

7月

令和2年7月1日

ちびっこの森通信 vol.38

☆☆今月のテーマ☆☆

- ・梅雨の時季の過ごし方を知り、健康に過ごす
- ・保育者や友だちとかかわりを深め、遊びを楽しむ

～今月の園内学習～

- ・足し算…3の段
- ・掛け算…2の段
- ・歴史カード…「毛利元就」ほか
- ・国旗カード…北アメリカ
- ・絵画カード…「睡蓮の池」他
- ・地理カード…関東地方
- ・声に出して読みたい日本語
- …まちがいの狂言他

- #### ～行事予定～
- ・書道教室…2日・9日・16日・30日
 - ・英語教室…14日
 - ・避難訓練…27日
 - ・身体測定…16日[未満児]・17日[以上児]
 - ・リミック…21日[3歳児/4・5歳児]
 - 28日[0・1歳児/2歳児]
 - ・体操教室…3日[0・1歳児/3歳児]
 - 8日[2歳児/4・5歳児]
 - ・お誕生日会…27日
 - ・七夕会…7日
 - ・内科検診…30日
- ※4・5歳児のみマスク着用のため、各自マスクを持参してください

♪今月の歌♪

- ◇ たなばた
- ◆ なみとかいから
- ◇ しゃぼん玉
- ◆ にじ

☆新しいおともだち☆

◇ きむら しきちゃん (1歳)



0～1歳児だより



梅雨の中休みに真夏を感じさせるキラキラ眩しい太陽が夏の近さを伝えているようです。感染症対策の登園自粛期間も終わり、クラスもほぼフルメンバーとなってきています。新年度当初は、慣れない園生活で不安定な日々を過ごした子も、あどけない笑顔で諸活動に参加してくれているのが何よりと感じています。そこで、室内で”誘導ロープde電車ごっこ遊び”よろしく、歩行練習をはじめました。ただ、一人ひとりの歩幅やペースはまちまちなことから全体としてはぎこちない動きなり、当初はなかなか”電車deゴー”はままなりません。ただ、それも何回か積み重ねていく内に一人ひとりの間合いも余裕が持て、スムーズな移動ができるようなり、公園なども楽しみながら移動できています。今月から水遊びを取り入れていき、暑い夏を少しでも快適に過ごせれるようにしていきたいと思ひます。



2～3歳児だより



梅雨明けが待ち遠しい今日この頃。このジメジメの不快感を和らげるために先日、簡易の”涼”対策で”水浴び”をし、大変好評でした。また、畑探検隊活動では、長い道のりを歩くのも苦ではありません。そこには、食農活動以外にお目当ての砂場遊びや水槽のメダカ鑑賞とアミューズメントに富む場所だからです。ですから、こどもたちは口々に「楽しかった～」とロングウォーキングも何のその、と言った感じです。これから本格的な夏を控えた時期は、暫しお預け状態になりますが、秋口には再開し、お芋の成育と共に、さらなるアミューズを満喫したいと思ひます。これからは水遊びに加え、室内で工夫した活動をしていきたいと思ひます。



4～5歳児だより



この時季の蒸し暑さにも負けずに、こどもたちは汗をかきながらも元気一杯です。脅威だった感染症対策の登園自粛の解除で、こどもたちの諸活動にも以前のような活気が戻りつつあるようです。昨春以来のご縁で、お芋畑に行くきっかけができ、今年は昨年以上に積極的な活動で色んな発見、気づきから学びに繋がっているようで何よりです。それは、自然の移り変わりだけでなく、自身の健康状況にも気が回るようになってきたことが大きな収穫です。ですから、移動中にはこまめな水分補給はもちろんのこと、無理をせず休憩したりしながら身体を気づかうようになってきたのは素晴らしいと思ひます。これから本格的な夏到来で、本来なら”プールde水遊び”といきたいところですが…コロナ禍の下ではままならないところもありますので、(シャワーの)水遊びが主になりますが、大いに水に触れ、”涼”を取り、旬な食材の給食で栄養補給し、元気に夏を乗り切っていきたいと思ひます。



給食だより

～いつまでも丈夫な歯で元気に!!～



今月7日はご存知、”七夕”ですが、日本では伊達政宗公の時代より続く”仙台七夕まつり”が有名ですね。と同時に、古くは、仙台を中心とした東北地方や北海道で馴染まれ、今や日本の夏の風物詩もなった”そうめん”も忘れてはならない行事食の一つと言えます。その起源は、古代中国に皇帝の子供が7日に熱病死。その子が霊鬼神となり、熱病を流行させることになりました。そこで、その子の好物だった(小麦粉のお菓子)策餅(さくべい)を供え、熱病が治まった、ということで「7日に策餅を食べると1年間無病息災で過ごせる」という言い伝えが行事食として受け継がれています。他にも、「小麦粉は毒を消す(=健康祈願)」という言い伝えとする説や奈良時代に伝えられた日本では織姫が使う糸に見立てて「芸事(機織)が上手になりますように」と願いながら食べるという説もあります。その栄養素は、主として生命活動に欠かすことの出来ない炭水化物、体組織の組成に必要なたんぱく質や食物繊維などが含まれ、暑さで食欲が減退するこの時期にぴったりです。保育園では7日の給食で七夕献立を実施します。お楽しみに。