

### ★★今月のテーマ★★

- ・夏ならではのプールや川での水遊びを楽しみ、水に慣れる！
- ・汗をかいた時は着替えや水分補給を心掛ける



### ～今月の園内学習～



- ・足し算…5の段
- ・掛け算…5の段
- ・数字カード…1～20の数字
- ・食べ物カード…今月の旬な食べ物
- ・漢字カード…小学校1学年で
- ・歴史カード…「徳川家康」ほか
- ・ひらがなカード…「な行」
- ・国旗カード…モロッコほかアフリカ各国
- ・地理カード…広島県ほか中国地方
- ・声に出して読みたい日本語…論語

習う漢字30

- ・魚への漢字…「まぐろ」「ます」
- ・木への漢字…「ぶな」「ほお」
- ・英会話…動物、曜日、季節の種類
- ・絵画カード…「母と子」他



### 2歳児だより



2歳児は、水遊びにもすっかり慣れ、笑顔たっぷりな表情が印象的です☆顔に掛かるのが苦手だった子も、今ではへっちら！また、ペットボトルde水を出し入れ、プールの水に浮かんだ玩具やじょうろdeシャワー遊びにときゃっきゃと楽しくはしゃぐ声が響いています☺ところで、乳幼児の身体は、水分で80%が占められているとのこと。一日の内で、こどもたちの身体からは知らず知らずの内に汗や尿等で失われていきます。そこで、重要となってくるのが「水分補給」。でも、一度にたくさん飲むのは大変ですからコップ1杯を目安にこまめに水分補給をしていようにしましょう。高温多湿の日本ですから、熱中症対策上も必要不可欠ですね。そして、祖先の霊を迎えて供養するお盆の時期となります。“盆踊り”は祖先の霊を慰めるために踊られるそうですから今年は、みんなでご先祖様への感謝の気持ちを持って迎えられるといいですね!!



### 3歳児だより



夏といえば”水遊び”が定番。遅い梅雨明けが待ちきれずに水遊びで蒸し蒸しを吹き飛ばすべく、水遊びをしています。まず年少組ですが、服の着脱や片付けを自ら頑張っています☆「難しくてもやってみよう!頑張ってもできないときは言ってね」と子どもたちを促し、最初は渋々だったのが今では当たり前前的事として位置づけ、取り組めるようになっていきます。何事にも、諦めずに挑戦し続けることは大事です!時間がかかっても自分で最後までやり切る姿勢を大切に、一人ひとりに根付くように見守っていきたくと思います。当初は、水遊びが苦手だった子も、今では自らシャワーに当たったり、さらに「かけて!かけて!」と楽しそうな姿も見られるようになりました。梅雨明け後は、本格的な夏となりますので、こまめな水分補給と休息をとり、熱中症予防にも気をつけていきたいと思います。



### 4・5歳児だより



梅雨明けと共に、夏の風物詩としてのセミの賑やかな合唱が聞こえる季節となりました。7月のプール開きも、天候不順で「いつからプール入れるの～?」と期待を裏切られる展開にやきもきしていたこどもたち。そんな中、満を持して始まった水遊びでは、水遊び用のおもちゃで興じたり、シャワーで水浴びをしたりと、それぞれが思い思いに楽しむ姿が見られています☆「キャ～!冷たい☺」、 「もっと、(お水)かけて～☺」など、純粋に水遊びを楽しむこどもの顔にはあどけない笑みが溢れ、水遊びを満喫してくれているのが何よりと感じているところです。梅雨明けが遅れたことから先月半ば近く迄、水遊びはお預けで室内遊びが多かったのですが、(代りに)おままごとやブロック遊び等、こどもなりの想像力を発揮し、色んな展開で遊んでいたのには正直、驚かされました。梅雨も明け、いよいよ夏本番。これから厳しく暑～い夏を水遊びde十分な涼をとり、元気に乗り越えていければと思います。

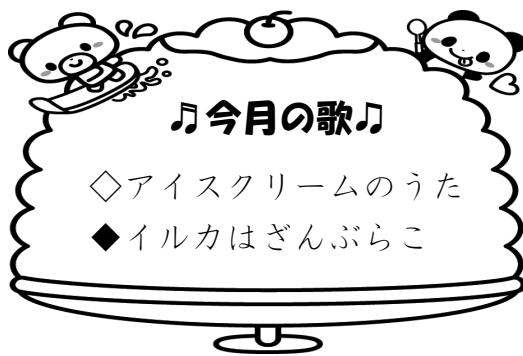


### 給食だより

### ～夏バテ予防に「旬」な野菜を!!～



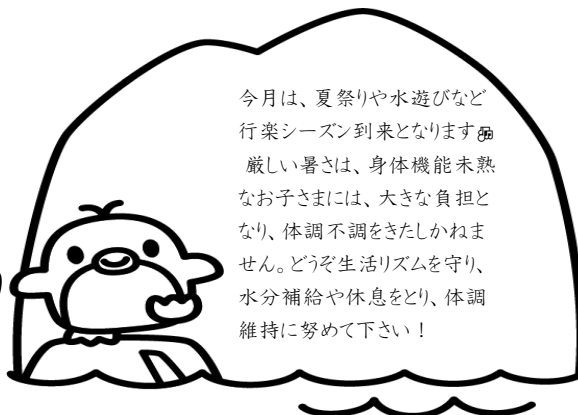
今年も梅雨が明け、いよいよ本格的な夏到来となります。これから気温はうなぎ上りで体温も上昇していきます。ということで、新陳代謝が一年内で一番盛んな時季が夏だそう。日本はただ暑いだけでなく、ジメジメとした多湿な気候で食欲減退を引き起こし、引いては体力下降の原因ともなっています。そんな時は、「旬」な夏野菜に一役買ってもらうことにしましょう!!この時季の夏野菜は、味わいが豊かで栄養価も高く、夏場の体調変化を防いでくれる効能が期待できます。夏野菜で注目したいのが紫外線による酸化作用を防ぐポリフェノールやビタミンCとEが多く含まれており、まさしく植物の自主防衛策の働きを身体に摂り入れ、体調維持に貢献してくれる、ということです。人間の身体は発汗でクールダウンさせる機能がありますが、不足しがちな水分や身体のむくみ予防には豊富な水分とカリウムを含むキュウリがおすすめです。さらに身体のクールダウン効果抜群なのがナス。それだけに止まらず、胃の働きを促す効果から食欲不振を解消してくれる効果もあります。紫外線でダメージを受けやすい日焼け予防にはビタミンCとAの含有量が多いピーマンやトマトがおすすめ。こんな夏野菜に加え、魚や肉なども組合せる等、栄養バランスをとり、これからの暑い夏をバテることなく元気一杯に乗り越えていきましょう!!



### ♪今月の歌♪

- ◇アイスクリームのうた
- ◆イルカはざんぶらこ

### ～生活リズムを整えましょう～



今月は、夏祭りや水遊びなど行楽シーズン到来となります☺ 厳しい暑さは、身体機能未熟なお子さまには、大きな負担となり、体調不調をきたしかねません。どうぞ生活リズムを守り、水分補給や休息をとり、体調維持に努めて下さい!

～行事予定～

- ・書道教室…1日・8日・22日・29日
- ・お誕生日会…30日
- ・英語教室…20日・27日
- ・避難訓練…30日
- ・身体測定…27日(2歳児)・20日(以上児)
- ・リミック…5日(2歳児)・26日(以上児)
- ・体操教室…1日(2歳児)・28日(以上児)