

平成31年1月7日

1月 ちびっこの森通信 vol.20

☆☆今月のテーマ☆☆

- ・冬の健康習慣を身につけて寒さに負けずに元気に遊ぶ
- ・お友だちと一緒にルールを守ってお正月遊びを楽しむ



リスちゃん(未満児)だより



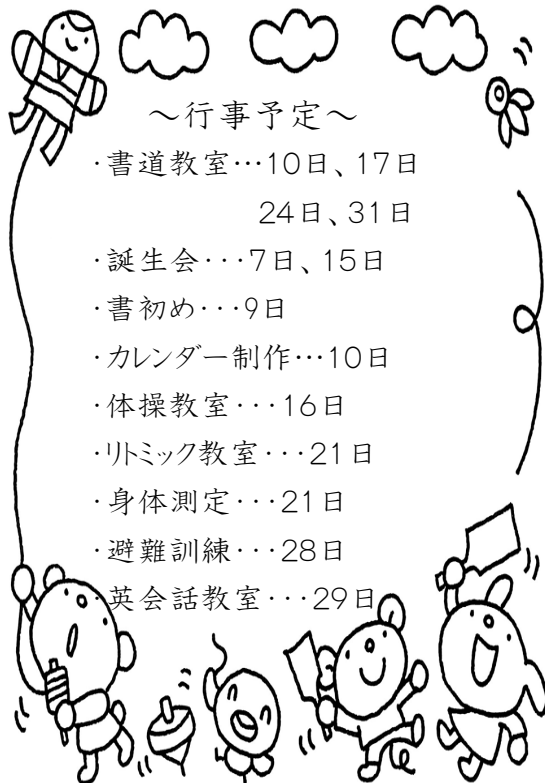
なかなか冬らしくない気候続きながら、時折思いついたように寒波が押し寄せ、体調を崩しやすい年末となりました。しかし、子どもたちは、寒さに負けず公園でかけっこやおしくらまんじゅうなどでしっかりと身体を動かして遊び、元気一杯でした。おかげで、嘔吐などの感染症にもかからずの状況は何よりと受け止めています。警察の方に直に横断歩道の渡り方を教わり、子どもたちは公園の行き帰りの道路横断で即実践の日々です。手づくりの鈴や靴下などのオーナメントをツリーに飾り付け、おかげで園内はXmasの雰囲気たっぷりに変身!当日は、英会話教室のトニー・サンタクロースの飛び入り参加には少々、戸惑い気味でしたが…正体がわかるというもと変わらぬ大盛り上げの前座ショーへと様変わりとなっていました。音楽教室では、美しいフルートの音色でクリスマスの楽曲に聴き入ったり、歌ったりと楽しいひとときを過ごしました。このように行事満載、楽しさ満点の12月でした。最近では、言葉数も増え、自分の思いを伝えようしたり、友達同士の関わり合いも徐々に増えてきているのが嬉しい限りです。手づかみ食べからフォークやスプーンの食具を意識した食べへと移行しています。一つひとつの所作を「こう」と確認したりしながら、自分で食べることに集中し始めましたので今後も、よく見守ってまいります。以前の見た目だけでなく、お口に入れてから「食べる」or「食べない」を判断するようになり、食べれる物が増えてきているのも心強いです。家庭的な雰囲気の中、今後も基本的な食事のマナーを身につけられるよう援助していきます。今月はこま回し、たこあげ、羽根つき、福笑いなど、日本古来のお正月遊びを楽しんでもらえればと思っています。今年度も、どうぞよろしくお願いいたします。



ぞうさん(以上児)だより

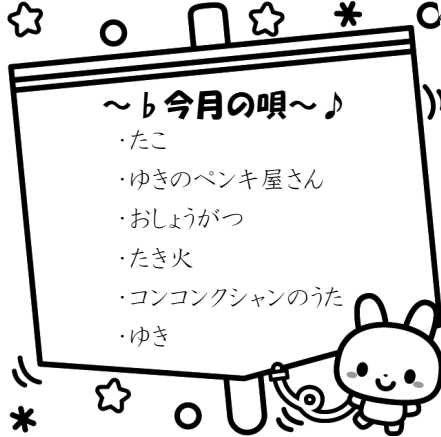


思いついたような寒波襲来の中、みんなは頬や鼻が赤くなるものの公園でかけっこやおしくらまんじゅうなどで寒さを吹き飛ばし、元気一杯に遊んでいます。最近では、ひらがなが書けるお友だちが増えて来て、年賀状書きもバッチリでした。最初こそ“難しい”と抵抗は示すものの、お手本でなぞり書き練習をしていく素直さでいろんなことを広く深く吸収していく様は何よりと感じ入ってしまう今日この頃で、さらなる上を目指してもらいたと思います。吐く息が白いことに気づき、友達同士で「見て見て」と見せ合い、冬ならではの発見が遊びへと発展していくのも以上児ならではのかもしれない?!今月は、寒さに負けず、“冬”という季節を体感し、公園で“追いかっこ”や“鬼ごっこ”の遊びを通じたルールを学び、さらなる楽しみが実感できればと思っています。ただ、今後は本格的な寒さや乾燥した気候でインフルエンザなどの感染症が心配な季節となります。外出先から戻った時の手洗いやうがい、さらには室内の喚起などをして、体調管理には気をつけていきたいと思っています。今年度も残り3ヶ月、これらも積極果敢にいろんなことに興味関心を持ち、挑戦し、成長していける機会を設けていきたいと思っています。今年度も、どうぞよろしくお願いいたします。



～行事予定～

- ・書道教室…10日、17日
24日、31日
- ・誕生会…7日、15日
- ・書初め…9日
- ・カレンダー制作…10日
- ・体操教室…16日
- ・リミック教室…21日
- ・身体測定…21日
- ・避難訓練…28日
- ・英会話教室…29日



～12月の唄～

- ・たこ
- ・ゆきのペンキ屋さん
- ・おしょうがつ
- ・たき火
- ・コンコングジャンのうた
- ・ゆき

～懇談会のご案内～

お子さまの普段の様子を改めてお話する場を設けたいと思います。今月、ご都合を確認の上、順次実施していければと思いますのでよろしくお願いいたします。



給食だより

寒い季節にはお手軽で、しかも栄養抜群の鍋料理がおすすめ。しかも、家族みんなが鍋を囲み、団欒でき、身体も心も温まるということであれば言うことありませんね。代表的な鍋料理といえば、寄せ鍋、すき焼き、おでんに昨今の激辛ブームからキムチ鍋なんかも好まれていますね?!代表的な具材として、植物繊維やカリウムが豊富で美肌効果のある白菜、整腸効果大の大根に低カロリーなキノコ類があります。それに、たんぱく質の牛・豚・鶏肉を合わせたり、魚類も欠かせません。お鍋の楽しみはそれら具材一つひとつを味わうのもそうですが、最後の締めのお酒は外せません。だって、各具材からしみ出した出汁や(野菜の水溶性の)栄養素たっぷりだからです。皆さんはお米deリゾット派?、それとも麺deツルツル派?とにかく、寒い冬には温かいお鍋で身体の芯から暖まり、栄養たっぷり元気パワーをもらい、快適に過ごしていきましょう!!