



6月 令和元年6月3日

ちびっこの森通信 vol.163



☆☆今月のテーマ☆☆

- ・梅雨期の衛生に気をつけ、健康生活の良い習慣をつける
- ・時の記念日、虫歯予防デー等の行事に興味をもち参加する



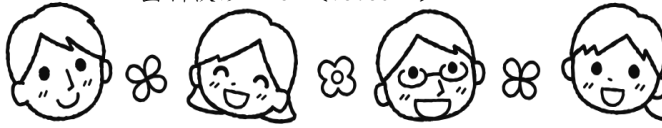
～今月の園内学習～

- ・足し算…3の段
- ・掛け算…3の段
- ・数字カード…1～20の数字
- ・食べ物カード…今月の旬な食べ物
- ・漢字カード…小学校1学年で習う漢字30
- ・歴史カード…「源義経」ほか
- ・ひらがなカード…「さ行」
- ・国旗カード…イランほかアジア各国
- ・地理カード…石川県ほか中部地方
- ・声に出して読みたい日本語…論語ほか
- ・英会話…動物、曜日、季節の種類
- ・魚への漢字…「あじ」「ほっけ」
- ・絵画カード…「笛吹き」他
- ・木への漢字…「きり」「くすのき」



～行事予定～

- ・書道教室…6日・13日・20日・27日
- ・お誕生日会…28日
- ・英語教室…11日・18日
- ・避難訓練…19日
- ・身体測定…28日
- ・リミック…24日〔2歳児〕・17日〔年少・中・長〕
- ・体操教室…21日〔2歳児〕・26日〔以上児〕
- ・内科健診…20日〔15:00～〕
- ・歯科検診…6日〔13:30～〕



✂️ 🎵 🍵

♪今月の歌♪

◇とけいのうた
◆かたつむり

★新しいお友達★

ながやま しいなちゃん (2歳児)

🐱🐶 🏥

～健診のご案内～

・6日 歯科健診
・20日 内科健診

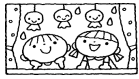
保育園嘱託医の先生に診て頂きます。健康状態・皮膚疾患・発達状況(内科) 歯列・お口の相談(歯科)で気になることがありましたら、事前に保育園までお知らせ下さい。健診当日は、極力登園していただきますようご協力の程 何卒、お願い申し上げます。



2歳児だより



春から夏の日差しと変わる5月は結構、身体に堪えるものがありましたね。新入園児も含め園生活がスムーズに回りはじめたことは、毎月の唄を口ずさんだり、お友だちとの関わり合いも増え、こどもたちの笑い声が絶えなくなったことから理解できます。現在、お着替えに積極的に取り組んでいます。登園後、自分の引出しに靴下や着替えなどを入れたり、ハンカチ・給食セット・連絡帳とそれぞれ種類ごとに、カゴの中へ入れることに頑張っており取り組んでいます。ですから、いつもカゴの配置が違っていたら、「あれ、ここであってるの?」と思案顔で保育スタッフに確認をする姿が見られ、こどもの成長を感じずにはおれません。また、「みて、みて」や「じぶんでする」と一生懸命に挑戦していくことで実際に出来るが増えてきました。この時期は”自我の芽生え”から「嫌々」が始まり、なかなか大人の思うようには行かない場面が増えてきます。そこは日々、丁寧に対応していきたいと思えます。こどもと保育スタッフもみんなと一緒に「出来たこと」を喜び、共有していくことで、しっかりとこどもたちの自信に繋げていきたいと思えます♪



3歳児だより



新年度入りから早いもので2ヶ月。時間と共に、次第にお家感覚で過ごせれる様になり、こどもたちに笑顔と笑い声が溢れるようになってきました。おもちゃで遊ぶのはもちろんですが、他の子への意識から「貸して」、「いいよ」や「ありがとう」など、自分の思いを言葉できちんと表現できるようになってきました。「父の日」制作では、感謝の気持ちを込めたプレゼントづくりを頑張っていました。以上児ということで、自ら身の回りのことをやり遂げようとしたり自立心を育み、今までの”一人遊び”から”皆と協調”して遊ぶという姿勢をよく見守っていくようにします。季節は春から夏へと移ろう中、ジメジメの梅雨入りも間近。季節の変わり目ですから、体調管理には十二分に留意して元気に楽しく遊べれるようにしていきたいと思えます。



4・5歳児だより



今年もGW前、食農活動の一環でカゴメトマトジュースに使用される品種のトマト(凛々子)の苗を植えました。園前のプランターには西日がサンサンと降り注ぎ、肥沃な土壌と日々の園児の水やりのお世話でトマトは日々、成長していきました。園児は、そんな様子を見逃すまいと観察を続けること1ヶ月。こどもたちはついに可愛らしい黄色のトマトの花が咲いているのを見つけて、大喜び。これも、毎日お当番さんが水やりのお世話をしている成果と言えるでしょう。その花はさらに実となり、今も成長を続けています。これからどんな成長があるのか、これも興味の尽きないところだと思います。また、こどもたちは公園では「先生!この葉っぱ、音になるね!」と日々、いろんな発見をしてくれます! こどもから教わるこれらのことから、その観察力や想像力は無限なんだぁ〜と改めて感心させられる今日この頃。トマトのこれからの楽しみな限りです。



給食だより

～「噛み」「噛み」は本当に大事～

「6(お)4(し)」にちなんで6月4日から一週間は「歯と口の健康週間」となっています。健康で丈夫な歯でいつまでも食事が摂れるのは理想ですが、最近は食品加工技術の進歩により”簡単で美味しい食べ物”が容易に手に入るようになりました。特徴は”軟らかい”。お友だちの大好きなハンバーグ、焼きそば、カレーライス等が代表例です。「軟らかい食品」=「(あまり)噛まないで済む食事」となることから、成長・発達の段階で様々の弊害が現れてきているようです。幼児期のこのような食生活の変化で下顎の発育が不十分で乱杭歯になったり、上下の歯の噛み合わせが悪くなります。一方、(食べるものの工夫等で)噛む習慣づけができると歯並びがよくなったり、(噛むことで発生する)唾液が食べ物が消化しやすくなるだけでなく、お口の中では虫歯予防や細菌の増殖抑制にも効果的です。食材は繊維質の野菜、豆類や海藻などの食べ応えのあるものを取り入れたり、大き目に切る調理方法など、提供する食事の工夫を施し、幼少期の(よく噛んで味わい、味覚を育む)食事習慣に繋がるきっかけとなれるような一週間にしたいですね!!