

平成30年1月5日

# 1月 ちびっこの森通信 vol.8



## ☆☆今月のテーマ☆☆

- ・友だちと一緒に簡単なルールを守って、正月遊びを楽しむ
- ・冬の健康習慣を身につけて、寒さに負けず元気に遊ぶ



### ひよこぐみ(0歳児)



いよいよ新年のスタートとなります。皆さまにおかれましては楽しい年末年始を過ごされたこと存じます。先月はXmas会で充実したひとときを過ごしました。年初の1月は、日本古来から伝わるお正月遊びをします。先月つくった”こま”や新たに作る”凧”で昔ながらの風情や遊びを伝承し、楽しんでいきたいと思ひます。少し前のハイハイ姿からしっかりとした歩行できるようになってきたので楽しんでいけたらと思ひます。また、寒さ厳しい時季ではありますが、戸外や室内でしっかりと遊び、おにいちゃんやおねえちゃんに負けないうくらい身体を動かし、さらなる丈夫な身体づくりに取り組んでいきます。



### りす・うさぎぐみ(1歳児)



寒さ本番の今日この頃ですが、寒さ知らずのこどもたちは元気一杯！先月は手先の器用なところを存分に発揮し、料理教室の”こんにゃくちぎり”、ペットボトルへのストローや小さなポンポン入れを楽しみました。これからもさらなる展開が楽しみな限りです。また、リトミック的要素を採り入れた音遊びではピアノの音に合わせ鈴を強弱に鳴らしたり、音を止めたりとめざましい進化が見られます。年度末の3月にはさらなることが披露できる会となるかもしれません…お正月遊びではどんな発見があり、どんな進化を果たせるのか楽しみですねえ〜!!!



### ぱんだぐみ(2歳児)



「お正月あそび」といってもなかなか見かけなくなってきた昨今…例えば、”凧あげ”は願い事を天に届け、羽根つきは厄払いの役目がある、このような由来を知るのもなかなかのものですよねえ〜♪先月のXmas会などいろんな行事で園児の先頭に立って頑張ってきてくれました。年初のお正月遊びでも同様にみんなを引っ張ってってくれることなのでしょう。また、寒い時季だからこそできる体験を通じ、寒さ知らずの丈夫な身体づくりとしてかけっこ等、戸外遊びやリズム体操を十二分に取り入れていきます。また、年末年始で崩れかけた生活リズムをリセットし、心身ともに元気に過ごしていけるようにしていきたいと思ひますのでご家庭の取組みもよろしくお願ひします。



### 給食だより

五節句の一つ、「人日(じんじつ)の節句」として今年7日は春の七草、七草粥を食べる風習があります。これは、古来日本の(雪の間から芽を出した若菜を摘む)「若菜摘み」という風習と中国では7日に「七種菜羹(ななしゅさいのかん)」を食べ、無病息災を祈念した風習が交わり、江戸時代から定着したようです。せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな及びすずしろの七草には胃腸を整え、風邪やのどの痛みを和らげるといった効能があります。お正月料理で負担をかけた胃腸のケアにはもってこいといえます。園でも行事食として提供していきますのでよろしくお願ひします。

### ～行事予定～

- ・クッキング教室 (“鏡開きごっこ”) …11日
- ・身体測定(0・1歳)…15日
- ・身体測定(2歳)…16日
- ・お誕生日会…9日、12日、26日、29日
- ・リトミック教室 …18日・31日
- ・避難訓練 …22日
- ・英語教室 …23日
- ・体操教室 …24日



### あけましておめでとう ごさいます

本年も子どもたちが笑顔で楽しく過ごし、外見だけでなく内面的にも成長していけるようスタッフ一丸となって見守っていきますのでよろしくお願ひします。

