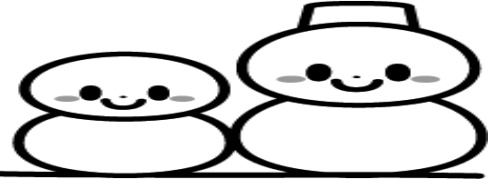




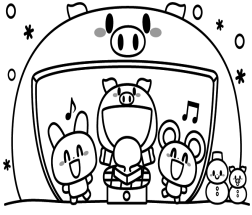
2月

平成31年2月1日

ちびっこの森通信 vol. 21



☆☆今月のテーマ☆☆



- ・ 鬼の話、厄払いの話等に興味を持ち、豆まきを楽しむ
- ・ 厳しい冬の現象に触れ、興味や関心を高める



りすちゃん(未満児)だより



今年は、冬の代名詞である”積雪”もない、少し物足りない感じの今日この頃となっています。こどもたちは、凧揚げ、こま回し、羽根つきや福笑い等のお正月遊びを楽しみました。手づくりのけん玉は、お目当てのカップにどうしても玉が入らず業を煮やし、ついには”神の手”で入れ込む、という禁じ手で遊ぶ、という微笑ましい光景がありました。こまを回しは、以上児の遊ぶ様子をジッと観察し、楽しんでいました。凧揚げは、公園で以上児と同じように見よう見まねで楽しんでいました。そんな中、お友だち同士の「見て、見て!!!」といった言葉のキャッチボールも増え、遊びも大いに盛り上がっています。これから今月開催予定の”生活発表会”に向け、2歳児は”モリモリロックンロール”をリリリで元気一杯にダンスしたり、劇では身振り手振りで台詞を口にするなど劇を楽しみながら練習に取り組んでくれています。他には、1歳児の”コキンの青い涙”&”どんな色が好き?”、0歳児の”わお～!”も和気藹々の雰囲気の中、順調に練習が進んでいます。こどもたちは当日、保護者の方に”普段着の自分+α”が見てもらおうと頑張っていますのでご期待下さい。寒暖差のある日々で体調管理が難しい時季ですが、こどもたちの体調の変化には十分に気を配り、室内と戸外遊びのバランスを取りながら元気一杯に寒さを吹き飛ばして遊んでいきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。



ぞうさん(以上児)だより



冬の寒さも一向に構わず、元気一杯に笑顔で登園してくるお友だち。やはり、こどもは”風の子”というのは本当なんですね?先月は未満児と同様に、カルタや凧揚げ等、お正月遊びを満喫しました。特に、カルタ取りは文字に対する興味関心を一層、増幅させてくれたようです。その後の遊びで絵本を手に取り、読む姿を目にすることが多くなったことからも、そいえるのではないかと思います。まず凧づくりで「僕は〇〇の絵を描いたよ!!!」「私は△△を描いたんだよ!」と見せ合っって大いに盛り上がりました。そして、公園で所狭しの勢いで駆け回り、その凧を宙に浮かせ、揚げることに成功し、大喜びでした。凧揚げは、それだけに止まらず、「どちらが高く上がるか競争しよう」や「いいよ～、よーい、ドン」とどうやったら高く上がるのかを教え合うなど、以上児ならではのさらなる展開となっていたのには感心させられました。一方、発表会準備では、劇や合奏の練習等、日々精を出しています。特に、劇では「こんな動きをしてみたらいいんじゃないかな?」と言い、こどもたち同士で動作を話し合ったりする等、やる気満々で心強さを感じています。どうぞ、発表会を楽しみにしててください。今年度は卒園式も予定され、これから慌しさも加わってきますが、一日一日を大事にしながら皆が明るく元気に過ごせるように見守っていきますのでよろしくお願い致します。

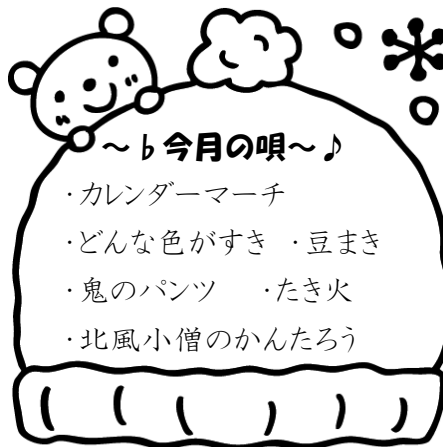


給食だより

今月3日は”節分”。これは、文字通りの意味で、(春・夏・秋・冬)四季の前日を指しています。古来より季節が春から始まり、冬で終わるとする考えから”1年の大きな節目”ということで、今では2月の節分が残っています。この日には、恵方巻だったり、イワシだったり…でも、豆まきが一般的ですね。この「豆」って、何…小豆(あずき)、えんどう豆または枝豆?答えは枝豆!!大豆は、成長途中で収穫される枝豆をカラカラになるまで成長させたもので、いわば子供の枝豆に対し、大人の大豆という関係です。大豆は「畑の肉」と言われるくらいに”たんばく質”が豊富です。その効能は、食物繊維で腸内環境を改善してくれて便秘解消に繋がり、豊富な植物性たんばく質にはコレステロールを下げる効果もあります。この大豆は水に浸すと芽が出て、大豆もやしになったり、畑に撒けば夏には枝豆に、冬には大豆となり、きな粉や豆腐として元氣パワーをもらうことができます。暖冬傾向の今年ですが、全国的にインフルエンザが猛威をふるっている状況ですので規則正しい生活リズムで免疫力を高め、手洗い等で予防を図ると共に、栄養満点の大豆パワーで寒さを吹き飛ばし、元気に過ごしていくようにしましょう!!

～行事予定～

- ・ 節分の会…4日
- ・ リミック教室…4日
- ・ 書道教室…7日、14日、21日、28日
- ・ 誕生会…15日、19日、22日
- ・ カレンダー制作…8日
- ・ 体操教室…13日
- ・ クッキング…13日
- ・ 避難訓練…21日
- ・ 生活発表会…23日
- ・ 身体測定…25日
- ・ 英会話教室…27日



～b今月の唄～♪

- ・ カレンダーマーチ
- ・ どんな色がすき ・ 豆まき
- ・ 鬼のパンツ ・ たき火
- ・ 北風小僧のかんたろう

☆おねがい☆

- ① 持ち物の記名
 - ② 登園時間の変更や欠席などの連絡
- の2点のご理解とご協力をお願い致します。