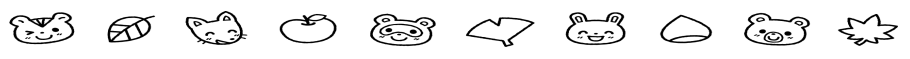


☆☆今月のテーマ☆☆

- ・秋の自然や恵みを喜び、関心をもって過ごしていく
- ・体調を整えて寒さに負けず、身体を動かしてしっかり遊ぶ



～今月の園内学習～

- ・足し算…8の段
- ・掛け算…8の段
- ・数字カード…1～20の数字
- ・食べ物カード…今月の旬な食べ物
- ・魚への漢字…「さけ」「きす」
- ・木への漢字…「すぎ」「つが」
- ・絵画カード…「オフィスでの肖像」他
- ・歴史カード…「坂本龍馬」ほか
- ・ひらがなカード…「や行」
- ・国旗カード…ドイツほかヨーロッパ諸国
- ・地理カード…北海道および東北地方
- ・声に出して読みたい日本語…論語ほか
- ・英会話…動物、曜日、季節の種類

～行事予定～

- ・お誕生日会…29日
- ・英語教室…12日・19日
- ・避難訓練…20日
- ・年少 社会見学…15日〔ヤマスイ〕
- ・中長 社会見学…日程調整中〔佐伯消防署〕
- ・川ミク…5日〔2歳児〕・25日〔以上児〕
- ・体操教室…15日〔2歳児〕・27日〔以上児〕
- ・身体測定…12日
- ・音楽教室…11日
- ・おもいほり…6日
- ・内科健診…13日〔PM 2:00～〕
- ・書道教室…7日・14日・21日・28日
- ・遠足…23日
- ・交通安全教室…22日

♪今月の歌♪

- ◇もみじ
- ◆はたらくくるま

☆親子遠足のお知らせ☆

深まりゆく自然の中、愛くるしい動物とふれあうひとときを過ごしたいと思っております。

- ・日時：11月23日（土）
- 午前10時から午後2時
- ・現地集合、現地解散
- ※…詳細は、後日配布の遠足案内をご覧くださいませようお願いします。



うさぎっこ（2歳児）だより



こどもたちが待ちに待った運動会を無事終え、初めての大舞台を経験したことから心なしか逞しさを感じる今日この頃。こどもたちは今回の件で多少なりとも自信を得たようで、それは今までと違い身の回りのことを積極的に取組むようになったことに現れています。排泄面では、決めた時間帯でのトイレトレーニングを始めました。当初は、遊びに夢中でなかなか思う通りになりませんが、他の月齢の動きにも影響され、だんだんと排泄習慣が定着してきました。給食でも食具を器用に使い食べ、服の着脱も頑張っており取り組んでいます。ハロウィーンではかぼちゃ、猫に魔女に仮装するのですが、そのお似合いぶりにお互いに思わずニコリ笑顔となっていました。近隣の美容室に軽い足取りで向かい、照れながらも"Trick or Treat"の呪文を唱えて目的のお菓子をゲットし、ニコリ笑顔で園に戻ってきました。



うさぎっこ（1～2歳児）だより



朝夕のヒンヤリから日中の暖かさは好対照で寒暖差がはっきりとしてきた今日この頃。運動会では、当初こそやや緊張気味のようでしたが、それもふっ切れて次第にお遊戯に各種競技で練習の成果を存分にお見せできたように何よりでした。特に、マスカットのお遊戯では、当日が今まで一番の出来で元気に笑顔で踊ることができていました。保護者の温かいご声援の後押しもあり、練習以上のものを披露できたように感じています。お気に入りの衣装に身を包み、まずは一人ひとりの記念撮影ではとびっきり笑顔で写真に収まっていた。その後は、いざ本番とばかりに戦闘モードで近隣を練り歩き、行きかう方々とも挨拶をしっかりと交わし、目的地ではみんなが決め台詞で大量のお菓子で大満足となっていました。

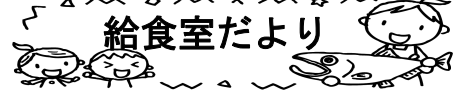


ぞうさん（3～5歳児）だより



練習を積重ねて臨んだ運動会。開始直後こそ雰囲気呑まれ、戸惑い気味でしたが次第に本領を発揮できていたので安心しました。その後も、ままごとのお皿でオセロゲームを再現したり、遊戯の楽曲をアカペラで披露したりと余韻に浸っている姿があり、楽しかった思い出となってくれたようで何よりです。また、この機会に培った自信をさらに高見へと導ければとおもいます。運動会同様に待ちに待ったハロウィン。本番前に試着した時からドキドキでいよいよ衣装に袖を通し、意気も上がるというもの。合言葉の"トリックオアトリート"の最終チェックも終え、いざ出陣!!路上で出会う方々からは思わず「かわいいっ〜」と声が上がると満更でもなさそうな笑顔で応え、ゆく先々で準備していただいたお菓子を手にし、笑顔での帰還となりました。

～”カミ・かみパワー” de元氣一杯!



給食室だより

今日8日は「いい歯の日」です。そんな日を迎えるにあたり、改めて「よく噛んで食べること」の意義を確認してことにしましょう。「噛む」ことでのいいことは(1)肥満予防(よく噛み、ゆっくり食べるので適量で満腹感が得れる)、(2)虫歯予防(噛むことで、唾液が分泌され、虫歯菌を抑制します)、(3)消化・吸収がよくなる(食べ物が細かく砕かれ、唾液と合わさって消化器官で消化・吸収がよくなる)及び(4)脳を活発にし、記憶力アップ(しっかり噛むと、顔の近くの顔の血管や神経が刺激され、脳の働きが活発になる)といいこと尽くめ。しかし、こどもたちが好きな料理ベスト3はカレーライス、ラーメンにハンバーグ。いずれもあまり噛まなくてもいい、早食いになりやすい食べものが上位を占めていて、こどもたちの噛み噛み習慣は難しそうな状況です。そこで、カレーの具材は大き目にする、野菜トッピングのラーメン、歯ごたえのあるごぼうやレンコン入りのハンバーグにしたり、付け合わせに野菜スティックを加えるなどの工夫をしてみましょう。あと、園ではこどもたちの咀嚼を推進する食べものとして、昔ながらの「いりこ」を取り入れるようにしています。こちらは噛むこともそうですが、カルシウムが豊富で歯(骨)を丈夫する役目もあります。また、いりこのように脳も内蔵も骨も丸ごとみな食べてしまうことのできるものは、「以脳補脳」という考えがあるように健脳食として最高の食品と言えます。良いものを毎日少量ずつ続けて食べていき、脳の働きをよくし、骨のがっちりした逞しい心身を育てていけるように食習慣を考えてみる日にしてみてはいかがでしょうか?