



1月 令和8年1月5日 ちびっこ森通信 vol.252

☆★今月のテーマ★☆

- 冬の健康習慣を身につけて寒さに負けずに元気に遊ぶ
- お友だちと一緒にルールを守ってお正月遊びを楽しむ



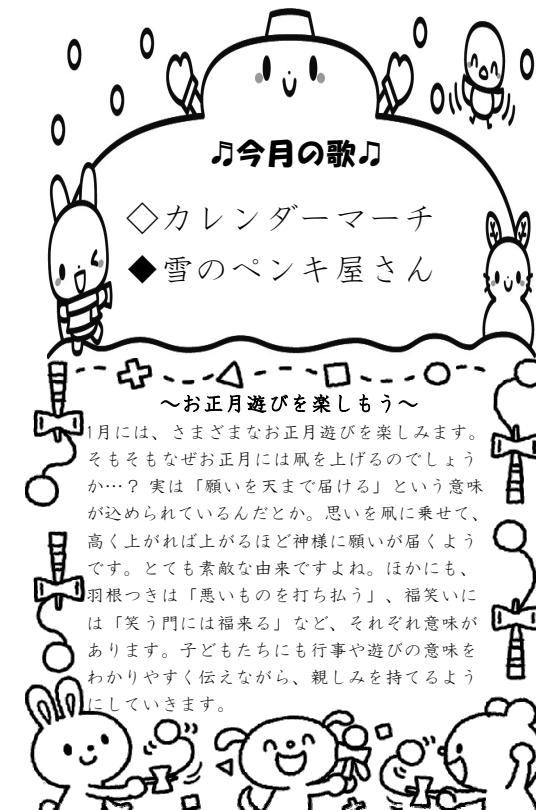
～今月の園内学習～

- | | |
|--------------------------|------------------|
| ・足し算…7の段 | ・歴史カード…「森鷗外」ほか |
| ・掛け算…7の段 | ・ひらがなカード…「な行」 |
| ・数字カード…1~20の数字 | ・国旗カード…日本ほか |
| ・食べ物カード…今月の旬な食べ物 | アジア各国 |
| ・漢字カード…小学校1学年で
習う漢字30 | ・地理カード…石川県ほか中部地方 |
| ・魚へんの漢字…「くじら」「さめ」 | ・声に出て読みたい日本語…論語 |
| ・木へんの漢字…「けやき」「まさき」 | ・英会話…動物、曜日、季節の種類 |
| | ・絵画カード…「晩鐘」他 |



～行事予定～

- | | |
|------------|---------------|
| ・書道教室 | …8日(書き初め)、22日 |
| ・リトミック | …13日 |
| ・クッキング(年中) | …14日 |
| ・身体測定 | …15日 |
| ・避難訓練 | …21日 |
| ・体操教室 | …23日[年少] |
| | 30日[年中・年長] |
| ・英語教室 | …26日[年少・年中] |
| | 28日[年長] |
| ・お誕生日会 | …29日 |



朝の冷えた空気が気持ち新たに身も心も引き締めてくれるような新年のスタートになりました。先月の英語教室では、サンタクロースに変身した講師の先生が登場！とても喜んでいました。赤、青、黄のコーンに小さいフープを入れて指定されたカードを探したり、カードに書かれてあるものと同じ形になるようにパズルをはめたりと、積極的に活動に参加する姿が見られました。

クリスマス製作では、トイレットペーパーの芯に毛糸を巻き付けトナカイと雪だるまを作りました。最初は「難しい…」と保育士に助けを求めていましたが、何度も練習するうちに「できるようになった！」「みてみて」と教えてくれました。目や口などのパーツも自分で考えながら糊付けすることが出来ていました。

「冬」を感じながら、日々遊びを楽しんでいる子ども達。乾燥する季節なので体調管理に気を配りながら元気に過ごしていきたいと思います。



さくら組だより



ひまわり組だより



寒さも本格的になりましたがひまわり組のみんなは元気いっぱいに過ごしています。

先月の製作活動では、クリスマスツリーを作りました。はさみの使い方もとても上手になり、線からはみ出さないように丁寧に切ることができますようになりました。その後はクレパスを使って仕上げ。思い思いに表現することを楽しみ個性あふれる素敵な作品ができあがりました。手先が器用になり、表現の幅が広がり日々の成長に驚かされます！今後も季節を大切にしながら様々な製作を一緒に作っていこうと思います。

来年度は年長クラス、1番上のお兄さん達になります。時間を意識して行動したり、他のクラスのお友達のことを気にかけたりとかっこいい姿をよく見かけるようになりました。引き続き子ども達の成長を見守りながら、楽しんで過ごしていきたいと思います。

今年もよろしくお願ひ致します。



ゆり組だより



新年明けましておめでとうございます！早いもので残りの園生活はあと3ヶ月となりました。

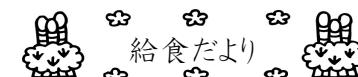
先月はひらがな・数字・漢字と文字に興味を持つ子が増え、勉強することの楽しさを感じているようです。

戸外遊びでは、ドッジボールがゆり組さんのブーム。子どもたち自身で準備を行い、ルールを決めたうえでドッジボールを行い、とても盛りあがっていました！

先月行われたクリスマス会では、すずとタンバリンを使い、あわてんぼうのサンタクロースの音楽に合わせて楽器遊びをしました。練習の成果が発揮され、とても上手に演奏することができました。

年内最後の体操教室では縄跳びが前回の時よりも上達しており、縄跳びチャンピオンを決めるゲームでは白熱した戦いとなっていました！鉄棒では全員が逆上がりに挑戦。お友達の頑張る姿をみんなで見守り応援する姿が素敵でした。

みんなで過ごす時間はあと少しですが、1日1日を大切に過ごしていけたらいいなと思います。



給食だより

～七草粥を食べて元気に過ごしましょう～



明けましておめでとうございます。お正月はおせち料理やお雑煮などを食べて、新年を迎えた方もいらっしゃることでしょう。つい食べ過ぎて、胃腸に負担がかかっている方も多いかと思います。疲れた胃腸を休めるとともに、一年の無病息災を祈る料理が七草粥です。七草粥に使われる春の七草は早春に芽吹く植物で、「生命力」や「新しい命の象徴」としても大切にされてきました。せり(免疫力を高める、血行を促進)、なずな(疲労回復)、ごぎょう(喉を癒す効果)、はこべら(整腸作用、歯茎を健康にする)、ほとけのざ(整腸作用)、すずな(消化を助ける)、すずしろ(解毒作用)の七種類です。七草粥を食べる1月7日は、五節句の一つで、「人を大切にする日」とされています。

栄養満点の七草粥ですが、苦手に感じる方も多いと思います。そこでおすすめなのが、少し味付けをすることです。保育園でもあまり人気が無かったのですが、鶏ガラスープの素で隠し味程度に味をつけるだけで、よく食べてくれるようになりました。

七草はスーパー・マーケットでも「七草セット」として販売されており、手軽にそろえることができます。ぜひご家庭でも七草粥を食べて、疲れた身体をリセットさせてください。