

6月 令和2年6月1日 ちびっこの森通信 vol.175

☆☆今月のテーマ☆☆

- ・梅雨期の衛生に気をつけ、健康生活の良い習慣をつける
- ・時の記念日、虫歯予防デー等の行事に興味をもち参加する



～今月の園内学習～

- ・足し算…6の段
- ・掛け算…6の段
- ・数字カード…1～20の数字
- ・食べ物カード…今月の旬な食べ物
- ・漢字カード…小学校1学年で習う漢字30
- ・魚へんの漢字…「あじ」「うなぎ」
- ・木へんの漢字…「もみ」「やなぎ」
- ・歴史カード…「徳川家康」ほか
- ・ひらがなカード…「た行」
- ・国旗カード…ノルウェーほか
- ・ヨーロッパ各国
- ・地理カード…福岡県ほか九州地方
- ・声に出して読みたい日本語…論語ほか
- ・英会話…動物、曜日、季節の種類
- ・絵画カード…「スター」他



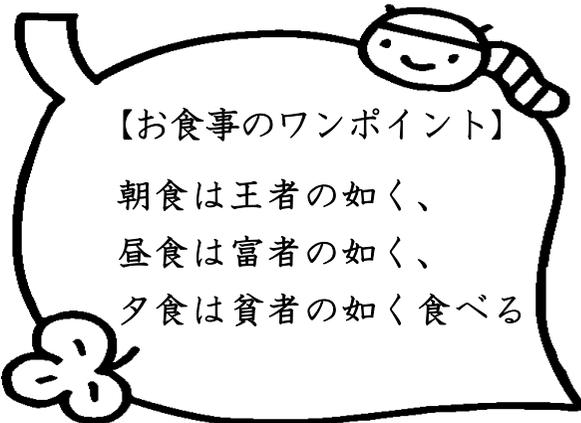
～行事予定～

- ・書道教室…4日・11日・18日・25日
- ・お誕生日会…29日
- ・英語教室…30日
- ・避難訓練…17日
- ・身体測定…8日
- ・リミック…22日〔年少〕・2日〔年中・長〕
- ・体操教室…19日〔年少〕・24日〔年中・長〕



♪今月の歌♪

- ◇にじ
- ◆大きな古時計



【お食事のワンポイント】

朝食は王者の如く、
昼食は富者の如く、
夕食は貧者の如く食べる

”一日の活力源として朝食は大事”
ってことですね！



3歳児だより



先月5日は、“立夏”で暦の上では早くも“夏”。昨今の地球温暖化を受け、天候も徐々に夏バージョンへ移行する中、花々や木々の変化で季節の移り変わりを感じる今日この頃。園生活にも慣れ、笑顔一杯で過ごす園児もそれを肌で感じているようです。先月は、感染症拡大防止で登園自粛でお休みが多かった関係上、大好きなお母さんの絵を夢中に描き、「母の日」プレゼントの制作を主に頑張っており、お花など植物鑑賞で「きれいだね♡」や「かわいいね♡」などと自然の移り変わりを堪能していました。また、走行車の色当てクイズでは「何色の車が来るかな？」と「次にくる色」を想像力満載の楽しい会話もあって、お散歩がより楽しいものになっていきました。巷で“ウィズ・コロナ”と言われるように、この感染症はまだまだ一筋縄では行かないところが多いので、(除々に自粛ムードが解除になってきてはいますが)再発防止の観点から引き続き、手洗いやうがいの励行といった、身近で出来ることは順守し、みんなが元気に楽しく過ごしていけるようにしていきたいと思っています。



4歳児だより



先月はまさに”stay home”真っ只中で外遊び等でも自粛&自製の外遊び月間となりました。例えば、“お散歩”&”シャボン玉遊び”をセットし、時間設定した活動といった具合です。年中&年長組合同の散歩では、途中で歩くペースが落ちてしまうようなことがありましたが、そこは一緒に手を繋いで誘導してくれる年長者に励まされて頑張る姿も見られました。行き交う人々の「おはよう☀」の挨拶に対し、こどもたちの返す挨拶が先方の目をパチクリさせるくらいパワーがあるようで、思わず「元気一杯ねえ〜！」と褒めていただくことも…みんなの満更でもなさそうに照れる仕草が何とも愛らしく感じてしまいます。一方、室内活動では「線」から「字」への移行が出来るよう、あらかじめ書かれた文字の上をはみ出さないようにマーカーでなぞる、“なぞり書き”の練習に取り組んでいます。とはいえ、文字の書き順がまだ白紙状態であることから、一つひとつ理解できるように説明しています。そうこうしていく内に、段々と「字」への親しみが沸き、自主的に取り組めるようになってきてくれるでしょう。中には、お家ですでに練習しているらしく、スラスラと書ける子もおり、そんなこともいい刺激として加わっていくと思います。こんな調子で練習を重ね、自分の名前はもちろんですが、いろんなことにも興味関心を持ち、「字」で表現できるようになれるといいですね。今後もしっかり見守っていききたいと思います。



5歳児だより



先月は”イベントてんこ盛り”de”制作も充実した月”でした。まずは、「こどもの日」の”こいのぼり”では、予め選定しておいた(ウロコとなる)色画用紙をハサミで切り絵をし、それぞれが個性豊かなものを作り上げ、思わず「みて〜、ダイヤみたい！」と中々の出来映えに歓声を上げていました。それを丁寧にこいのぼりに貼り付け、立派なこいのぼりを完成させていました。”かぶと”では兜の(足型de)鍬形を作っていく、兜の柄はクレパスで描き、絵の具で仕上げるというはじき絵で表現しました。それぞれがなかなかの出来映えにドヤ顔で自慢ごっこがこちらこちらで始まっていました。大好きなお母さんの似顔絵をしっかりと丁寧に描き上げた「母の日」制作。「髪は長いかな〜」や「メガネはかけているかな〜？」と頭の中にお母さんのイメージを呼び起こしている内に、自然と柔らかな表情になっていった、と感じるのは気のせいでしょうか？それぞれ自慢の一品が出来上がり、みんなにとっていい記念になったと思います。まだまだ気が抜けない日々ですが、感染予防を徹底しながら外遊びも十二分に取り入れていけるようにしたいと思います。



給食だより ~いつまでも丈夫な歯で元気に!!~



6月4日は「6(お)」と「4(し)」の語呂合わせで従来、「虫歯予防デー」と親しまれてきましたが、平成25年から現在の「歯と口の健康週間(4~10日)」として歯だけでなく、“歯を含めた身体全体への意識を高めることになりました。というのも、歯は「虫歯」や「歯周病」が原因で失うこと多く、後者は特に、糖尿病や心臓病といった悪性の病気をも併発することになりかねないことから、このような取り組みになってきています。そこで、今回は歯を丈夫にする3つの食生活法をご紹介します。①(歯を丈夫にする)食事の習慣化…歯の形成に不可欠なカルシウムやその吸収を助けるビタミンDの摂取には(サクラエビ等)魚介や(干しシイタケなど)キノコ類に海藻類と乳製品群です。それに、ニラのようなカルシウムやビタミンA、Cを豊富に含む野菜などをバランスよく摂取することが肝要です。②口内の抗酸化…繊維質の野菜をよく噛んだり、梅干や酢の物で唾液の分泌を促し、酸性化を防ぎ、(噛むことで)歯垢が付きにくくなる効果も期待できます。③適度の硬さのある食品摂取…食感が適度に硬いせんべいや野菜は歯や顎の骨を強くしてくれます。大事な歯をいつまでも丈夫に健康に保ち、元氣澁刺に過ごしていけるようにしましょう!!