

2月 平成31年2月1日 ちびっこの森通信 vol.159

☆☆今月のテーマ☆☆

・冬の健康習慣を身につけて寒さに負けずに元気に遊ぶ
・お友だちと一緒にルールを守ってお正月遊びを楽しむ



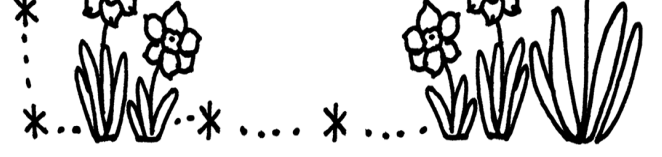
～今月の園内学習～

- ・足し算…5の段
- ・掛け算…5の段
- ・数字カード…1～20の数字
- ・食べ物カード…今月の旬な食べ物
- ・漢字カード…小学校1学年で習う漢字30
- ・魚への漢字…「さより」「さわら」
- ・木への漢字…「ぶな」「ほお」
- ・歴史カード…「藤原鎌足」ほか
- ・ひらがなカード…「か行」
- ・国旗カード…日本ほかアジア各国
- ・地理カード…福岡県ほか九州地方
- ・声に出して読みたい日本語…論語ほか
- ・英会話…動物、曜日、季節の種類
- ・絵画カード…「真珠の女」他



～行事予定～

- ・書道教室…7日・14日・21日・28日
- ・お誕生日会…21日・26日・28日
- ・英語教室…12日・19日
- ・避難訓練…15日
- ・身体測定…15日
- ・リミック…26日〔未満児〕・18日〔以上児〕
- ・体操教室…27日
- ・発表会…23日
- ・節分会…1日



♪今月の歌♪

◇はるがきた
◆まめまき

～発表会のご案内～

先月、ご案内しております通り下記の日程で開催予定です。
何卒、よろしく申し上げます。

記
・日 時：平成31年2月23日（土）
午前9時30分～11時30分
・場 所：当園内 以上



うさぎっこ（1～2歳児）だより



新年最初の活動は、何と言っても日本古来から伝わる”お正月遊び”ということでスタートしました。1歳児は”福笑い”、2歳児は”けん玉”、また未満児全体では”（疑似カルタ版）動物カード”で楽しいひとときを過ごしました。お正月ならではの雰囲気の中、普段の遊びとは趣きを違い、子どもたちにとってはそれも新鮮で興味津々で遊んでいたのが何よりでした。それから、今月3日の節分に向け、鬼のお面づくりをしました。この”節分会”には、園にどうやら”鬼”が来るらしい、と察知しているような感じ…それは、（鬼の構図の）カレンダーやこの制作で間近に見る”鬼”が頭の中に入ってきているようで「こわいっ～」の反応をしていることから想像できます。ですから、子どもたちは、”節分会”が目前となったことからドキドキ感が増す一方、何かしら期待感も併せもち、当日を待ち受けているようです。さて、当日はどんな結末となりますことやら…最近のトピックスは、自分のことは自分で進んで頑張るってやる、という姿勢が見え始めたことでしょうか。例えば、衣服や靴下の着脱がいい例です。少し前までは「難しいからできない…」と自分ですらやろうとすることはなかったのに、月齢が上の子の様子を見よう見まねで自分でやるようになり、保育スタッフの声かけなどもよく聞き、最終的には「できたよ～♪見てみて～🎵🎵」と最後まで一生懸命やりきる、ピカピカの姿がそこにはあります。そんな姿から、子どもたちの着実な成長を感じています。他には、発表会に向けた練習にも取り組み中ですので当日は、普段お家では見せることのない一面を披露できるかも（?）、しれません。どうぞご期待下さい!!



ぞうさん（3～5歳児）だより



例年のない暖冬で穏やかな年明けで 子どもたちはお正月休み中、お家で十分に充電された感じで元気一杯に登園してくれ、いつもの賑やかな園生活がまた始まりました。久しぶりに会ったお友だちとは、楽しかったお正月の話で盛り上がっていたのは言うまでもありません。以上児は、年末にあらかじめ”凧”&”駒”づくりをして、遊び始めは当然のことながら”お正月遊び!!”他にも、福笑い、カルタ、けん玉にダルマ落とし等、様々な伝承遊びで盛り上がることになりました。中でも、自分で考え、飾りつけした”凧”や”駒”には思い入れがあるようで、目をキラキラさせながら遊びに没頭している姿が印象的でした。福笑いは”和気藹々”とした雰囲気の中、目隠しの子が顔に目・鼻・口を慎重に付けていきます。そして、目隠しを取り、ご対面となり、その出来にみんなで思わず大笑い🎵🎵、と爆笑の輪となっていました。みんなにとっては、これもいい経験、普段は体験できない貴重な伝承遊びの場となったのではないのでしょうか!?他には、未満児同様に節分会へ向け、鬼のお面づくりにも取り組みました🎵 絵の具で合わせ絵の技法で模様付けしたお面!なのですが、とても個性溢れたステキなお面が完成しました🎵当日は、以上児らしく凛々しく鬼に立ち向かうことが出来るか、また自らに潜む内面の鬼退治も併せて出来るか、はてさてどのような結末が待っているのでしょうか?その様子は、また後日ご紹介させていただきますのでよろしくお願ひします。



給食だより

～お豆は小粒でも栄養満点!!～



今月3日は”節分”。これは、文字通りの意味で、（春・夏・秋・冬）四季の前日を指しています。古来より季節が春から始まり、冬で終わるとする考えから”1年の大きな節目”ということで、今では2月の節分が残っています。この日には、恵方巻だったり、イワシだったり…でも、豆まきが一般的ですね。この「豆」って、何…小豆（あずき）、えんどう豆または枝豆?答えは枝豆!!大豆は、成長途中で収穫される枝豆をカラカラになるまで成長させたもので、いわば子供の枝豆に対し、大人の大豆という関係です。大豆は「畑の肉」と言われるくらいに”たんぱく質”が豊富です。その効能は、食物繊維で腸内環境の改善をしてくれて便秘解消に繋がり、豊富な植物性たんぱく質にはコレステロールを下げる効果もあります。この大豆は水に浸すと芽が出て、大豆もやしになったり、畑に撒けば夏には枝豆に、冬には大豆となり、きな粉や豆腐として元気パワーをもらうことができます。暖冬傾向の今年ですが、全国的にインフルエンザが猛威をふるっている状況ですので規則正しい生活リズムで免疫力を高め、手洗い等で予防を図ると共に、栄養満点の大豆パワーで寒さを吹き飛ばし、元気に過ごしていくようにしましょう!!