



平成30年11月1日

11月 ちびっこの森通信 vol.18

☆☆今月のテーマ☆☆

- ・季節の移り変わりに気づき、秋の風情を感じ楽しむ
- ・ルールをよく守って、元気一杯の外遊びで健康増進をはかる



未満見だより



木々の紅葉から深まる秋を感じる今日この頃。心地よい気候の中、バギーで気持ちよさそうにまどろんだり、誘導ロープで引かれながら「いち〜、にい〜」と掛け声を掛けながらお散歩を楽しんでいます。公園では、色とりどりの葉っぱや木の実などと自然に触れ合う中、発見も沢山あります。先月の運動会では、「ルールを守る」、「友達とカと合わせる」や「最後まで頑張る」などの約束事を競技を通じて学ぶ機会となったことは心強い限りです。自分だけのことだけでなく、他のお友だちの活躍に声援を送る姿にも感心させられました。他には、「収穫」を体感する「お芋掘り」もありました。自然(土)に触れ、収穫体験はいろんな発見があり、食育へとつながるものとなりました。おやつで出されたお芋を前に「みんなで掘ったよね〜」と盛り上がり、喜んで食べる姿が印象的でした。最後の締めはハロウィーン。関連の絵本で事前学習したり、仮装ダンスで楽しんでしました。もちろん、カボチャなどの飾りで保育室はその日を待つばかり。当日は、地域の触れ合いも兼ねて近隣を仮装した姿で伺い、みんなの大好きなお菓子をゲットし、大満足の日となりました!!最近のピクニックとして、身の回りのことが随分と自分で出来るようになってきました。服の着脱をはじめ、食事、排泄やお片付けなど、周りの指示ではなく(自らが)やろうとする意欲や行動は自立面で大変なことですから大切に、今後もよく見守っていきたいと思います。これから寒くなりますが、体調管理を万全にし、外遊びを取り入れ、来る冬も元気に過ごしていける身体づくりに励んでいきたいです。



以上見だより



今年も早、11月。園生活も折り返し真っ最中です。先月、新加入のお友だちもあり、クラスも一段と賑わってきました。ビッグイベントの運動会。かけっこ、ダンスや障害物競走などで普段以上のものを発揮していました。保護者からの大きな声援やお褒めの言葉は子どもたちの揺るぎない自信に繋がったと思います。また、お芋掘り体験は普段、なかなか体験できないことで見るもの、聞くもの、触れるもの、全てが新鮮で発見の連続でした。畑から次から次に掘り出される芋を前に「むらさき〜」や「でっか〜い」と正直な感想と感動の言葉を発していました。それだけでなく、収穫したお芋はおやつで出されたので「これ、さっきのお芋?」、「大きかったよね〜」や「重かったよね〜」と楽しかったお芋掘りを思い出しながら、味わうように食べていたのが何よりでした。他には、松ぼっくりをモチーフにしたカレンダーづくりでは、松ぼっくりに関心がいき、「どこで見つけたの?」と興味津々の様。頭の中に広がるイメージを基に、それぞれが思い思いの松ぼっくりを再現し、一つひとつに思いのこもった個性的でなかなかの作品が作り上げられていきました。それぞれが自分のイメージを最後まで表現していく姿に、以上見らしさを感じました。子ども達の発想を今後も、大切に遊びの展開を図っていきたいと思います。

給食だより



実りの秋、夏の日差しをたくさん浴びた葉は、早い日没の秋には枯れますが、地下茎では澱粉が蓄えられます。従って、「秋野菜」には糖質が多く含まれている、と言えます。代表的なものでは、さつまいも、じゃがいもや人参等の根菜、舞茸やしめじ等のきのこ類、りんごや栗等の果実。人間の身体も寒くなってくると代謝量を増やし、寒さに対抗する、といった代謝の変化が見られます。「食欲の秋」とはよく言ったもので、食欲がわいてくるのもうなずけます。これら「旬」の食材には、身体を温め、血行を良くしてくれるといった効果があります。季節の変わり目の11月は、乾燥や冷氣などに対抗し、風邪などの予防をする上で、必要な栄養素たっぷりの「旬」の食材摂取は大切なことです。ですから、今月は、そんな根菜を中心にビタミンを多く含む緑黄色野菜や果実も加えた献立で、みんなの健康増進が出来ればと思っています。ご家庭でも「旬」の食材を取り入れていただき、元気一杯に過ごしていけるようにして下さい!!

～行事予定～

- ・リズム教室・・・5日
- ・公園でランチ・・・6日
- ・誕生会・・・9日、22日、26日
- ・書道教室・・・1日、8日、15日、22日
- ・カレンダー制作・・・9日
- ・体操教室・・・14日
- ・身体測定・避難訓練・・・20日
- ・英会話教室・・・27日
- ・救命救急訓練・・・28日



～11月の唄～

- ・すじのうた
- ・お弁当箱の歌
- ・山の音楽家
- ・どんぐりころころ



おしらせ

今月は、運動会に続きまして遠足を以下の通り、予定しております。

- ・日時 11月6日(火) 午前中
- ・場所 安川緑道公園 (JR古市橋駅近く)

※…なお、詳細は別途、ご案内しますのでよろしくお願い致します。

