



☆☆今月のテーマ☆☆

- ・ひなまつり会をお友だちと一緒に楽しむ。
- ・身近な自然の変化に気づき、春のおとずれを知る。

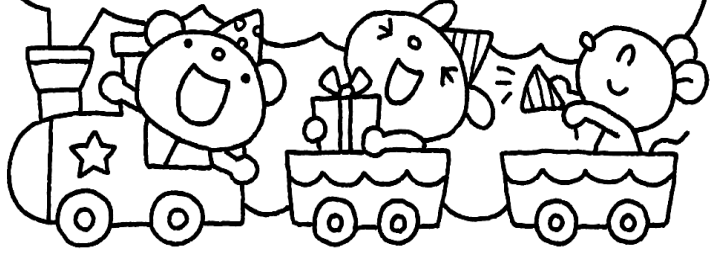
～今月の園内学習～

- ・足し算…3の段
- ・掛け算…3の段
- ・数字カード…1～20の数字
- ・食べ物カード…今月の旬な食べ物
- ・漢字カード…小学校1学年で習う漢字30
- ・魚への漢字…「かれい」「ひらめ」
- ・木への漢字…「さくら」「うめ」
- ・歴史カード…「平清盛」ほか
- ・ひらがなカード…「わ行」
- ・国旗カード…エジプトほかアフリカ各国
- ・地理カード…大阪府ほか近畿地方
- ・声に出して読みたい日本語…論語ほか
- ・英会話…動物、曜日、季節の種類
- ・絵画カード…「四季：春」他



～行事予定～

- ・ひなまつり会…3日
- ・書道教室…5日・12日・19日・26日
- ・お誕生日会…31日
- ・英語教室…10日・17日
- ・避難訓練…19日
- ・リミック…24日〔2歳児〕・16日〔以上児〕
- ・体操教室…6日〔2歳児〕・25日〔以上児〕
- ・卒園式…28日



♪今月の歌♪

- ◇うれしい ひなまつり
- ◆おもいでアルバム
- ◇つくしのぼうや

～卒園式のご案内～

- ・日時：令和2年3月28日 午前10時～10時半
- ・場所：当園内
- ※…保育園と一緒に楽しい思い出をたくさん作った3名の年長児を盛大に送り出してあげたいと思います。ご参列の程、何卒よろしくお願ひします。



うさぎっこ（2歳児）だより

暖冬とはいえ、昼夜の寒暖差のある今日この頃。ちょっと外に足を踏み出すと、春めく情景がここかしこに見られます。2歳児は、お散歩で小さな花が咲いていることに気づき、大喜びです。さて、先月の発表会では表現遊び「はらべこあおむし」をご覧いただきました。演目が決まり、絵本の中に登場する食べ物、誰が何に扮するかは「これがいい！」や「○○ちゃんはどれかな？」と楽しみながら決定していき、それぞれに扮するにあたり、お面を被って披露することも決まりました。練習では、こどもたちが歌詞に合わせ、（その食べ物を）手振りや身振りを自由に表現する形で進めていきました。当日、さすがに大勢の人の前で少し上がってしまったのはお愛嬌ですが、そんな中でも可愛い歌声や、伸び伸びとした手振り・身振りの表現が出来、改めてこどもたちの大きな成長を感じられたのではないのでしょうか？実際、保護者の方から「手を上に挙げ、1人ずつキラキラする所が可愛かった♡」と感想を頂き、何より感じています。最近では、以前では保育士にかまってほしいとばかりに甘えてきたのが嘘のように、身近な友達同士で遊ぶことが多くなってきました。また、外遊びでは「○○くん、怪獣ごっこしよ-!？」と誘い合い、寒さに負けずに走り回ったり、お相撲さんごっこで「はっきょ〜い、のこった！」と取り組みが始まったりと、遊び方もバラエティに富んでいます。こどもは風の子と言われるように大人感覚では寒い日々ですが、こどもたちには「そんなの関係ねえ〜」とばかりに身体を動かし、うっすらと汗が見られる程に元気一杯なのが素晴らしいですね。今年度も、いよいよ1ヶ月となり、こんな成長ぶりをさらに推し進め、いい形で新年度にバトンタッチできるように今後もよく見守っていききたいと思います。



ぞうさん（3歳児）だより

木々のつぼみがそろそろ芽吹き始め、春の訪れを感じる今日この頃。今年度を振り返り、一人ひとりが自分のペースで元気にたくましく成長した姿を大変喜ばしく感じています。さて、先月は「節分会」に「生活発表会」がありました。まずは節分会ですが、何日も前からこどもたちはドッキドキの様でした！というのも、鬼退治を通じ、自分の中の「イヤイヤ鬼」や「おふざけ鬼」等、嫌な部分をも、この際退治しようと頑張る姿が見られました。中には、「鬼さん！これからはお母さんの言うことをきちんと聞きます！」などと叱咤に約束を交わす場面もあったりして、きっと心の中もきちんと整理整頓する、いい機会となったのかもしれませんがね！次の生活発表会では、年少児は二手に分かれてお遊戯会を披露しました。年少児らしい可愛らしい姿を全面に押し出し、元気一杯に最後まできちんと踊っていました。とはいえ、練習段階では人前でモジモジ状態続きで先が思いやられる展開でしたが、本番では「お母さんが見てくれるから頑張る！」と、そんなことを微塵も感じさせない、立派なパフォーマンスでした。それでも、内心は「先生！緊張したけど楽しかった！」だったようで、「お母さんが踊りを見てくれて嬉しかった！」といった心理面が違う自分を見せるために、その背中を後押してくれていたのかもしれませんが。いよいよ新年度も目前ですが、こんなパワフルな子どもたちがさらなる成長と進化を続けられるように今後もよく見守ってまいりますのでよろしくお願ひします。



ぞうさん（4・5歳児）だより

例年に比べ、今年は暖かい日が続いていましたが、こども達にとって待望の雪もようやく降りました。みぞれのような雪が降る様から「エルサが降らせたのかも!?」や「わぁ〜、雪だるまが作れるかね?」と大興奮でした。やっぱり、季節感ある情景は必要ですね。さて先月は発表会がありました。劇遊びの演目選びでは、「昨年は、ももたろうの劇をしたよね〜♡」と、今回が初めての試みの年中児にとって「ついに自分達の番だ!」という期待の反面、「ちゃんと出来るのかな〜?」と不安もよぎっているようでした。一方、経験済みの年長児にとっても台詞が増えるだけでなく、年中児をリードするという重責に不安を隠せない様子でした。自らを鼓舞するかのように大声で台詞読みをしたり、モジモジ君には「大丈夫だよ！一緒に言うよ。セーの」と優しく声を掛けたり、フォローする姿が見られました。自由遊びでは、自分の配役だけでなく別の配役を演じたり、公園への行き帰りの際にも劇中の台詞を確かめ合う姿が見られ、（生活発表会へ向けた）緊張感の中でもリラックスした形で練習を積み重ねる姿が見られ、頑張っているなぁ〜と感心させられました。合奏では、年中児はリズム打ち、年長児はハーモニカの指遣い等、それぞれが苦戦していました。でも、ちょっとしたコツを教えていくと呑み込みも早く軌道修正していました。そして、「あ、今の上手だった」とお互いに褒め合う場面も…合唱は「ありがとうの花〜♪」が歌いたいと選曲決定も早く、歌詞も順調に覚えていきました。当日は、普段以上に頑張る子、はにかんで実力を出せない子等、様々でした。劇を終えてから控えのスペースへ移動し、「あ〜、ドキドキした」という声も聞かれましたが、何とか保護者の方々の前で頑張る姿を見せようと、気合を入れる場面もあり、こどもたちなりの覚悟が感じられたのは何よりで、実際の劇や合唱&合奏はなかなかの出来で、誇らしく感じています。いよいよ年長児にとっては残り少ない園生活となりますが、心置きなく遊ぶことを通じていい思い出づくりができますように、そしてキラキラの小学校生活へと橋渡しが出来ればと思います。



～新年度は”菜の花”で元気にスタート～

菜の花は“春告げ花”とも呼ばれ、鑑賞用としても栽培されますが、食用としては花が咲く前に蕾や花茎、若葉が料理として供されます。人間の身体は季節ごとに微妙に変化しており、特に春先は解毒作用が弱っており、菜の花の独特のほろ苦さが身体や心を健康にしてくれ、薬膳効果も期待できます。その栄養素は、ビタミンや食物繊維、ミネラルをバランスよく含んでおり、ビタミンCの含有量は特に、ほうれん草よりも多く、野菜の中でもトップクラス。その働きは、白血球の働きを強め、風邪や貧血予防に効果的です。ただ、水溶性なので料理の際には、茹ですぎたり水にさらしすぎは禁物です。油脂と一緒に食べるとカロテンの吸収が高まるので炒めものなどがおすすめです。他には、カリウム、カルシウムをはじめ、マグネシウムやリン、鉄などを豊富に含み、骨を丈夫にし、健康維持にも役立っています。そんな菜の花の料理としては、サッと茹で食べやすい長さに切り分けたものに乾燥塩昆布に和え、お漬物代わりにしたり、しめじやエリンギなどの好みのキノコと一緒にサラダ油で炒め、塩コショウで味付けした炒めものに鶏肉の卵とじや菜の花パスタなど、バリエーションも豊富ですので是非、お試しください。菜の花は、ハウス栽培で年中お目にかかれますが、春先が一番の旬で栄養価も高く、健康維持や増進に役立ちますので、菜の花を摂り、元気に新年度のスタートを切っていきましょう!!

