

2月 ちびっこの森通信 vol.253

令和8年2月2日



☆☆今月のテーマ☆☆

- ・節分の由来や鬼の話などに興味をもち、豆まきを楽しむ
- ・季節の移りかわりで自然に触れ合い、変化に目を向けながら元気に遊ぶ



～今月の園内学習～

- ・足し算…8の段
- ・掛け算…8の段
- ・数字カード…1～20の数字
- ・食べ物カード…今月の旬な食べ物
- ・漢字カード…小学校1学年で習う漢字30
- ・魚への漢字…「たら」「まぐろ」
- ・木への漢字…「つばき」「えんじゅ」
- ・歴史カード…「空海」ほか
- ・ひらがなカード…「は行」
- ・国旗カード…タイほかアジアの国々
- ・地理カード…広島県ほか中国地方
- ・声に出して読みたい日本語…論語ほか
- ・英会話…動物、曜日、季節の種類
- ・絵画カード…「スター」ほか

✕✕✕✕✕✕✕✕

～行事予定～

- ・音楽教室 …2日
- ・節分会 …3日
- ・書道教室 …5日・19日
- ・クッキング(年少)…9日
- ・リトミック …10日
- ・体操教室 …12日[年少] 20日[年中・年長]
- ・身体測定 …13日[年少] 17日[年中・年長]
- ・避難訓練 …16日
- ・英語教室 …24日[年少・年中] …26日[年長]
- ・お誕生日会 …26日
- ・発表会 …28日



♪今月の歌♪

- ◇まめまき
- ◆たのしいね

春一番

立春から春分までの間に強く吹く南からの風を「春一番」といい、春の訪れを告げる風物詩です。春一番が吹くと暖かくなりますが、その後に再び寒くなる「寒の戻り」にも気をつけなければなりません。出かける際は気温の変化に対応できるような服装をし、体調を崩さないように気をつけましょう。



さくら組だより



寒さの厳しい日が続きますが子どもたちは元気に過ごしています。年末年始明け「あけましておめでとうございます！」と元気な姿を見せてくれたさくら組さん！お休みにいったところやしたことを楽しそうに教えてくださいました♪お正月遊びでは自分たちで模様を描いた牛乳パックのこまを回して「見て！すごい早く回ったよ！」と嬉しそうに見せてくれたり、だるま落としや福笑いなどを楽しみました！

2月のカレンダー製作では、折り紙で鬼の顔を折りました。「鬼怖い…」と少し不安そうにしながらも、説明をよく聞いて難しいところも上手に折ることができました！これからも体調に気をつけて楽しく過ごしていきますね。



ひまわり組だより



寒い日が続いていますが、子どもたちの元気な声が室内を暖かくしてくれています。お正月あそびでは、獅子舞の製作をしました。琴の音色に合わせて、獅子の口を動かしながら舞い、お正月の雰囲気を楽しんでいました。その後は、コマやけん玉、福笑いなど、さまざまなお正月あそびに親しみました。中でもひまわり組さんに人気だったのは、だるま落とし。応援し合いながら一人ずつ挑戦し、コツをつかむと「もう一回！」と盛り上がる姿が見られました。

戸外では、木の枝や葉っぱを集めてベンチに並べ、「いらっしゃいませ～」とお店屋さんごっこをしたり、木登りに挑戦する姿がありました！いろんなことに興味をもって楽しんでいるひまわり組さんです♪

月末には発表会も控えていますので、体調管理に気を配りながら、元気に過ごしていきたいと思います。



ゆり組だより



厳しい寒さが続くこの頃。子どもたちは、ひんやりとした空気を肌で感じたり吐く息の白さを楽しんだり、小さい体で季節を感じながら過ごしています。2026年が始まって1ヶ月が経ちました。年末年始に感染症が流行し体調を崩す子もいましたが、ようやく落ち着きました。保育園生活もあと2ヶ月。みんな楽しい時間を過ごせてくれたらいいなと思います。お正月遊びでは手作りかるたを作りました。「どんな絵があるかな？」「このかるたは私が描いた！」と子ども同士で絵を見て楽しみながら遊んでいました♪

新年始まって初めての書道教室では書き初めを行いました。毎月行っている毛筆遊びの成果もあってか集中して丁寧に書くことが出来ました。「書き初め楽しかった～！」「初めて小筆で文字を書いた！」と頑張ったことを教えてくださいました。2月末には発表会があります。発表会に向けて歌や劇、鍵盤ハーモニカの練習に日々取り組んでいるゆり組さん！一生懸命頑張る姿を楽しみにしていきましょう！

給食だより

2月3日は節分です。節分とは立春の前日で、冬が終わって春に移るとい季節の変わり目を意味します。季節の変わり目には邪気(鬼)が生じると考えられています。節分は「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味を込めて、邪気(鬼)を追い払い、良いもの(福)を招き入れるための日本の伝統行事です。代表的なものに豆まき、恵方巻き、柊鰯があります。

豆まきで使われる大豆は、肉と匹敵する良質なたんぱく質を豊富に含んでいることから「畑の肉」とも言われています。大豆に含まれるたんぱく質は良質で吸収も良く、肉に比べ脂質の割合も低いのでカロリーも控えめなのが特徴です。大豆には体をつくるもととなるたんぱく質のみならず、成長期に欠かせない丈夫な骨をつくるカルシウムや貧血を予防する鉄分が豊富に含まれています。また、お腹の調子を整える食物繊維も多く含まれています。ビタミン類も豊富で油と合わせて摂ることで吸収が良くなります。大豆は様々な食品や調味料の原料に使用されており、私たちの生活に欠かせない食べ物です。保育園の給食でも、豆腐をはじめ納豆、油揚げ、おから、豆乳、きなこなど積極的に大豆製品をとり入れています。

暦の上では春ですが、まだまだ寒さが続きますので風邪をひかないよう元気に過ごしましょう。