



平成31年1月7日

1月 ちびっこの森通信 vol.158



- ・冬の健康習慣を身につけて寒さに負けずに元気に遊ぶ
- ・お友だちと一緒にルールを守ってお正月遊びを楽しむ



～今月の園内学習～



- ・算数…足し算…3の段
- ・算数…掛け算…3の段
- ・算数…数字カード…1～20の数字
- ・食生活…食べ物カード…今月の旬な食べ物
- ・漢字…漢字カード…小学校1学年で習う漢字30
- ・魚への漢字…「たら」「ぼら」
- ・木への漢字…「からたち」「ゆず」
- ・歴史カード…「野口英世」ほか
- ・ひらがなカード…「わ行」
- ・国旗カード…キューバほか北米各国
- ・地理カード…広島県ほか中国地方
- ・声に出して読みたい日本語…論語ほか
- ・英会話…動物、曜日、季節の種類
- ・絵画カード…「睡蓮の池」他



～行事予定～

- ・書道教室…10日・17日・24日・31日
- ・お誕生日会…7日・10日・25日
- ・英語教室…15日・22日
- ・避難訓練…28日
- ・身体測定…23日
- ・リミック…29日〔未満児〕・8日〔以上児〕
- ・体操教室…21日
- ・音楽教室…28日



♪今月の歌♪

◇ゆ き

◆きたかぜこぞうの
かんたろう

☆おねがい☆

①持ち物の記名

②9時の諸活動に合わせた
登園、の2点のご理解と
ご協力をお願いします。



うさぎっこ(1～2歳児)だより



暖冬気味の中、時折「顔」を覗かせる寒波で寒暖差のある冬ですが、こどもたちは「風の子」と化し、元気に外遊びを謳歌しています。最近、身の回りのことは自分で、の一環として上着や靴下を脱いだ後、後片付けをしています。2歳ともなると、衣服の折り畳みにも挑戦中です。公園での遊具遊びも順番っこが出来たり、みんなで仲良くボールの投げ合い等をし、他の子への意識もバッチリで遊んでいます。年内いろんなイベントがありましたが、その締め括りは何と言ってもXmas会です。それに向け、12月の唄・”あわてんぼうのサンタクロース”の歌詞の「リンリンリ～ン♪」部分を楽しそうに歌う姿が何とも愛らしく感じられました。みんなは指折り数えて、「プレゼント、持って来てくれるかなあ～？」とその日を心待ちにしていました。そして、会当日には念願のプレゼントを手にし、満足そうにしていたのはもちろんですが、ママブラスの音楽会やXmas特別食などでさらに満足度Maxの一日となっていました!!



ぞうさん(3～5歳児)だより



今冬は未だインフルエンザや嘔吐など、この時季特有の感染症が蔓延せず、みんなは元氣一杯で「明日は何をするのぉ？」と日々を楽しみにしてくれているので何よりと感じています。先月は年末の風物詩の一つ、定期交流の老人施設のお餅つきに参加させていただきました。杵と臼、そこに蒸し上がったもち米。本格的なお餅つきのスタート。初めての経験だった子も多く、何が始まるの?といった雰囲気の中、みんなの元氣な「よいしょ～」という掛け声の中、お餅つきを体験しました。その後は、お餅をコネコネし、いつの間にか顔や服まで真っ白に…施設のおじいちゃん&おばあちゃんが見守る中、頑張り、そしてつき立てのお餅の入ったぜんざいも振舞っていただきました。日本の伝統行事を体験した貴重な機会となりました。楽しかったXmas会や年末最後は大掃除ごっこで自分の引き出しを綺麗にするなどして今年一年をみんなは締め括っていました。こんなに頑張ったみんなにはきっといい年がくること間違いないでしょう!!



給食だより

～寒い冬は鍋料理で決まりだね!!～



寒い季節にはお手軽で、しかも栄養抜群の鍋料理がおすすめ。しかも、家族みんなが鍋を囲み、団欒でき、身も心も温まるということであれば言うことありませんね。代表的な鍋料理といえば、寄せ鍋、すき焼き、おでんに昨今の激辛ブームからキムチ鍋なんかも好まれていますね! 代表的な具材として、植物繊維やカリウムが豊富で美肌効果のある白菜、整腸効果大の大根に低カロリーなキノコ類があります。それに、たんぱく質の牛・豚・鶏肉を合わせたり、魚類も欠かせません。お鍋の楽しみはそれら具材一つひとつを味わうのもそうですが、最後の締めのおでんは外せません。だって、各具材からしみ出した出汁や(野菜の水溶性の)栄養素たっぷりだからです。皆さんは、リゾット派かな、それとも麺派かな?とにかく、寒い冬には温かいお鍋で身体の芯から暖まり、元氣パワーをもらい、快適に過ごしていきましょう!!