



☆☆今月のテーマ☆☆

- ・秋の自然や行事に親しみ、保育者や友だちと楽しむ。
- ・全身を動かしてあそび、さまざまな運動体験を楽しむ。



うさぎ組(0歳児)



厳しい暑さの夏が終わり、水遊びから戸外活動への切替えとなった9月。降り注ぐ陽射しも柔らかく、心地よい風がそよぐようになってきました。一足早く歩行練習に余念のない子は、段差のあるところもスムーズな移動ができるようになってきました。一方、ハイハイ組は外遊びの気配を感じると「はやくう〜」と言わんばかりに手で猛烈アピールがします。外気浴は気持ちがいいようで道行く人にもあどけない笑顔で挨拶をしてくれます。はじめての運動会では、マットの山には手前から通常よりも早いハイハイで登り切ろうと頑張っています。一人ひとりの状態を勘案し、楽しく競技に臨めるようにしたいと思っています。はてさて、当日はどんな姿をお見せできるか？えう、ご期待下さい。



うさぎ組(1歳児)



そよ風が色とりどりのコスモスの花をなでる今日この頃。楽しかった水遊びからお散歩などの外遊びが盛んとなってきました。その道すがら目にする草花を指差し、その美しさに感銘したり、季節の唄を歌ったりして楽しくお散歩をしています。その際の移動には、誘導ロープを使用するのですが、まだまだ不慣れなこともあって現在、練習中です。一人ひとりの歩くペースやお友だち同士の間隔を学ぶことになることから集団活動の中でのルールを感じるひとときとなるはずです。今月の運動会に向けては、出欠点呼の際に手を挙げ元気に「はい!」と返事をしたり、かけっこにも挑戦中です。まだまだ1歳、一方で2歳ということで成長著しい月齢だけに、普段のお家での姿から数段成長した姿をお見せできるかもしれません。ただ、日中はまだ残暑の日もあることから、こまめな水分補給と休息をとり、元気に準備を進めていくようにします。



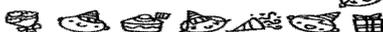
ぱんだ組



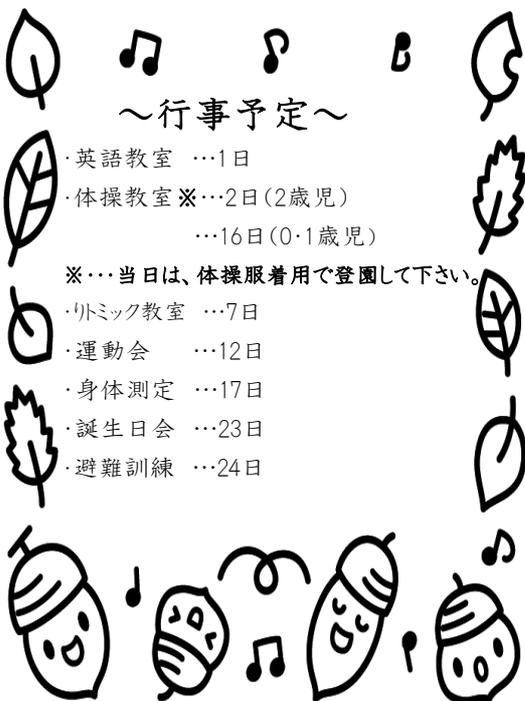
青い空に柔らかい日差しの中、時折吹き抜ける心地よい風は、秋への衣替えを実感させてくれます。お友だちとの関りも豊富な語彙でコミュニケーションも活発になり、他人の存在にも目が行き届くようになってきたのは頼もしい限りです。今月はいよいよ運動会です。日頃の遊びの中で練習的要素を加え、練習を進めています。定番のかけっこでは、風を切るように走り、それを応援することも忘れない友だち思いの様子も見られます。親子で楽しむリズム遊びの練習は、お友だちとペアとなって頑張っています。心の底から遊戯を楽しんでいる姿は笑顔に表れており、傍で見ていて本当に愛らしく感じます。このように入園からの成長ぶりをいい形で実感して頂ける場となりますように、と願っております。

♪今月の唄♪

- ◇どんぐりころころ
- ◆いもほりのうた
- ◇ふしぎなポケット



暑かった夏も終わり、季節は秋へと移り変わります。“読書”、“芸術”や“スポーツ”と秋の代名詞はたくさん。中でも、“春に種をまき、秋に刈り取る”の文に表れているように、秋は収穫の季節です。このことは夏とは違い、これから気温が下がり、体温を維持するためにより多くのエネルギーを要し、でんぷんや高たんぱくの食材に恵まる時季にしっかりと食べ、寒い冬に備えなさいと自然が示唆しているのかもしれませんが。この時季は、お芋掘りも盛んで、旬な食材のさつまいもに注目してみたいと思います。まずは、他の芋類と比べ、豊富な食物繊維(不溶性のセルロース)とヤラピン(切り口から出る白い液体でさつまいものみ含有)が腸を刺激し、蠕動運動で便を柔らかくする効果が期待でき、便通を促進、便秘の解消に一役買ってくれます。特筆すべきはビタミンCで、芋類ではトップクラスで“抗酸化作用”や“美肌効果”に抜群。通常、この栄養素は熱に弱く摂取が困難な場合が多いのですが、さつまいもの皮のでんぷんにガードされ、熱に強くなるので健康維持に最適と言えます。その他にも、高血圧予防のカリウム、エネルギーの代謝に効果を発揮するビタミンB群とミネラルも含まれています。ただ、これら豊富な栄養素の多くは皮やまたは実と皮の間に多く含まれているので皮つきで摂取するをお勧めします。このように栄養豊富でこれから旬を迎えるさつまいもに舌鼓を打ち、健康な身体を作り、厳しい寒さの冬を乗り切っていくようにしましょう!



～行事予定～

- ・英語教室 …1日
- ・体操教室※…2日(2歳児)
- …16日(0・1歳児)

※…当日は、体操服着用で登園して下さい。

- ・リミック教室 …7日
- ・運動会 …12日
- ・身体測定 …17日
- ・誕生日会 …23日
- ・避難訓練 …24日

★ハロウィンのお知らせ★

Xmasに次ぐ、ビッグイベントとなってきたハロウィーン。当園でも恒例の行事として、31日に手作り衣装に身を包み、地域とのふれあいの場として練り歩く予定です。よろしくお祈りします。

