

令和元年9月2日

9月 ちびっこの森通信 vol.28

☆☆今月のテーマ☆☆

- ・適度にくつろぎ、自分のリズムで過ごす気持ち良さを感じる。
- ・運動会に期待を持ち、体を動かす気持ち良さを味わう。



うさぎ組(0歳児)



“はじめてのプール”、しかも大きな、大きなプール…こどもたちの目にはどんな形に映っていたのでしょうか？当然と言えば、当然ですが、不安感から「何してくれるの？」と拒絶反応が返ってきました。しかし、次第に慣れ、プールの中でハイハイで動き回ったり、水しぶきが出るくらいに水叩きをして楽しんでいたのには順応性の高さを改めて感じた次第です。中には、顔に水がかかっても平気、といった水の申し子(?)まで出て来る始末でした。プール以外にも室内の沐浴で心地よさを味わっています。一方、給食では、“手づかみ食べ”にも挑戦中。まだ、スムーズとまではいきませんが、自分の意思を大切に、よく見守りながら成功体験が積めるように見守っていきたいと思います。



うさぎ組(1歳児)



猛暑でジっとりとする多湿の真夏には水遊びで“涼”をとり、暑さを吹き飛ばすのが手っ取り早いのですが…みんながみんな水遊びを好意的に受け止めている訳でもなく、当初は見向きもしなかった子が徐々に興味を示し、水遊びを楽しむようになってきたのは何よりと感じています。挙句には、プールの中でお互いに水を掛け合ったり、ペットボトルシャワーを浴びたり、思い思いのおもちゃで遊ぶ姿が見られました。そんな水遊び後は、食欲も旺盛でよく食べ、午睡もスムーズで元気に過ごすことができました。これからは日中の残暑も和らいでいくことでしょうか、外遊びへとシフトし、回りの自然の変化に目をやる機会となれば幸いです。来月には運動会も控えていますので、その準備もしながら元気に過ごしていきたいと思います。



ぱんだ組



この猛暑は、大人でさえ大変なので、いわんやこどもをや…しかし、そんな事は意に介さない様子で、お盆休み明けには「海に行ったよ」や「おばあちゃんと遊んだ～」などと元気一杯な笑顔のこどもたちが戻って来たのには心強く感じました。先日、“お手紙ごっこ”遊びをしました。まずは、おうちに方へ暑中見舞いがてらお便りをしたためてみました。通常のはがきよりは一回りコンパクトサイズのはがきに一生懸命、筆を走らせている姿に感動を覚えました。それを、簡易ポストに投函。その後は、郵便局員となり、はがきの回収にはじまり、切手に消印し、配達するというもの、でした。郵便キットが奏功し、特別感が何だか漂い、初体験のお手紙ごっこは大盛り上がりでした。ネット社会全盛の中、手紙文化を伝承するきっかけとなれば幸いです。今月は、運動会に向けて頑張っていこうと思っています。



♪ 今月の唄 ~ ♪

- ◇ つぎ
- ◆ とんぼのめがね
- ◇ やぎさんゆうびん
- ◆ こぎつね

★新しいお友だち★

- ◇ なかやま たすくん(1さい)
- ◆ やの しょうまくん(1さい)



給食だより

暑い、暑い夏がようやく過ぎ、いよいよ季節は秋ですね。秋を形容する象徴的な表現は、“実りの秋”ですが、なす、くり、キノコやサツマイモなどの野菜、りんご、ぶどうや梨などの果物そしてかつお、いわしやサンマなどの魚介類と食材が豊富なことからもうなずけます。中でも、秋の風物詩、季語でもある“サンマ”に注目したいと思います。ご存知のように、サンマは脂ののった白身魚で身離れもよく食べやすく味が格別。さらに、お値段も手ごろとあって食卓には欠かせない、不動の一品となっています。(ただ、最近は少しばかり事情が変わりそうな状況が心配ですが…)その栄養素の代表は、血液をサラサラにしてくれるEPAに加え、頭の回転を早くする効果があるDHAが挙げられます。また、貧血防止に効果のある鉄分とその吸収率を高めてくれるビタミンB12が多く含まれているので貧血予防にも効果的。その他には、カルシウムとその吸収を助けるビタミンDも多く含まれるので、骨や歯を丈夫にしてくれます。このように栄養豊富なサンマをはじめ、“実りの秋”には旬な素材ならではのパワーを秘めたものばかり。これらをバランスよく摂取し、季節の変わり目が出やすい夏疲れを解消し、元気に過ごしていきたいましょ!!

～行事予定～

- ・英語教室 …3日
- ・体操教室 …4日(2歳児)
- 18日(0・1歳児)
- ・リミック教室 …9日(全園児)
- ・敬老会 …13日
- ・身体測定 …17日
- ・誕生日会 …19日
- ・避難訓練 …25日



秋の運動会(10月)の詳細は、後日ご案内しますのでよろしく願います。