



☆☆今月のテーマ☆☆

- ・ ひなまつりの由来を知り、お友達と一緒に楽しむ。
- ・ 身近な自然の変化に気づき、春の訪れを感じる。



～今月の園内学習～

- ・ 足し算…9の段
- ・ 掛け算…9の段
- ・ 数字カード…1～20の数字
- ・ 食べ物カード…今月の旬な食べ物
- ・ 漢字カード…小学校1学年で習う漢字30
- ・ 魚への漢字…「さわら」「このしろ」
- ・ 木への漢字…「まさき」「けやき」
- ・ 歴史カード…「栄西」他
- ・ ひらがなカード…「ま行」
- ・ 国旗カード…トルコ他
- ・ アジア各国
- ・ 地理カード…香川県他四国地方
- ・ 声に出して読みたい日本語…論語他
- ・ 英会話…動物、曜日、季節の種類
- ・ 絵画カード…「最後の晚餐」他

～行事予定～

- ・ ひなまつり会…3日
- ・ 卒園遠足…4日(予備日 11日)
- ・ 書道教室…5日・19日
- ・ 体操教室…6日〔年少〕、9日〔年中・年長〕
- ・ 内科健診…6日
- ・ 避難訓練…12日
- ・ 身体測定…13日〔年少〕18日〔年中・年長〕
- ・ クッキング(年長)…16日
- ・ 英語教室…23日〔年少・年中〕、27日〔年長〕
- ・ リトミック…24日
- ・ 卒園式…28日
- ・ お誕生日会…30日
- ・ お別れ会…31日



♪今月の歌♪

- ◇うれしいひなまつり
- ◆おもいでアルバム
- ◇ドキドキドン!いちねんせい

～卒園式のお知らせ～

いつもたくさん遊んでくれて、お世話をしてくれた年長さん12名の卒園が近づいてきました。毎日過ごした保育園で卒園式を予定しています。

日時… 3/28(土)午前10:00～

場所… 当園 保育室

※卒園児さんは9:45～ご来園ください。

※当日登園される在園児さんは卒園式に参列します。



さくら組だより



春が近づき、日中は少しずつ寒さも和らいできましたね。先日は発表会にお越しいただき、ありがとうございました。当日までは、「今日お遊戯するの?」と練習を楽しみにしたり、遊んでいる時にも「とまたち賛歌」をロズさんだりと、発表会が子どもたちの日常の中に溶け込み、意図的に取り組む姿が見られました。当日はいつもと違う環境に緊張する姿もありましたが、それぞれが自分の力を発揮し、最後までやり遂げることができました。友だちと一緒に表現する楽しさや達成感を感じることができたのではないかと思います。最近の子どもたちは、進級に向けてさまざまなことに挑戦しています。これまで保育者が行っていた給食やおやつ配膳を、自分たちで行うようになりました。「ゆっくりね」「両手で持つんよ」と子どもたち同士で声を掛け合う姿も見られ、頼もしさを感じています。また、食前には机拭きのお手伝いもしてくれ、少しずつ「自分たちで準備する」経験を積み重ねています。この1年間、一緒に子どもたちの成長を見守ってくださりありがとうございました。進級への期待を膨らませながら、残りの日々も大切に過ごしていきたいと思っています。



ひまわり組だより



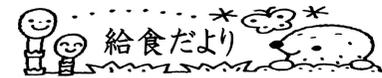
寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになったこの頃。発表会では子どもたちの頑張りを暖かく見守って下さり、ありがとうございました。お遊戯は練習の時からノリノリで、毎日のように「ダンスしたい!」と言うくらい楽しく参加してくれていました。みんなのそれぞれの決めポーズ、とっても格好良かったですね!歌や楽器は、最初の頃は少し自信がなく、いつものあの元気はどこへ…と心配でしたが、繰り返し練習していく中で歌詞を覚え、リズムも打てるようになり、しっかりと声を出して堂々と歌えるようになりました。「もうすぐゆり組さんだね」と子どもたちと話す機会も多くなりました。進級への期待を持ちながら、残りのひまわり組での日々を一緒に楽しく過ごしていきたいと思っています。



ゆり組だより



いよいよ、今年度も残りあとわずか。この一年で大きく成長した子どもたちの姿を嬉しく、頼もしく感じているこの頃です。最後の節分会では年長クラスということで、どのクラスよりも率先して悪い鬼(病気や災難)を追い払い、健康で幸せに過ごせるよう願うことができました。発表会の練習では劇、鍵盤ハーモニカ、合唱と初めての挑戦が沢山あり、不安もあったことと思いますが、何事にも真剣で、時には弱音を吐きながらも毎日の練習を頑張ってきました。発表会本番では緊張感がありながら、最後の発表会を全力でやり切るステキな姿が沢山見れたと思います。普段の園での様子は年下のお友だちに優しく関わる姿がよく見られます。戸外遊びでは砂遊びに夢中なようで、大きな穴をみんなで掘るといったミッションを協力して取り組んでいます。毎月の課外活動などは今月で最後となりますが、どの活動にも全力で取り組み楽しんで参加できればいいなと思います。



～旬の味春キャベツを食べよう!～

1年中お店で見かけ、簡単に手に入れることができるキャベツですが、実は収穫する時期によって春キャベツ、冬キャベツの2種類に分けられ、それぞれ歯ごたえや味に特徴があります。春キャベツは秋に種をまき春に収穫する品種で、新キャベツとも呼ばれ、3月から5月に旬を迎えます。葉の巻きが緩やかで丸い形をしているのが特徴です。柔らかく甘みがありみずみずしいため、サラダなどの生食にむいています。一方冬キャベツは、夏に種をまき冬に収穫にする品種で、最もよく出回っています。形が扁平で巻きが詰まっているのが特徴です。煮崩れしにくいいためロールキャベツなどの煮込み料理にむいています。春キャベツ、冬キャベツともにビタミンC、ビタミンU、カロテン、食物繊維などの栄養素が多く含まれています。ビタミンCは風邪予防や疲労回復、美肌づくりに効果があり、ビタミンUは別名キャベジンと呼ばれ、胃酸の分泌を抑えて胃の粘膜を修復する働きがあります。冬キャベツに比べて春キャベツはビタミンCやカロテン含有量が多くなっています。この時期にしか食べることが出来ない柔らかくて甘い春キャベツを味わってみましょう。