



# 令和2年7月1日 7月 ちびっこの森通信 vol.38



## ☆☆今月のテーマ☆☆

- ・健康・安全に留意して、暑い夏を快適に過ごせるようにする。
- ・夏の自然に親しみ、夏ならではの遊びを楽しむ。



### うさぎ組(0歳児)



先月、新たなお友だちが加わり、賑やかになりました。同じ年齢でも、伝い歩きや歩行ができる子に対し、歩行待機組とに分かれています。先発で入園した子は、お家感覚で過ごせるのでお気に入りの玩具に夢中で遊んでいるのが印象的です。自我の確立は未だですが、他の子との関わり合いが積極的なのが目を引きます。最近では、1~2歳の子の真似っこでピアノのリズムで手拍子をし、体操をしたりと楽しんでいます。先月入園した子は、まさに”赤ちゃん”の言葉通りで、保育スタッフの抱っこで過ごし、そのスキンシップから落ち着いた園生活を送りはじめ、生活のリズムも徐々についてきているようです。本格的な夏は、もう間近。高温多湿対策として室内環境を整えたり、こまめな水分補給や十分な安息に気を使っていきたいと思います。また、水浴び等で”涼”をとりながら暑い夏を乗り切っていけるようにしたいと思います。



### うさぎ組(1歳児)



ジメジメとした梅雨の合間の晴れ間には、みんなで散歩に出掛け、自然に触れ合うようにしています。みんなは道中、ちょっとしたもので「あっ!」と指をさしながら、自身の発見を回りに知らせてくれます。月齢的に発語が進み、言葉数も増えてきているので、自然と擬声語の「ワンワン」、「ニャンニャン」や「トラック」などで伝えられるようになってきています。一方、雨天の時は室内でリトミック遊びで体を動かし、ブロックなどで手先を使い、器用に色んな形の造形物を作り上げ、楽しんでいます。これも1つ上の2歳児の知恵や手本を真似ることによってさらに創造の世界が広がっていているのが頼もしい限りです。コロナ禍はまだ油断できませんので引き続き、定期的な換気や検温に加え、手洗いの徹底をしていきます。室内環境を整え、下着等の着替えや水分補給などの熱中症対策も併せて取り組んでいきます。



### ぱんだ組



”半梅雨半夏”の天気から早くも”夏本番”を感じさせる今日この頃。こどもたちは季節に関わりなく、運動が大好きなのでプレイルームで”動物ごっこ”遊びやかっこで汗が途切れることはありません。また、最近では(6ないしは12ピースの)型はめパズルが目下のところブームのようです。こどもたちは、傍らにいる保育スタッフに「これは?」と助け船をもらいながら最後まで完成させようと頑張っています。そして、やり切った後の「できた!」と弾み声や達成感溢れる表情にはさらなる成長の勢いを感じます。また、毎日のお世話で青々とトマトが縦横に大きくなっていく様子に驚き、黄色の花がついには緑色の実へと変わったのを発見し、感動へと変わっています。こんな体験・経験で少しでも”命”の育みが感じられるのは有意義なことです。次は実食が楽しみです!!



## ～行事予定～

- ・プール開き …1日
- ・体操教室※ …1日(2歳児)
- 15日(0・1歳児)
- ・リトミック教室 …13日(全園児)
- ・身体測定 …14日
- ・内科検診 …16日
- ・英語教室 …21日
- ・誕生日会 …27日
- ・避難訓練 …28日

※…当日は体操服着用で登園してください

## ♪今月の唄♪

- ◇たなばた
- ◆みずあそび
- ◇アイスクリーム
- ◆はなび

## ～水遊びについて～

いよいよ水遊びが始まります。当日の健康状況から水遊びカードへ出欠記載をお願いします。お持ちものは別途、ご案内します。

今月7日はご存知、「七夕」ですが、日本では伊達政宗公の時代より続く「仙台七夕まつり」が有名ですね。と同時に、古くは、仙台を中心とした東北地方や北海道で馴染まれ、今や日本の夏の風物詩もなった「そうめん」も忘れてはならない行事食の一つと言えます。その起源は、古代中国に皇帝の子供が7日に熱病死。その子が霊鬼神となり、熱病を流行させることになりました。そこで、その子の好物だった(小麦粉のお菓子)策餅(さくべい)を供え、熱病が治まった、ということで「7日に策餅を食べると1年間無病息災で過ごせる」という言い伝えが行事食として受け継がれています。他にも、「小麦粉は毒を消す(=健康祈願)」という言い伝えとする説や奈良時代に伝えられた日本では織姫が使う糸に見立てて「芸事(機織)が上手になりますように」と願いながら食べるという説もあります。その栄養素は、主として生命活動に欠かすことのできない炭水化物、体組織の組成に必要なたんぱく質や食物繊維などが含まれ、暑さで食欲が減退するこの時期にぴったりです。保育園では7日の給食で七夕献立を実施します。お楽しみに。

