



# 令和7年12月1日 12月 ちびっこ森通信 vol.103



## ☆☆今月のテーマ☆☆

- ・冬の感染症に留意し、健康に過ごせるようにする
- ・季節の行事に参加して楽しむ



### ひよこぐみ(0歳児)



先月は親子遠足にご参加いただきありがとうございました。芝生の上を歩いたり、ハイハイしている姿が楽しそうで印象的でした。肌寒い日も増えてきましたが、上着等で防寒して戸外活動を楽しんでいます。歩行やつかまり立ちがしっかりしてきたので、公園遊びが楽しめるようになりました。バギーから降りて色づいた落ち葉を拾ったり、玩具で砂をすくおうとしたりと夢中になっています。しっかり体を動かした後は、子どもたちの大好きな給食タイム。スプーンに興味を持ち、自分で食べようと一生懸命、頑張っています。しっかり見守りながら、子どもたちの「自分でやりたい！」という気持ちを育んでいきたいと思います。



### うさぎぐみ(1歳児)



先月の親子遠足では、親子で園内を散策したり、遊具で遊んだりする子どもたちの笑顔がたくさん見られました。ご参加ください、ありがとうございました。最近の子どもたちは、友だちの名前や食べ物など、見たものに興味津々で、「これは？これは？」と気になったことを聞いてきます。一人ひとりの思いを肯定的に受け止め、応答しながら、探求心を育んでいきたいと思います。戸外活動では、公園遊びが大好きな子どもたち。型はめやバケツに砂を入れて、型抜きをしたりして夢中で遊んでいます。時には、上手く型抜きができず悔しがる姿も見られますが、途中で投げ出すことなく最後までやり通す粘り強さも見受けられるようになっています。少しずつ寒くなってきていますが、体調に気をつけながら、戸外や室内で思い切りあそび、元気に過ごしていきたいと思います。



### ぱんだぐみ(2歳児)

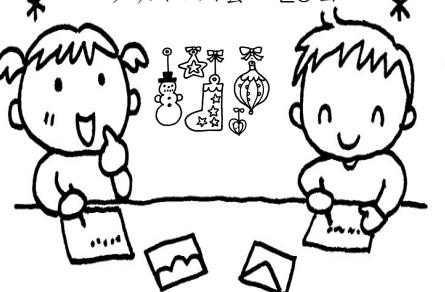


寒さがしみますが、見上げると心地の良い空が広がる季節です。戸外遊びでは、葉っぱの色が変わっていることや、落ち葉を見て「穴があいているね」「何で落ちるのかな」と不思議に気づいたりするようになりました。毎日の楽しい遊びの中で、いろいろな体験をしています。友だちと一緒に遊んだり、会話をすることを楽しいなど感じるようになり、「○○味のグミ食べた」「ママに買ってもらった」など、経験したことや嬉しかったことを話したりしています。レゴブロックでは、数人でお家を作ったりお店屋さんを作って「いらっしゃいませ」「○○ください」とやりとりしながら、ごっこ遊びを楽しんでいます。うまくいかない時や保育者の仲立ちが必要な時もありますが、引き続き優しい気持ちや関わりたい気持ちを大切に過ごしていきたいと思います。



#### ～行事予定～

- ・音楽教室…8日  
(2歳児)
- ・リトミック教室…9日
- ・誕生会…12日
- ・体操教室…15日
- ・英語教室…16日
- ・身体測定…17日
- ・避難訓練…23日
- ・クリスマス会…25日



#### 今月のうた♪

- ★赤鼻のトナカイ
- ★きらきらぼし



#### 休み中の 過ごし方について

12月30日から1月4日まで休園になります。長期お休み中も『規則正しい生活を送る』『一日3食摂る』『手洗いうがいの徹底』『交通安全を守る』などを心がけた生活をお願いします。

年明け、元気な子どもたちに会えることを楽しみにしています。

年明け、元気な子どもたちに会えることを楽しみにしています。



#### 給食だより

～冬の味覚で元気に過ごそう～

12月になり寒さが一段と厳しくなってきました。子どもたちは行事も多く元気に過ごしていますが、体調を崩しやすい季節でもあります。この時期に収穫できる冬の野菜には、寒さに負けない力がたっぷり含まれています。大根やかぶは消化を助け、ほうれん草や小松菜には風邪予防に役立つビタミンCや鉄分が豊富です。白菜やねぎは体を温めてくれるため、汁物や鍋料理にぴったりです。魚では、ぶりやさけが旬を迎え、良質なたんぱく質やDHAが成長期の子どもたちを支えてくれます。

また、12月22日は冬至です。冬至には、健康を願ってかぼちゃを食べる風習があり、ビタミンEが豊富なかぼちゃは冷え対策にも役立ちます。給食でも、かぼちゃ料理やゆずの香りを取り入れたメニューを予定しています。寒い時期はエネルギー消費が増えるため、主食をしっかり食べ、冬野菜や果物も積極的に取り入れたいですね。ご家庭でもみかんやりんごの皮むきなど簡単な作業を子どもと一緒に行うと、食への関心が高まります。冬の味覚を楽しみながら、元気に年末を過ごしましょう。