



2月

令和2年2月3日

ちびっこの森通信 vol.33

☆☆今月のテーマ☆☆

- ・季節ならではの遊びや行事に楽しんで参加する
- ・生活リズムを整え、かぜなどの感染症にかからない体づくりをする



うさぎぐみ(0歳児)だより



この季節としては珍しく暖かな陽射しの下、みんなで散歩に出掛けたり、公園ではすべり台や砂遊びを楽しんでいます。特に、早生まれで上の月齢の子と一緒に行動できる子は、自作の凧あげを楽しみました。一方、室内では製作時に着用するスモックに着替えると条件反射で、どの子も机にスタスタと進み、真っ先にやりたいとのアピール合戦がはじまるくらいに積極性が出てきて微笑ましく感じています。折り紙やティッシュペーパーをギュッと握ったり、クレパスやマジックでお絵描きなど、レパートリーも増えています。集中力も増してきたことからやり足りないとはばかりになかなか机から離れようとしません。これからはそんな子どもたちのやる気をますます引出し興味関心が増し、それぞれの成長を促していきたいと思います。来月の発表会で少しでも披露できるといいのですが…



うさぎぐみ(1歳児)だより



まもなく暦上は”春”ですが、このまま暖冬のままなのか、それとも”どんでん返し”があるのか、関心深い今日この頃。年始の休み明け、園にまた屈託のない笑顔と笑い声が戻って来ましたが、もしかしたらそれが冬の寒さを吹き飛ばしてくれるのかもしれない?!まず、お正月遊びを楽しみました。干支にちなんだ自作の”子”の凧を公園で凧揚げをしました。公園では、OKサインが出るまでソワソワ…いざ許可が出ると我先にと広い公園内を走り回り、自分の凧もそうですが、お友だちの分まで気かけながら楽しんでいました。他には、”こま回し”、”福笑い”に”かるた”などの即席コーナーを設け、それぞれが好みの遊びを楽しむことができました。特に、福笑いでは、運動会で人気だった巨大ダルマの再登場に、みんなは大喜びで思い思いの”目”、”鼻”や”口”をつけ、楽しんでいたので何よりでした。今月の節分も同様に楽しみ、残り少ない冬を室内外で楽しんでいけたらと思います。



ぱんだぐみ(2歳児)だより

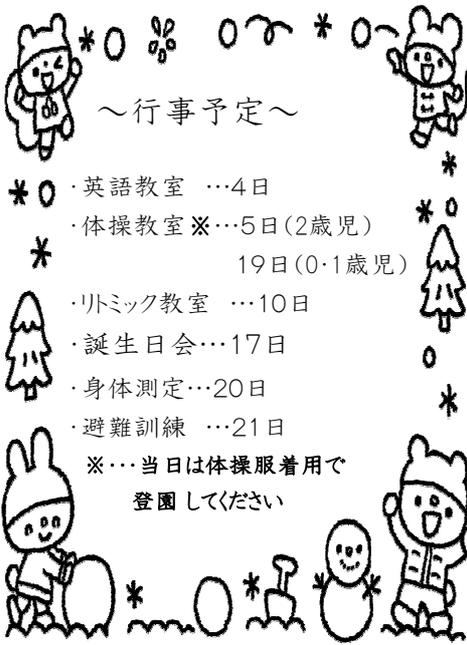


先月、仲間が新たに1人増え、さらにパワーアップの2歳児たち。ただ、新年の挨拶をきっちり決め、多少ドヤ顔の子もいれば、長いお休みで園生活に戸惑う子もいたり年明け模様は様々でした。そんな不安定なところも、園のDNAがきちんと軌道修正してくれ、程なく普段の生活がまた園に戻ってきました。まずは、1歳児同様、凧揚げなどのお正月遊びを楽しみました。福笑いでは、目鼻口だけでなく、手や足なども付けて遊んだのですが、手が頬の辺りに付けられているのを見て…思わず「いないいないばあしてるんよお〜」等のウィットの富んだ感想が聞けたのは、なかなかでした。また、天候不順でなかなか実現しなかった凧揚げもようやくできるようになった日、さすがに嬉しさが隠せない様子で揚々と元気な足どりで公園へ向かいました。ただ、凧を持つ手に気を取られ、こけてしまうというご愛嬌もありました。その後は要領も得たようで、楽しい凧揚げ大会となっていたので何よりでした。残り2ヶ月も楽しく元気に過ごしていければと思います。



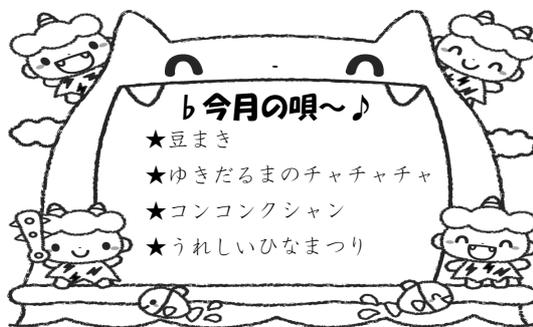
給食だより

節分=豆まきですが、何故豆まきなのでしょう?一説によると「魔(鬼)」の目に豆をぶつけて魔滅(まめつ)するため、という言い伝えがあります。また、「豆」には霊力があると信じられ、炒った大豆(福豆)を神前に供えた後、年男・年女や一家の家長が「鬼は外、福は内」という口上で季節の変わり目に起きやすい体調不良(邪気=鬼や不幸)を家から打ち払い風習が受け継がれています。ですから、子どもたちには元気一杯、鬼を成敗し、健康に過ごしてほしいですね。そのうち、福豆を自分の年齢の数(あるいはプラス1粒)だけ食べる、ということも加わるようになりました。さて、大豆は、古来より日本人にとっては主食の米と並ぶ重要な穀物でした。それは豊富な植物性タンパク質と脂質から”畑の肉”と呼ばれ、植物繊維、ビタミンB群、カリウム、カルシウムの他、イソフラボン、大豆オリゴ糖、サポニンなどの有効成分もたっぷりです。コレステロール低下や骨粗しょう症予防などの多くの健康効果があったからこそ、でしょうね。また、大豆はいろんな加工食品としても食卓を飾ることも多く、きな粉、納豆、豆乳、豆腐、厚揚げや高野豆腐とお馴染みの食品も数多くあります。ですから、普段の食事に大豆はもちろんですが、大豆関連製品を取り入れ、邪気を追い払い、楽しく元気に過ごしていけるようにしましょう!!



～行事予定～

- ・英語教室 …4日
- ・体操教室 ※…5日(2歳児)
- 19日(0・1歳児)
- ・リトミック教室 …10日
- ・誕生日会…17日
- ・身体測定…20日
- ・避難訓練 …21日
- ※…当日は体操服着用で登園してください



♪今月の唄♪

- ★豆まき
- ★ゆきだるまのチャチャチャ
- ★コンコンクジャン
- ★うれしいひなまつり

～第3回発表会・巣立ちの会のご案内～

掲題につきましては、下記の通り開催予定です
 ですのでご承知おき下さい。

日時:3月14日(土)
 9:00～11:00

場所:当園内
 ※…なお、詳細は後日改めてご案内します。

