



☆☆今月のテーマ☆☆

- ・夏ならではのプールや川での水遊びを楽しみ、水に慣れる！
- ・汗をかいた時は着替えや水分補給を心掛ける



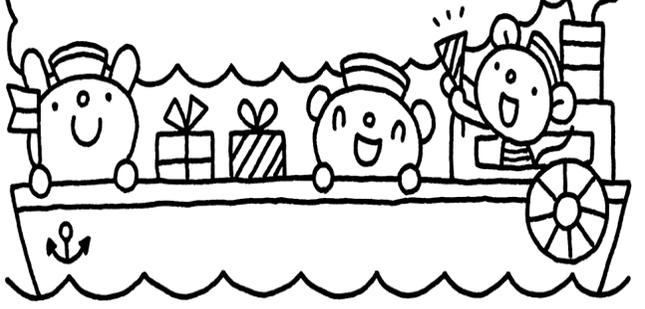
～今月の園内学習～

- ・足し算…8の段
- ・掛け算…8の段
- ・数字カード…1～20の数字
- ・食べ物カード…今月の旬な食べ物
- ・漢字カード…小学校1学年で習う漢字30
- ・魚への漢字…「すずき」「ほっけ」
- ・木への漢字…「えんじゅ」「かや」
- ・歴史カード…「杉田玄白」ほか
- ・ひらがなカード…「は行」
- ・国旗カード…イタリアほか
- ・地理カード…東京都ほか関東地方
- ・声に出して読みたい日本語…論語
- ・英会話…動物、曜日、季節の種類
- ・絵画カード…「春」他



～行事予定～

- ・書道教室…6日・20日
- ・お誕生日会…28日
- ・英語教室…25日
- ・避難訓練…27日
- ・身体測定…28日
- ・リミック…4日〔年少〕・31日〔年中・年長〕
- ・体操教室…21日〔年少〕・26日〔年中・年長〕



♪今月の歌♪
 ◇みなみのしまの
 カメハメハ大王
 ◆ぼくのミックスジュース

～生活リズムを整えましょう～
今月は、コロナ禍の中ではありますが、行楽シーズン到来となります。厳しい暑さは、身体機能未熟なお子さまには、大きな負担となり、体調不調をきたしかねません。どうぞ生活リズムを守り、水分補給や休息をとり、体調維持に努めていこうにしましょう!



3歳児だより



暦の上ではとうに”夏”のはずなのに、梅雨の長居で実感できない先月でしたが、こどもたちは元気一杯でした。先月の「七夕会」では、七夕由来の絵本やペープサートに興味津々で鑑賞しました。短冊など七夕飾りし、織姫&彦星の衣装に身を包み、なり切りの撮影で盛り上がりました。室内では、水浴びで汗ばむ身体をキレイに洗い流し、すっきりしていました。その後、室外ではお友だちとの水の掛け合いっことで盛り上がり、水に慣れていない子も次第に慣れ、笑顔で水遊びを楽しめるようになってきたのは何よりでした。室内制作では、保育士と持ち方や使い方を一緒に確認しながらハサミが使えるようになってきています。また、制作では切り分けたパーツを画用紙に糊付けする際、指に乗せる量はなかなか調整しずらく、手こずる場面もありました。その後、保育士の掛け声や回りの状況から徐々に要領を得、今では自身で調節が可能などころまで成長しています。このように出来ることと出来ないことの領域が日々の取組みを通じ、だんだんと出来ることが多くなっていく様を見ていると、本当に成長って素晴らしいなあ～と感じます。と同時に、これからも自主自立を促していける様、しっかり見守っていきたいと思います。



4歳児だより



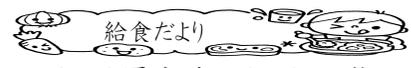
はっきりとしない天気続きで室外でパッ～と水遊びとはいかない先月でしたが、みんなは毎日元気一杯でした。夏の楽しみの一つが水遊びであるのは間違いないはずですが、恒例の”プールde水遊び”はコロナの関係もあり控え、限定的な水遊びがスタートしました。”3密”を避ける観点から、プールの中での水遊びは出来ないのので室外のシャワー遊びが主流となっています。そんな中、バケツには水鉄砲などの玩具があるので盛り上がりを見せていて、室外の水浴びは室内と違い開放感があるので大盛り上がりです。先月は今までと趣向を変え、2日間の2部構成となった七夕会を開催しました。1部は、七夕の由来などを絵本やペープサートで学び、2部は従来の七夕飾りと織姫&彦星の変身ごっこ+撮影会で大盛り上がりとなりました。七夕飾りの場面では、お友達同士で短冊のお願いごとを見せ合いっこをしたり、「お空に近いように、1番高いところに飾りたい!」と言った子も飛び出すくらいに楽しく七夕飾りを楽しみ、過ごすことが出来たのは何よりでした。梅雨が明け、本格的な夏の到来となりますので水浴び等で”涼”を取りながら残りの夏を元気に過ごしていきたいと思います。



5歳児だより



7月だというのに、一向に明けない梅雨に少々、イライラでしたが、夏を楽しむ姿は変わらず、でした。まず、園ではみんなが楽しみにしていた”水遊び”がスタート。年長組ともなると、遊ぶだけではなく玩具など準備や片付けはきちんとできるところが流石ですね。とは言え、初旬は室内の水浴び、中旬以降から天候も回復傾向となり、戸外で”水遊び”ができるようになってきました。このクラスは、顔に水がかかってもへっちゃらですし、むしろ我先に水取り合戦を繰り広げ、”涼”を上手にとっているのが元気の源となっているようです。一方、食農活動でトマトの成育に活躍している年長組は、自身が植えた”トマト”が気になって仕方がない様子。その中でも、水やりの当番は大事な仕事でやりがいを感じているようでした。というのも、みんなはトマトが成長し、変化が見られる度に保育士につぶさに報告することを忘れていません。ですから、今までにトマトの背丈が伸び、黄色の花が咲き、実をつけ、熟していく様をよ～く観察しています。そんなトマトを先日、収穫し、実食した味は甘酸っぱい味…決して上出来とは言えませんが、みんな育てたトマトですから、その思いも味も格別だったはず、です。こちらは残りのトマトでスープや（山形の郷土料理）だしで旬の食材を食し、元気になる計画を立てています。これからはさらに厳しい暑さが来ると思いますので室内環境を整え、こまめな水分補給と休息で元気に過ごしていきたいと思います。



給食だより

～”食う、寝る、遊ぶ”+夏野菜de元気に!!～



梅雨が明け、いよいよ夏本番。ジメジメの梅雨も堪えますが…ギンギン・ガラガラ陽射しで気温はうなぎ上りに上昇し、外気と室内の温度差は大量の発汗を伴い、体内のミネラルバランスや温度調整機能が崩れがちになり…そうになると、つつい冷たいものに手が伸び、胃腸機能が低下し食欲減退へと陥りがちになり、ついには“夏バテの道”へと突き進むこととなります。その予防策は、“食う・寝る・遊ぶ”の規則正しい生活から育まれる体内の免疫力の維持強化が何よりも大事。次に、たんぱく質、ビタミンB群、ミネラルやビタミンCといった)必要な栄養素をしっかり摂取する、エネルギーチャージが必要。特に、鉄、たんぱく質、ビタミンB群、その他ミネラルが豊富なレバー、うなぎに枝豆がおすすめです。また、夏の体温をクールダウンしてくれるのに一役買ってくれ、夏に”旬”を迎える野菜群。ご存知のピーマン、なす、トマト、きゅうりにオクラなどです。さらには、彩りのいいパプリカにはビタミンCが多く含まれ、他にもビタミンAやEといった抗酸化ビタミンも豊富なのでさらにおすすです。これらの野菜パワーを味方に、“よく食べ、よく遊び、よく寝る”のサイクルで暑い夏を元気に過ごしていましょ!!