



☆☆今月のテーマ☆☆



- ・新しい環境に慣れ、安心して過ごす
- ・保育者に見守られながら、好きな遊びを楽しむ



ご入園、ご進級おめでとうございます

うらかな春の日差しを感じながら、令和8年度が始まりました。今年度も子どもたち一人ひとりに寄り添いながら成長を見守りたいと思います。これから1年間、さまざまな場面でご協力をお願いすることがあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。



ひよこぐみ(0歳児)



初めての園生活にドキドキしたり、涙が出たりする姿も見られると思いますが、子どもたち一人ひとりの気持ちに寄り添いながら安心して過ごせるように関わっていききたいと思います。また、小さな成長を大切に見守っていきたくです。保護者の皆さまにも安心してお子さまを預けていただけるよう、日々の様子を丁寧にお伝えしていきます。気になることがありましたら、いつでもお気軽にお声かけ下さい。



うさぎぐみ(1歳児)



2歳になる時期は自我が芽生え、なんでも自分でやりたがったり、言葉にできない葛藤を「イヤ！」と表現するイヤイヤ期が訪れる時期です。子どもたち一人ひとりの気持ちを代弁し、共感して受け止めることで安心して生活ができるように関わっていきたくです。また、子どもたちの発達、日々の遊びから育つと言われていいます。保育者や友だちと一緒に遊びながら、遊びの中で様々な経験をしていけるような保育を行っていきます。



ぱんだぐみ(2歳児)



一人ひとりの様子をよく見守りながら、着替えや身支度、食事などを「自分でやってみよう」とする気持ちを大切に、自分でできることを少しずつ増やしていきたくです。また、戸外あそびや製作、感触あそびなど子どもたちの興味や関心が広がるような活動を取り入れていきます。お友だちとの関わりも増えてきたので、お友だちや保育者との遊びやコミュニケーションを通して、どんどん成長していける一年にしたいと思っています。

~今月のうた~

♪ せんせいとおもだち

♪ ちゅうりっぷ

◆担任紹介◆

ひよこぐみ(0歳児)…佐々木、秋山

うさぎぐみ(1歳児)…角、兒玉、立川、本多

ぱんだぐみ(2歳児)…河本、岡野、松重、服部

フリー…中里

主任…山根

よろしくお願いいたします。

給食だより

「朝ごはんを食べましょう！」

4月になり新しい生活がスタートしました。環境の変化で疲れやすくなる季節です。一日を元気にスタートするために、朝ごはんを食べることはとても大切です。体は夜眠っている間にもエネルギーを使っているため、朝起きた時にはエネルギーが不足した状態になっています。朝ごはんを食べることで、エネルギーが補給され、体温が上がり、体や脳が目覚めます。その結果、集中力や意欲が高まり、元気に活動することにつながります。また、朝ごはんは生活リズムを整える上でも大切です。朝決まった時間に食事をとることで体内時計が整い、早寝・早起きの習慣が身に付きやすくなるほか、腸が刺激されて排便のリズムも整いやすくなります。

忙しい朝は、朝食の準備が大変に感じることもあると思います。そんな時は、ごはんやパンに加えて、牛乳やヨーグルト、チーズ、果物など簡単に食べられるものを組み合わせるだけでも十分です。少し余裕のある時には、野菜と卵や豆腐などのたんぱく質を入れた具だくさんのスープやみそ汁をプラスすると、一度にたくさんの栄養を摂ることができるのでおすすめです。無理のない形で、朝ごはんを食べる習慣を作りましょう。

- ~行事予定~
- ・入園・進級の会…1日
 - ・音楽教室…14日(2歳児)
 - ・身体測定…15日
 - ・英語教室…21日
 - ・リトミック教室…21日
 - ・誕生会…22日
 - ・体操教室…24日
 - ・避難訓練…28日
 - ・ハイキング…30日(園児のみ)

~おねがい~

- (1)持ち物全てに記名して下さい。
- (2)お休みやお迎えの変更がある場合は、コドモンなどで連絡をお願いします。
- (3)土曜登園については毎週火曜日までに連絡をお願いします。