

12月 令和7年12月1日 ちびっこ森通信 vol.251

★★今月のテーマ★★

- 冬の寒さに負けず、体をしっかり動かして遊ぶ
- 年末、年越しの意味を知り、新年を迎える準備をする

~今月の園内学習~

- 足し算…6の段
- 掛け算…6の段
- 数字カード…1~20の数字
- 食べ物カード…今月の旬な食べ物
- 漢字カード…小学校1学年で
習う漢字30
- 魚へんの漢字…「たい」「こち」
- 木へんの漢字…「やなぎ」「むくげ」

- 歴史カード…「志賀潔」ほか
- ひらがなカード…「た行」
- 国旗カード…チリほか
南アメリカの国々
- 地理カード…東京都ほか関東地方
- 声に出して読みたい日本語…論語
- 英会話…動物、曜日、季節の種類
- 絵画カード…「出現」他

~行事予定~

- 書道教室…4日、11日
- 音楽教室…8日
- リトミック…9日
- 身体測定…10日
- クッキング(年少)…10日
- 体操教室…12日[年少]・19日[年中・年長]
- 英語教室…15日[年少・年中]・18日[年長]
- 避難訓練…23日
- お誕生日会…24日
- クリスマス会…25日
- 大掃除…29日

☆休み中の過ごし方について☆

12月30日から1月4日まで休園になります。長期お休み中も『規則正しい生活を送る』『一日3食摂る』『手洗いうがいの徹底』『交通安全を守る』などを心がけた生活をお願いします。年明け、元気な子どもたちに会えることを楽しみにしています。

さくら組より

さくら組だより

冷たい風にも負けず、元気いっぱいに遊ぶ子どもたちの姿にたくましさを感じています。戸外遊びでは、みんなで「転がしドッジ」をしました。保育士がボールを転がすと、「きゃ～！」と言いながら上手に避ける子どもたち。ルールを理解して楽しむ姿が見られました。「もう一回やりたい！」と何度も繰り返しながら、子どもたち同士で「線から出たらダメなんよ！」「次は私が転がしたい！」と声をかけ合い、遊びを進めていました。一緒に遊ぶ中で、思いを伝え合いながら過ごす姿に成長を感じるひとときでした。

製作では丸の形をはさみで切ることに挑戦！初めて曲線を切ったので難しいかな？と思いましたが、みんな集中して諦めずに取り組むことができました。切った丸は落ち葉を使ったライオン製作の顔の部分になり、完成したライオンを見てみんな満足そうでした。

また最近は、「手伝って～！」と声をかけると、「いいよ！」「お手伝いしたい！」と頼もしく応えてくれるさくら組。タオルを配ったり、リュックをきれいに並べたりと、積極的に手伝ってくれる姿が見られます。できることが増えた喜びや、自分が誰かの力になれる嬉しさを感じながら、毎日を過ごしています。

ひまわり組だより

ひまわり組だより

日中はまだ暖かい日がありますが、少しずつ冬の足音が近づいてきていますね。先日のクッキングでは、いがぐりあげを作りました。素麺を細かく碎く作業は「おもしろ～い！」と、感触を楽しんでいました。さつまいもの餡をころころと丸め、卵液にくぐらせてから、碎いた素麺の衣を付けます。丸める作業も、卵液から衣を付ける作業も、みんな丁寧に真剣に取り組んでおり、綺麗な形に仕上がってきましたよ。給食の先生がおやつの時間に揚げてくれて、外はパリパリ、中はホックリの美味しいがぐりあげができました！今月も、みんなが楽しみにしているクリスマスやお正月に向けての製作や準備など、楽しい活動盛りだくさんになりそうです。手洗いやうがいなど感染症対策をしっかり行いながら、元気に過ごしていきたいと思います！

ゆり組だより

ゆり組だより

あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。先月園生活最後の親子遠足がありました。2年ぶりの開催となり、広場の大型遊具や植物公園にある様々な花を堪能しました。レクではしっぽ取りを行い、保護者も交えて自然の中で思いっきり身体を動かして楽しむことができました。たくさんの笑顔を見る事ができて良かったです。また、先月行われた交通安全教室では「手を挙げて～右見て左見て右見て～右を見ながら渡る～左を見ながら渡る～」と横断歩道に渡る時の約束を教えていただきました。戸外に行く時に口ずさみながら実践しています！そして秋といえば！お芋掘り！今年はゆり組のみんなが代表してお芋掘りをしました。軍手を自分たちでつけて準備万端。沢山の大きなお芋を収穫出来てとても嬉しそうでした。その次の週には電車を利用し井口公園に遊びに行きました。初めて行く公園に大興奮！最近のゆり組のブーム「ケイドロ」をみんなで楽しみました。沢山楽しい行事があった11月でした。2025年あと1ヶ月よろしくお願ひします！！

~冬の味覚で元気に過ごそう~

12月になり寒さが一段と厳しくなってきました。子どもたちは行事も多く元気に過ごしていますが、体調を崩しやすい季節でもあります。この時期に収穫できる冬の野菜には、寒さに負けない力がたっぷり含まれています。大根やかぶは消化を助け、ほうれん草や小松菜には風邪予防に役立つビタミンCや鉄分が豊富です。白菜やねぎは体を温めてくれるため、汁物や鍋料理にぴったりです。魚では、ぶりやさけが旬を迎え、良質なたんぱく質やDHAが成長期の子どもたちを支えています。

また、12月22日は冬至です。冬至には、健康を願ってかぼちゃを食べる風習があり、ビタミンEが豊富なかぼちゃは冷え対策にも役立ちます。給食でも、かぼちゃ料理やゆずの香りを取り入れたメニューを予定しています。

寒い時期はエネルギー消費が増えるため、主食をしっかり食べ、冬野菜や果物も積極的に取り入れたいですね。ご家庭でもみかんやりんごの皮むきなど簡単な作業を子どもと一緒に行うと、食への関心が高まります。冬の味覚を楽しみながら、元気に年末を過ごしましょう。