらかじめ「負けても泣かないよ」とお約束をしたものの、椅子を取られたり、ジャンケンに負けたりして、「くじけそう」になりそうになったものの、そこは何とか持ちこたえるところが見え、逞しく成長した姿が見れて何よりでした。今年もいいよ残すところ後、僅か。日々、寒さもましてくると思いますが、寒さに負けない、”風の子”となって元気一杯に過ごし、楽しい年末年始を迎えられるようによく見守っていきたく思いますのでよろしくお願ひします。



～行事予定～

- ・書道教室…6日、13日、20日、27日
- ・音楽教室…10日
- ・誕生会…11日、25日
- ・カレンダー制作…11日
- ・体操教室…12日
- ・リミック教室…18日
- ・身体測定・避難訓練…21日
- ・英会話教室…25日
- ・クリスマス会…25日

～b 今月の唄～♪

- ・あわてんぼうのサンタクロース
- ・ジングルベル
- ・赤鼻のトナカイ
- ・雪が降ってきた
- ・雪



給食だより

今年の12月22日は「冬至」です。冬至は一年で昼が最も短い日で、その日に”かぼちゃ”を食べる風習があります。夏に収穫のピークを迎える”かぼちゃ”が…と、疑問が湧いて来ます。何故なら、採れ立ては甘みがなく、貯蔵によって甘みが増すので、食べ頃は秋から冬になったそうです。また、品種改良や温室といった現在のよう農業技術の進んでいなかった昔は、冬に収穫できる野菜は殆どありませんでした。そこで、収穫期を迎えた野菜を（漬け物など）加工保存したり、そのまま保存したりしました。その一つが、保存しやすく栄養価の高い「かぼちゃ」だったというわけです。その驚くべき栄養価には、ビタミン、カルシウムや鉄分が豊富に含まれ、肌や粘膜を丈夫にしてくれるので冬の大敵・”感染症”などに対する抵抗力をつけるには最適な野菜でした。ですから、のちに「冬至に食べると病気知らず」とまで言われるようになった所以となっています。栄養満点のかぼちゃを食べて寒い冬を元気に乗り越えましょう。

◆◆新しいお友だち◆◆

- ◇みやわき かいとくん(3歳)
- ◆きのした たつきくん(3歳)

