



☆☆今月のテーマ☆☆

- ・新しい環境に慣れ、保育者や友だちと安心して過ごす
- ・季節の行事に関心をもつ



うさぎ組(0歳児)



親元を離れ、はじめての集団生活を送ることは”不安”と”戸惑い”で落ち着かないのは自然の流れなのですが、今年は全体的に入園時期がずれ、こどもたちの(涙の)大合唱がない分、一人ひとりがソフトランディングし、比較的落ち着いた保育園生活が始まったような感じです。それは、保育スタッフに抱っこされ「あ〜」や「う〜」など愛らしい言葉をいつの間にか発する姿に端的に表れています。また、興味のあるものへハイハイして移動したり、一人でよろよろしながらでも立ったり、歩く練習に頑張るなど活動的な面でも確認できます。通常、手に絵の具などを塗られると嫌がることが多い中、そんな素振りはなくむしろ絵の具の感触を確かめるように手を広げたり、閉じたりしています。他にも、お気に入りのおもちゃを早くも見つけ、自ら楽しむ姿に加え、(それを)「どうぞ」と譲ってくれる優しさにも驚かされます。これからもよく見守り、元気に楽しくすごしていけるようにしていきます。



うさぎ組(1歳児)



在園児に対し、新入園児は園の環境にまだ十分に慣れ切れず、涙の出ることがありました。しかし、それも徐々に減ってきているのは、お散歩で室内と違う、お気に入りの「くるま」や「でんしゃ!」を見たり、春爛漫の花々で心が癒され、少しずつ気分転換ができていくからかもしれません。他には、人との関わり合いで保育スタッフやお友だちと一緒に遊んだり、はたまたそんな光景を一步も二歩も下がり、ジッと観察することなどを通じ、お互いの距離が少しずつ縮まってきているからかもしれません。それは、給食前や排泄後の手洗いの時間になると、回りの子と同様に腕まくりし、手洗いをするということからも見て取れます。さすがに、まだ一人で手を合わせて綺麗にすることは難しいようですが、今後よく見守り、一つひとつの基本動作を覚えて習慣化していければと思います。在園児と新入園児とがこれから一緒にいろんなことに取組み、体験・経験し、元気にたくましく成長していけるよう見守っていきたいと思います。



ぱんだ組



気心の知れた在園児同士ということや最年長というおまけも加わり、和気藹々の雰囲気の中で新年度を迎えた2歳児たち。今まで取り組んできた身の回りのことを自分で、をさらに広げていけるようにみんなで頑張っていきたいと思います。例えば、「スモック着てね」の掛け声には他人任せではなく、自分で取りに行き、着る習慣が定着してきました。ただ、勢い余って前後ろに着たり、生地がめくれて腕が通しにくい場合であっても”自分で”がまずあるようで、自らが一生懸命に解決しようとする姿が頼もしい限りです。今までの一人遊びから”一緒に遊ぼう!”やおもちゃの貸し借りをする等、お互いを意識した協調性が徐々に見られるようになってきたのでよく見守っていきたいと思います。さらに、まだ歩行がままならない月齢が下の子への気づかいが出来、必要なら傍に付き添うといった心優しい一面も覗かせてくれています。このような思いやりの心も知らない間に根付いてきているのにも驚かされます。これから(園での)年長児の自覚をもち、いろんな事に挑戦して行ってほしいなあ〜と思います。



給食だより



今月5日は「こどもの日」、また「端午の節句」とも呼ばれる祝日ですが、邪気を祓う日として武家の跡継ぎの男児が無事に成長するように祝い、その後は男の子のための節句となっています。その行事食として東の「ちまき」に対し、西の「柏餅」が定番です。前者は茅葺(ちがや)の葉で巻かれたことから「ちがやまき」から後に「ちまき」と呼ばれ、厄払いの効果があるとされています。一方、後者は”次の新芽が出るまで古い葉が落ちない”柏の葉が子孫繁栄を表し、跡継ぎが重要な時代に縁起の良い植物として愛されてきました。そんな初夏を前にした時期は、春野菜が旬を迎える時でもあります。「春」や「新」といった冠詞がつき、春キャベツや新玉ねぎが代表例です。他にも、たけのこ、タラの芽などの山菜類、そら豆やさやえんどうといった豆類やじゃが芋の根菜類などがあります。その特徴は、みずみずしく独特の苦みや香り。越冬した野菜はみずみずしさの中に甘味がたっぷりです。また、独特の苦みは、冬の間に身体に溜まった老廃物を排出するデトックス効果が期待できます。というのも、寒い冬は家の中で過ごし、ついつい運動量が落ちることから発汗も減少し、体内に老廃物が溜まり、新陳代謝が低下することになります。換言すると、春野菜の成分が冬の間の体質をリセットしてくれる、とも言えるかもしれません。これ以外にも、脂肪の分解を助け、利尿作用、活性酸素の除去といった作用もあります。これからはますます活動に適した季節の到来となりますが、感染症拡大防止で自由に戸外活動がままならないのがネック…”春野菜de身体の調子”を整え、せめてでも(室内で)元気に過ごしていけるようにしましょ!

～行事予定～

- ・リズム教室 …11日
- ・身体測定…15日
- ・英語教室…19日
- ・誕生日会…22日
- ・避難訓練…25日
- ・体操教室※…27日(全園児)

※…当日は体操服着用で  
登園してください



♪今月の唄♪

- ★こいのぼり
- ★つばめになって
- ★おはながわらった
- ★ぞうさん



☆新しいおともだち☆

◇なかの きひろくん(2さい)

