

☆☆今月のテーマ☆☆

- ・体調や気温に留意しながら戸外遊びを楽しむ。
- ・正月の風習に親しみをもち、伝承遊びを楽しむ。



うさぎ組(0歳児)



大寒波襲来と感染症で大変な年末年始でしたが…ご家族水入らずのひとときでゆっくり、リフレッシュされたことでしょうか。先月、みんなが多少転倒しても大丈夫な芝生広場での戸外活動で草花などの自然とのふれあいを楽しみました。最近になって靴を履き外遊びをする機会が増えたせいか、思い思いの場所へ探索活動に出掛けて満足そうです。室内では比較的、関心が高い音楽やリズム遊びで“音”に敏感に反応し、手拍子や身体を揺らしたりして楽しむことが多くなりました。それもこれもみんなの周りには、一回りも二回りの大きく優しいお兄ちゃんやお姉ちゃんがいっぱいいてくれ、時には寄り添い、気にかけてくれるという安心感があるのでいろんなことに積極的に取り組もうとすることができるのかもしれませんが、また、そんなお兄ちゃんからの問い掛けにも何とか言葉で返そうとすることもたまに見受けられるので言葉によるコミュニケーションが見られる日も近いかもしれません。これからも、心優しいいい手本かつ頼り甲斐のあるお兄ちゃんたちに囲まれ、さらに頑張っていく姿が楽しみです。



うさぎ組(1歳児)



今回ばかりはささやかながらも気が置けない家族団欒で年末年始を過ごされたことでしょうか。感染症拡大の勢いが気になりますが、そこは今後も感染症予防をしっかりとし、今年も子どもたちと笑顔一杯に過ごしていきたいと思えます。さて、子どもの成長ぶりには目を見張るものがあります。例えば、靴下を履き、上着を着て、帽子を被り、靴を履くなどの生活基礎習慣ですが、ちょっと前には「やってゑ〜」と甘えん坊さんだったのが、今は“自分で”の自主性が前面になってきたのが素晴らしいと思えます。もちろん、みんながスムーズに何でもこなす訳ではなく、何回か“あ〜でもない”や“こ〜でもない”と繰り返してやる中、やっとなんか成し遂げた時の晴れ晴れとすっきりした笑顔は見ていて誇らしく思えます。一方、気分が乗らずにそう上手くいかないこともあるのも現実です。そんな時は、「〜したら」の先の楽しいことが連想できるようにし、次の生活場面への見通しを持つ力を養い、行動に繋げるように声掛け等の対応をしています。みんなが自分で考え、行動していく習慣づけに繋がることが大切ですし、自主自立(律)の心が根付くようにしていきたいと思えます。



ぱんだ組(2歳児)



寒暖差のある気温ジェットコースターに乗っている感じの先月でしたが、子どもたちは風邪もひかず、元気に過ごせたので何よりでした。戸外遊びでは、何と春先から初夏によく見られるシロツメクサを園近くにある、こんじまりとした広場で発見…これも地球温暖化の影響でしょうか?!みんなは早速、お気に入りの花を摘み、お互いに見せ合いっこをし、保護者の方々にプレゼントとばかりに大切に持ち帰っていました。年初恒例のお正月遊び用にこしらえた羽子板や凧も新年の風物詩となることでしょうか。このような純粋無垢な子どもたちの前に立ちのびかかる感染症の脅威には十二分に気をつけていかないとけません。一人ひとりの生活リズムの維持による免疫力保持をはじめ、日頃の(手洗いや咳エチケット)衛生管理をし、みんなが楽しく元気に過ごしていけるようにしていきたいと思えますのでよろしくお願ひします。



～行事予定～

- ・保育始め …5日
- ・体操教室※…6日(2歳児)
…20日(0・1歳児)
- ・リズム教室…7日
- ・英語教室 …12日
- ・身体測定 …15日
- ・誕生日会 …22日
- ・避難訓練 …28日

※…当日は、体操服着用で登園して下さい。

♪今月の唄～♪

- ◇お正月
- ◆コンコンクジャンのうた
- ◇にんげんっていいな
- ◆白熊のジェンカ

～お願い～

感染症拡大予防の観点からご家族内での体調不良など何か気になることがあった場合、ご面倒をおかけしますが、ご相談等をこまめにお願ひできればと思います。何卒、よろしくお願ひします。

今月7日は七草の日です。五節句の一つ、「人日(じんじつ)の節句」として春の七草、七草粥を食べる風習についてご紹介します。古来日本では、(雪の間から芽を出した若菜を摘む)「若菜摘み」という風習があり、中国の7日に「七種菜羹(ななしゅさいのかん)」を食べ、無病息災を祈念した風習とが交わり、江戸時代から現在の七草粥を食べる風習が定着したようです。春の七草は、貧血予防効果のある“せり”、整腸作用の“なずな”、咳やのどの炎症を和らげる“ごぎょう”、鎮痛作用の“はこべら”、整腸作用の“ほとけのざ”、腸内環境を改善する“すずな(かぶ)”、消化促進の“すずしろ(大根)”から構成されています。ですから、お正月料理で負担をかけた胃腸のケアにはもってこいですし、お正月の偏った栄養素のバランスが取れ、体調を整えていくことにもなります。園でも行事食で食して、寒い冬にパワーチャージをし、みんなが元気に過ごしていけるようにしたいと思います。