



☆☆今月のテーマ☆☆

- ・生活に必要な習慣を身につける
- ・友だちや保育者と過ごす楽しさを知る



～今月の園内学習～

- ・足し算…1の段
- ・掛け算…1の段
- ・数字カード…1～20の数字
- ・食べ物カード…今月の旬な食べ物
- ・絵画カード…「最後の晩餐」他
- ・歴史カード…「聖徳太子」ほか
- ・ひらがなカード…「あ行」
- ・国旗カード…日本ほかアジア各国
- ・地理カード…北海道ほか東北地方
- ・声に出して読みたい日本語
- …しりとりことば他



♪今月の歌♪

- ◇こいのぼり
- ◆ありさんのおはなし
- ◇どんないろがすき
- ◆ぞうさん

☆新しいおともだち☆

- ◇たけやす しきくん (0歳)
- ◆しまづ みおちゃん (1歳)

～行事予定～

- ・書道教室…7日・14日・21日・28日
- ・英語教室…12日
- ・避難訓練…26日
- ・身体測定…18日〔未満児〕・19日〔以上児〕
- ・リトミック…1日〔以上児〕・18日〔未満児〕
- ・体操教室…15日〔0・1歳児/3歳児〕
- 20日〔2歳児/4・5歳児〕
- ・お誕生日会…25日



0～1歳児だより



暖かく穏やかな新年度が始まりました。在園児に加え、新入園児は親元を離れ、慣れない環境に不安を隠せない日々が続きましたが、保育スタッフやお友だちと関わる中で少しずつ慣れ、泣き顔から笑顔で一緒に遊ぶ姿を見ることが出来、ホッと胸を撫で下ろす今日この頃です。これは在園児が、不安な新入園児の顔をのぞき込んだり、「大丈夫だよ！」とばかりに頭を撫で撫でしたりする、心優しい思いやりがお互いの絆を強くした賜物だと感じています。春の自然に触れる戸外遊びと室内での”ぽっとん落とし”、ブロックやおままごとなどの遊びでバランスも奏功しているのだと思います。まだまだ感染症関係で活動的にはいきませんが、みんながリラックスして過ごせれるようにしていきたいと思います。



2～3歳児だより



在園児に新たな友だちも加わり、一層賑やかな新年度がスタートしました。当初は、慎重な感じでしたが、次第に一緒に仲良く遊ぶ姿が見られて何よりと感じています。戸外では、春本番de”花&虫”が俄然、気になるようで探索活動に余念がありません。他には、今年度から2階暮らしの仲間入りをした3歳児は、4&5歳の先住民(?)の優しい手ほどきを受けながら新生活をスタートさせています。彼らの自分のことは自分です、という行為を目の当りにするからでしょうか、身の回りのことを自らしようとする、生活の基礎習慣が定着しそうな予感がするのでよく見守っていききたいと思います。



4～5歳児だより



持ち上がりの在園児が殆どなので不慣れな新入園児や3歳児の世話を厭わず、いろんな場面で「大丈夫?」や「できた?」など声掛けや気づかいが見られるので順応するのも時間の問題といった雰囲気です。天候がいいと、(時間限定ではありますが…)気分転換も兼ねてお散歩や近隣の公園で運動をし、リフレッシュしています。また、室内でのリズムや運動遊びも加え、体力を持て余すことのないようにしています。朝、こども同士で「今日は何をしようかね?」と会話し、見通しや計画を持って行動できるようになってきたのも年中&年長児たる所以かもしれません。感染症関係で当面、大変ですが、みんながいろんなことで元気に楽しく過ごせれるように工夫していきたいと思いますのでよろしくお祈りします。



～春野菜de元気いっぱい!!～



今月5日は「こどもの日」、また「端午の節句」とも呼ばれる祝日ですが、邪気を祓う日として武家の跡継ぎの男児が無事に成長するように祝い、その後は男の子のための節句となっています。その行事食として東の「ちまき」に対し、西の「柏餅」が定番です。前者は茅萱(ちがや)の葉で巻かれたことから「ちがやまき」から後に「ちまき」と呼ばれ、厄払いの効果があるとされています。一方、後者は“次の新芽が出るまで古い葉が落ちない”柏の葉が子孫繁栄を表し、跡継ぎが重要な時代に縁起の良い植物として受継がれてきました。そんな初夏を前にした時期は、春野菜が旬を迎える時でもあります。「春」や「新」といった冠詞がつき、春キャベツや新玉ねぎが代表例です。他にも、たけのこ、タラの芽などの山菜類、そら豆やさやえんどうといった豆類やじゃが芋の根菜類などがあります。その特徴は、みずみずしく独特の苦みや香り。越冬した野菜はみずみずしさの中に甘味がたっぷりです。また、独特の苦みは、冬の間身体に溜まった老廃物を排出するデトックス効果が期待できます。というのも、寒い冬は家で過ごし、ついつい運動量が落ちることから発汗も減少し、体内に老廃物が溜まり、新陳代謝が低下することになります。換言すると、春野菜の成分が冬の間体質をリセットしてくれる、とも言えるかもしれません。これ以外にも、脂肪の分解を助け、利尿作用、活性酸素の除去といった作用もあります。これからますます活動に適した季節の到来となりますが、感染症拡大防止で自由に戸外活動がままならないのがネック…“春野菜de身体の調子”を整え、せめてでも(室内で)元気に過ごしていけるようにしましょう!!