



★★今月のテーマ★★

- ・生活のリズムを整え、元気に過ごす。
- ・お正月遊びなど、みんなと一緒に遊びを楽しむ。



～今月の園内学習～

- ・足し算…8の段
- ・掛け算…8の段
- ・絵画カード…「ゲルニカ」など
- ・声に出して読みたい日本語
- ・歴史カード…「与謝野 晶子」ほか
- ・国旗カード…アフリカ圏
- ・地理カード…東北地方
- …「いろは歌」「鼻」

行事予定

- ・保育始め…5日
- ・お正月あそび…5・6日
- ・書道教室…7日・14日・21日・28日
- ・英語教室…19日
- ・避難訓練…27日
- ・身体測定…18日[以上児]
15日[未満児]
- ・リミック…18日[0・1歳児/2歳児]
25日[3歳児/4・5歳児]
- ・体操教室…8日[2歳児/4・5歳児]
13日[0・1歳児/3歳児]
- ・お誕生日会…22日

♪今月の歌♪

- ◆ゆき
- ◇ゆきのこぼうず
- ◇たこたこあがれ

～生活リズムをチェック～

毎日元気に登園するためには、生活リズムを整えていくことが必要ですね。そこで、生活チェックをしてみましょう!

- 早寝早起き?
- 朝ご飯は食べましたか
- 朝の身支度 (洗顔・歯磨き)
- 排便は?
- 自分de身支度 (服など)?

規則正しい生活リズムの維持は免疫力アップとなり、感染予防に役立ちますのでよろしくをお願いします。



0～1歳児だより



年末年始を襲った大寒波…大波乱の天候も想定し、健康には十分留意していきたいですね。各種行事でいろんな体験・経験を積み重ね、月齢と共に成長を感じさせる今日この頃。こどもの成長ぶりには本当に驚かされるばかりです。ちょっと前まで歩くこともままならない、と思っていたのに今ではお友だちと手を繋いで元気にしっかりと歩き回るなど、枚挙に暇がありませんね。こどもたちは音楽に対する感度も抜群。先月はXmasの時期だけに”あわてんぼうのサンタクロース”がお気に入りのようで、その前奏を耳にすると曲当てクイズではありませんが、「はっ!」としておくと顔を上げ、「やったぁー!」という笑顔で一緒に合唱タイムとなりました。Xmas本番では多少、(人見知り傾向から)サンタの登場に驚きを隠せなかったようですが、すぐに慣れて唄を歌ったりして楽しいひとときを過ごしていました。今後も感染症対策をしっかりとしながら、みんなが元気に楽しく過ごし、すくすくと成長できるようにしていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



2～3歳児だより



今年度もいよいよ残り3ヶ月となります。と同時に、一年の最後の12月(師走)と同じ位置づけで、これからは各月の頭文字から”1月のいく、2月のにげる、3月のさる”と年度末で過ぎ去る日々の早さと慌しさを表している時期からかもしれませんね?!ですから、一日一日を大切に、こどもたちの成長を願い、見守っていきたく思います。先月は、何と言っても1年最後のビッグイベントのXmas会が全てと言っても過言ではありません。その目玉のサンタの登場で、こどもたちの興奮も最高潮に達しました。もちろん、こどもたちの視線の先にあるのはサンタが抱えている大きな袋で、随分と現金なこどもたちです。そして、いよいよプレゼントタイムでは「ありがとう!!」とお礼を言いながらも、ワクワクが抑えられない感じが何とも微笑ましく印象的でした。お家のプレゼントを合せて、こどもたちには至福のひとときとなったのは間違いないでしょう。そして、年末の大掃除ごっこでは、2歳児が”いす拭き”を、3歳児は”ロッカーの整頓”をしました。この最中、こどもたちは無駄口を言うこともなく、黙々と取り組む姿があり、感心させられました。これで新年をピッカ、ピカの保育環境で迎えられるのは何よりですね。これからも感染症に気をつけ元気に過ごしていけるようにしますのでよろしくお願いいたします。



4～5歳児だより



昨年後半から増勢基調が止まらない感染症…このままでは日常生活に少なからず影響が出てきますので感染予防は徹底していくようにしたいですね。先月は、みんなが心待ちにしていたXmas会で盛り上がりました。何と言っても風貌や雰囲気がいっきりのサンタ役のサンタだったからかな?ですから、サンタとの交流会では特別に時間をとってもらい、こどもたちの「どうやって来たの」や「どこに住んでるの」と素朴な疑問等質問が出し、お陰でサンタ役のサンタも冷や汗が続くという場面が見られるくらいに盛り上がりしていました。こうしたサンタとの心温まる交流からお別れとなると、みんなは一斉に「えっ～」と残念そうな表情になり、別れを惜しむこととなりました。ただ、お別れする場面でも、何故かプレゼントは気になるようだったのが何とも微笑ましく感じました。その後は、新年を気持ちよく迎えられるように、みんなで大掃除をしました。みんなで丁寧に床拭きし、ピッカピカに磨き上げるはずだったのですが…いつの間にか”床拭き競争”へと衣替えしてしまったのですが、これも”掃除ごっこ遊び”の一環ですから良しとしましょう。まだまだコロナとの付き合いが今年も当面続きそうですが、日頃から感染予防の意識と行動を通じ、元気に楽しく過ごしていけるようにしていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



給食だより

～お節の後は”七草粥”de身体リセットね!!～



今日7日は七草の日です。五節句の一つ、「人日(じんじつ)の節句」として春の七草、七草粥を食べる風習についてご紹介します。古来日本では、(雪の間から芽を出した若菜を摘む)「若菜摘み」という風習があり、中国の7日に「七種菜羹(ななしゅさいのかん)」を食べ、無病息災を祈念した風習とが交わり、江戸時代から現在の七草粥を食べる風習が定着したようです。春の七草は、貧血予防効果のある“せり”、整腸作用の“なずな”、咳やのどの炎症を和らげる“ごぎょう”、鎮痛作用の“はこべら”、整腸作用の“ほとけのぎ”、腸内環境を改善する“すずな(かぶ)”、消化促進の“すずしろ(大根)”から構成されています。ですから、お正月料理で負担をかけた胃腸のケアにはもってこいですし、お正月の偏った栄養素のバランスが取れ、体調を整えていくことにもなります。園でも行事食で食して、寒い冬にパワーチャージをし、みんなが元気に過ごしていけるようにしたいと思います。