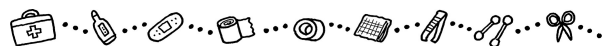


9月 令和7年9月1日 ちびっこの森通信 vol.248

☆☆今月のテーマ☆☆

- ・運動と休息のバランスを取りながら活動に取り組む
- ・身近な自然に触れ、季節の移り変わりを感じる



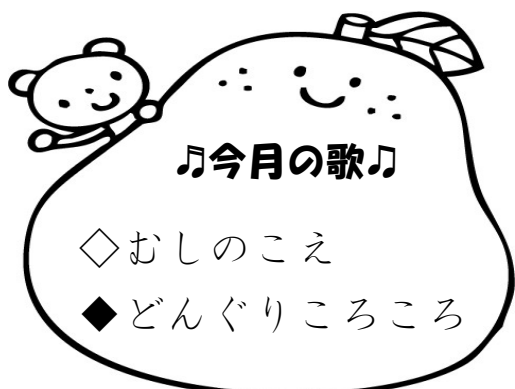
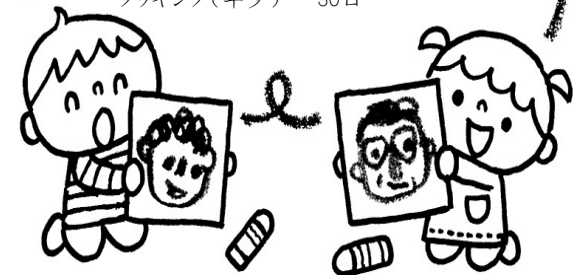
～今月の園内学習～

- ・足し算…3の段
- ・掛け算…3の段
- ・数字カード…1～20の数字
- ・食べ物カード…今月の旬な食べ物
- ・漢字カード…小学校1学年で習う漢字30
- ・魚へんの漢字…「きす」「にべ」
- ・木へんの漢字…「つが」「えのき」
- ・歴史カード…「井伊直弼」ほか
- ・ひらがなカード…「あ行」
- ・国旗カード…チェコほか
ヨーロッパ・アジアの国々
- ・地理カード…福岡県ほか九州地方
- ・声に出して読みたい日本語…論語ほか
- ・英会話…動物、曜日、季節の種類
- ・絵画カード…「日傘」他



～行事予定～

- ・書道教室(年長)…4日・18日
- ・体操教室…5日〔年少〕・19日〔年中・年長〕
- ・英語教室…8日〔年少・年中〕・11日〔年長〕
- ・音楽教室(ベース)…9日
- ・敬老会(年長)…10日
- ・リミック…16日
- ・身体測定…24日
- ・運動会…27日
- ・避難訓練…29日
- ・クッキング(年少)…30日

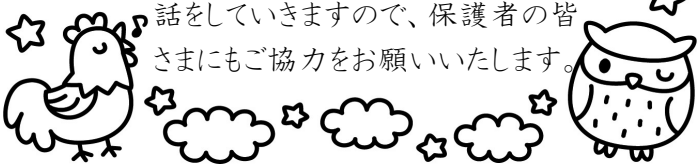


♪今月の歌♪

- ◇おしのこえ
- ◆どんぐりころころ

★おねがい★

秋の交通安全運動が9月21日(日)から9月30日(火)まで実施されます。登降園時には、必ずお家の人と手をつなぎ、駐車場では遊ばないなど、正しい交通マナーが習慣づき、話をしていきますので、保護者の皆さまにもご協力をお願いいたします。



さくら組だより



今月の体操教室では、鉄棒(足ぬき回り)やマット運動(前転)をしました。何度も繰り返し練習する中で子どもたちから「先生できるようになったよ」「みてみて!」と、とても嬉しそうに教えてくれました。運動会の個人競技で披露するので引き続き練習をしていきたいと思います。その他にも、カラーボールを天井に向かって投げたり友達と一緒にボールを投げあいっこして楽しんでいました。

9月のカレンダー製作の様子をお伝えします。とんぼ作りでは、クレパスで羽の模様を描きはじき絵に挑戦!好きな色のクレパスを選び、自分なりに模様を描き表現することができていました。夕焼けは、スポンジを使って画用紙に黄色と朱色の絵の具で表現。積極的に活動に取り組む姿が素敵でした。「綺麗にできたよ!」と作品を嬉しそうに見せてくれましたよ。

昼夜の気温差が大きい季節でもあるので健康面には十分気をつけていきたいと思います。



ひまわり組だより



暑すぎる毎日が続いていますが、子どもたちは気持ち良さそうに水遊びを楽しんだり、室内での運動遊びで体を動かしたりと、元気いっぱいです!

先日は子どもたちからのリクエストを取り入れ、みんなでアイスクリーム屋さんをオープンしました!保育園のみんな分のアイスとコーンを作るところから始まり、店員さんの声かけの仕方など、子どもたちと1つひとつ一緒に考え、相談しながら準備しました。開店当日は、他のクラスのお友達や先生たちが買いに来て、「いらっしゃいませ!」「何味にしますか?」と、笑顔と元気100点満点の店員さんになり楽しむことができました!

今月末には運動会が行われます。運動会に向けての練習も始まるので、体調に気を付けつつ一緒に取り組んでいきたいと思います!

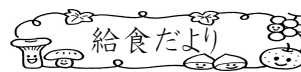


ゆり組だより



夏の思い出と共に、なんだか一回り大きく、たくましくなった姿で元気に遊んでいる子どもたち。夏といえばアイスクリーム!ひまわり組さんのアイスクリーム屋さんに招待されたので、1人1枚券をもらって買いにいきました。アイス屋さんには色々なアイスの味があって「どれにしようかな…」と迷ったり、「おすすめください!」と声をかけたりニコニコ笑顔の子どもたちが可愛いらしかったです。アイスを買った後にはみんなで乾杯して美味しく食べる真似をするおちゃめな姿がありました。ゆり組さんのお店屋さんは何をしようかなと考え中です!

また、先月全学年でお手紙ごっこ遊びを行いました。ハガキに好きなイラストを描いたり、伝えたい気持ちを真剣に書く姿がありました。無事に相手のもとに届きますように…と願いを込めてポストに投函。ゆり組さんが郵便局員になってお手紙を届けました!一人ひとり届いたお手紙をじっくり読みながら感想を言い合っている姿が印象的でした。ゆり組のみんなで過ごすのも後半年となりました。残りの行事を悔いの残らないように楽しんでいきたいと思います。



給食だより

～お米の良いところ～



まだまだ暑い日が続きますが、もうすぐ食欲の秋がやってきます。秋は新米のおいしい季節です。今回は私たちの食事には欠かせないお米についてお話ししたいと思います。

お米の栄養の80%近くを占める炭水化物は、体の中でブドウ糖となってエネルギーとして利用されます。生命を維持する司令塔として重要な脳を働かせるのが、このブドウ糖です。さらにお米には身体形成に必要なたんぱく質やビタミン、ミネラルも含まれています。「ごはんのおかず」と言われると卵や肉料理、魚や煮物、炒め物などたくさん思い浮かびます。私たちの健康のためには、お米を中心にさまざまなおかずを組み合わせることで、バランスの良い食事をとることが大切です。

栄養面以外にも、パンや麺の粉ものに比べ、粒で食べるお米は噛む回数が増えるため、脳の働きをよくなり、ストレス解消や心の安定にも役立ちます。また、消化吸収が緩やかで腹持ちが良く食物繊維が豊富なため、肥満や便秘の予防にもなります。

お米を食べるとたくさんの良いことがあるとわかりました。パンや麺はお米に比べると脂質や塩分が高いため、食べすぎには注意が必要ですが、手軽に食べることのできる優れたエネルギー源です。忙しい朝はパンにするなど食べるシーンや体調などに応じて使い分けてみてください。