



平成31年2月1日

2月 ちびっこの森通信 vol.21

☆★今月のテーマ★★☆

- ・節分に興味を持ち、活動を通して雰囲気味わう
- ・感染症に十分留意し、寒い冬を健康で過ごす



ひよこぐみ(0歳児)



冬らしからぬ気候続きの中、時折顔を覗かせる冬将軍で寒暖差が激しく、体調不良に陥りやすい今冬ですが、こどもたちは比較的元気に過ごしてくれているので何よりと感じています。少し前までは、“ひとり遊び”が中心でしたが、最近では少し上の1歳や2歳児のことを意識するようになったようで日々、排泄などの生活基礎習慣を見よう見まねで学び、知らず知らずの内に習得していってくれています。ですから、「(いつの間に)こんなことができるようになったの?」と感心させられる場面に遭遇することもしばしばです。そんなこんなですから、名前を呼ばれると「はいっ!」と手を挙げ、返事もきちんとできたりします。また、つかまり立ちの子も、自ら立ち上がることができたと思ったら、一歩踏み出し、いつの間にか歩数も増えてきています。このように日々、こどもたちの成長には目を見張らされることばかりです。これから暖かくなってくると、戸外で外気浴を楽しみ、小さな春探しに出掛けてこようと思います。



うさぎぐみ(1歳児)



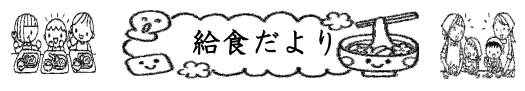
“陽気なラテン系”のような雰囲気、いつも楽しく賑やかな声がこだまする室内で過ごす“うさぎ組”。最近では、運動不足を解消することも兼ね、“run”と“stop”という遊び心を加えたエクササイズでしっかりと身体を動かし、うっすらと汗ばむくらいになっています。そこから派生的に出てきたのが、“両足deジャンプ”や牛乳パック製の“平均台のバランス渡り”だったりする訳ですが、運動の基礎能力も格段に上達してきているようです。それもこれも「すごい、できるんだ」や「上手っ〜」などと褒め上げて、こどもたちが照れながらも出来たことに自信を持ち、さらなるステージへ進もうとする姿があるからこそ、なのです。また、コミュニケーション能力も向上してきていて以前は、口よりも先に手が出やすかった“やりとり”が友好的なものへと変わってきています。ですから、“ごっこ遊び”では、こどもたちの微笑ましい会話の場面も多々あり、今後もよく見守り、その成長ぶりをつぶさに記憶に留め、保護者の皆さんにお伝えしていこうと思いますのでよろしくお願ひします。



ぱんだぐみ(2歳児)



小春日和や厳寒の日と寒暖差の激しい日々の中、天気のいい日には散歩などに出かけ、元気一杯に過ごしています。“正月遊び”では、手づくりの「けん玉」や「凧揚げ」に挑戦しました。いつものことですが、やり始めは「できん」と諦めモードなのですが、出来るまでやり続け、最後には「できた!」と満足そうな顔が印象的です。それは、一人だけでなくみんなが仲間を意識し、互いに喜びを分かち合う、仲間意識があるからだだと思います。“自我”の確立から徐々に(他への意識である)“協調”が醸成されているのが喜ばしい限りです。最近のブームは、そんな仲間意識で和気藹々に進められる“椅子取りゲーム”。最初の内はルールが有って無いような状態だったのが、段々と理解し、ゲームらしくなってきました。どうにかして最後まで残れるように頑張る子、そして負けて悔しがると、ゲームを通じて学ぶことも多いようです。今月は節分の会がありますが、鬼の出現にどんな対応をするのか、そんな所にも注目していきたいと思います。残り少なくなってきた今年度、どうぞ有意義に過ごせますように!!



～行事予定～

- ・英語教室 …5日
- ・体操教室…6日・20日
- ・リミック教室 …19日・25日
- ・身体測定…18日
- ・避難訓練 …26日
- ・誕生日会…28日

♪今月の唄♪

- ★コンコンジャン
- ★たき火
- ★豆まき
- ★ひなまつり

～“親子de遠足”のお知らせ～

今春、2歳児の巣立ちを控えていることからお別れ遠足を下記の通り、開催予定です。

記

- ・日時:3月2日 午前中
- ・場所:宮島マリン(水族館)
- ※…なお、詳細は別途、ご案内しますのでよろしくお願ひします。

以上

給食だより

今月3日は“節分”。これは、文字通りの意味で、(春・夏・秋・冬)四季の前日を指しています。古来より季節が春から始まり、冬で終わるとする考えから“1年の大きな節目”ということで、今では2月の節分が残っています。この日には、恵方巻だったり、イワシだったり…でも、豆まきが一般的ですね。この「豆」って、何…小豆(あずき)、えんどう豆または枝豆?答えは枝豆!大豆は、成長途中で収穫される枝豆をカラカラになるまで成長させたもので、いわば子供の枝豆に対し、大人の大豆という関係です。大豆は「畑の肉」と言われるくらいにたんぱく質が豊富です。その効能は、食物繊維で腸内環境を改善してくれて便秘解消に繋がり、豊富な植物性たんぱく質にはコレステロールを下げる効果もあります。この大豆は水に浸すと芽が出て、大豆もやしになったり、畑に撒けば夏には枝豆に、冬には大豆となり、きな粉や豆腐として元気パワーをもらうことができます。暖冬傾向の今年ですが、全国的にインフルエンザが猛威をふるっている状況ですので規則正しい生活リズムで免疫力を高め、手洗い等で予防を図ると共に、栄養満点の大豆パワーで寒さを吹き飛ばし、元気に過ごしていくようにしましょう!!

