



☆☆今月のテーマ☆☆

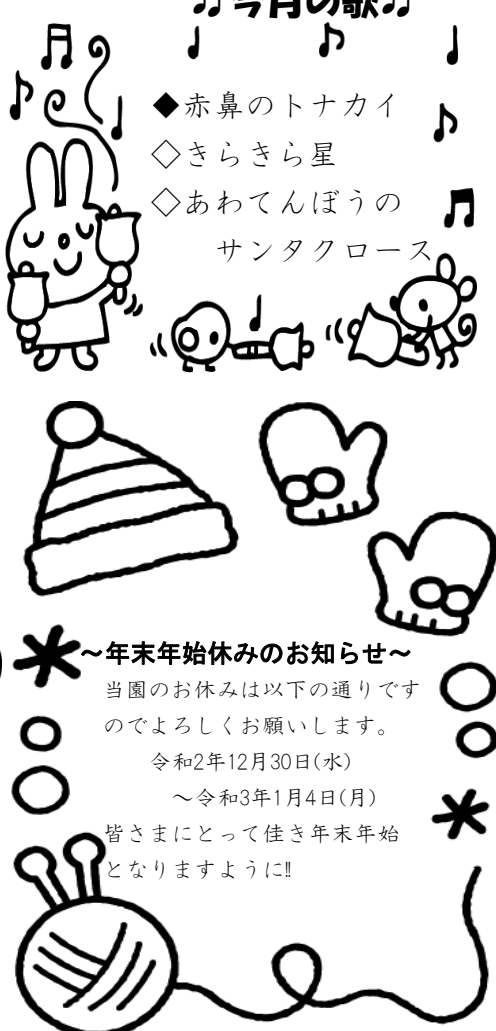
- ・冬の過ごし方を知り、生活に取り入れ遊ぶ。
- ・季節の行事に興味・関心を持ち、楽しんで参加する。

～今月の園内学習～

- ・足し算…7の段
- ・掛け算…7の段
- ・絵画カード…「バベルの塔」など
- ・声に出して読みたい日本語
- ・歴史カード…「西郷 隆盛」ほか
- ・国旗カード…アフリカ圏
- ・地理カード…近畿地方
- …「雪国」「春の七草」

♪今月の歌♪

- ◆赤鼻のトナカイ
- ◇きらきら星
- ◇あわてんぼうのサンタクロース



***～年末年始休みのお知らせ～**
 当園のお休みは以下の通りですのでよろしくお願いいたします。
 令和2年12月30日(水)
 ～令和3年1月4日(月)
 皆さまにとって佳き年末年始となりますように!!

～行事予定～

- ・書道教室…3日・10日・17日・24日
- ・英語教室…8日
- ・避難訓練…21日
- ・身体測定…16日[以上児]
17日[未満児]
- ・リミック…14日[0・1歳児/2歳児]
21日[3歳児/4・5歳児]
- ・体操教室…4日[2歳児/4・5歳児]
9日[0・1歳児/3歳児]
- ・お誕生日会…25日
- ・クリスマス会…25日
- ・消防見学…11日(4・5歳児)
- ・交通安全教室…18日(幼児組)
- ・保育納め…29日※正月休み12/30～1/4



0～1歳児だより

冷たい風にせかされるようにヒラヒラと舞い落ちた木の葉や実が地面を覆うようになってきましたね。待ちに待った運動会では大勢の保護者の方を前に圧倒されたようで涙することもありました。しかし、かけっこではゴール近くの親御さんパワーで元気にゴールをしたのを皮切りに親子競技やお遊戯では親子のふれあいを楽しむように競技に取り組んでいました。それも運動会に向けた年長児との関わり合い体験が大きかったようです。その後は、従来の一人遊び一辺倒だったのがお互いへの意識が持てるようになり、「いないいないばあ～」などの手遊びと一緒に遊べるようになってきたのは大きな収穫と言えます。今月は一年最後の締め月で、ビッグイベントのXmasで元気に楽しく過ごせれば、いい思い出づくりに繋がると思います。ただ、心配なのは感染症の勢いが日毎に収まるどころか勢いを増してきているので引き続き感染症予防には十分気をつけ、みんなが元気に楽しく今冬を過ごしていけるようにしたいと思います。

2～3歳児だより

今年も気付けば何かと気ぜわしい師走…月日の経つのは本当に早いですね。今年にはコロナの関係で延び延びとなった運動会に満を持して臨むこととなりました。2歳児は、大好きな“マッチョベリベリ”の踊りと玉入れを融合させたダンシング玉入れを親御さんと一緒に楽しむ様子が大変微笑ましい光景となってしまいましたね。忍者になり切った3歳児は、“白犬城”を目指す修行の中、フープ跳びや綱渡りなどを無難にこなし巻物をゲットし、お遊戯の中でなり切りぶりを発揮して楽しそうでした。それもこれも、この日に向けた熱心な練習があったればこそでしょう。その根を詰めた練習の合間、すっかり秋色に染まった公園で紅葉した葉っぱで目の保養をしたり、落ち葉遊びで盛り上がっていました。今年もいよいよ今月を残すのみで、1年中で一番のイベントのクリスマスがありますね。今回も絵本などの導入をし、特別なクリスマス行事の準備をみんなで進め、楽しめるようにしていきたいと思っています。また、年末の大掃除なども取り入れ、みんなで保育室を綺麗にし、新たな気持ちで新年を迎えられるようにしていきたいと思っていますのでよろしくお願いします。

4～5歳児だより

時が瞬く間に過ぎていき、今年も残すところ1ヵ月となりました。先月末の運動会では年端のいかない乳児クラスの面倒をはじめ、運動会の競技と、八面六臂の活躍ぶりを発揮し、頼もしさが感じられる年中&年長児たちでした。練習時の圧倒的な白組勝利が嘘のように本番では、大どんでん返しで紅組の勝利に終わったひっくり返し競争…結果はともあれ、みんなが終始、笑顔で取り組んだ姿は本当にゲームを楽しんでいるんだなあ～と清々しい気持ちにさせられました。ここに改めまして、“みんなが楽しめる運動会”を最初から最後まで支えてくれて本当にありがとうございます!!さて、今月のビッグイベントのクリスマスを迎える保育室を飾る壁画では“ブーツづくり”に挑戦しました。いろいろな素材を使い、飾ったブーツはそれぞれ個性豊かに仕上がっているのでお楽しみになさってください。今月は年末の大掃除もあり、その手順や仕方もみんなで話し合い、また取り組むこともあり、またまた大活躍を見せてくれることでしょう!!

～免疫力アップdeあったか元気なウインターを!～

今年もいよいよ年の瀬で寒さもそうですが、何かと気ぜわしくなり、体調を崩しやすくなりますね。また、感染症を引き起こすウイルスも活発化する時季です。感染予防は手洗い、うがいにマスクが必要不可欠ですが、身体の免疫力のアップにも気を配る必要があります。それは(運動も取り入れた)規則正しい生活習慣と栄養バランスのいい食習慣が基本となります。まず免疫力アップには(有害な成分が体内へ侵入しやすい場所であり、実際に免疫細胞の6～7割は腸に集中しているとも言われているので)腸内環境を良好に保つことが必要です。その為に、ヨーグルトや味噌等の発酵食品、(善玉菌を増やすために)大豆食品やバナナ等のオリゴ糖を含む食品や(消化物を排泄する役目の)キノコ類等の植物繊維がおすすめです。後は、免疫細胞である白血球の主成分であり、筋肉や臓器の構成を成すたんぱく質は欠かせない食材です。筋肉を増やし身体全体の代謝を上げることも免疫力をアップすることになります。また、抗酸化作用のあるビタミンA・C・Eのビタミン類を含む食材は緑黄色野菜や根菜をはじめ、レバーやナッツ類も多く含まれるのでこれらをバランスよく身体に取り入れ、これからの季節を元気に過ごしていけるようにしましょう!!