

令和8年3月2日

3月 ちびっこの森通信 vol.106

☆☆今月のテーマ☆☆

- ・ひな祭り会などの行事を楽しみ参加する
- ・季節の変化を感じ、春の訪れに気づく



ひよこぐみ(0歳児)



寒暖差が大きい日もありますが子ども達は元気いっぱいです。節分会では鬼が登場すると、驚いて動きが止まる子、泣いてしまう子など、反応はそれぞれでしたが、会の終盤には保育者と一緒新聞紙の豆をまくことができました。大雪の日には雪遊びを行いました。手の平に雪を乗せると、じっと見つめたり、ぎゅっと握って保育者と一緒小さな雪だるまを作ったりしました。雪の上を歩く時には、雪を踏みしめる音を感じながら慎重に歩を進めるなど、寒さを感じながらも冬ならではの体験を楽しみました。最近では保育者や友だちに表情や仕草で自分の気持ちを伝えようとしていたり、移動する時に友だちと手を繋ごうとするなど、周囲を意識して行動する姿が増えてきました。そんな日頃の様子や成長ぶりを今月の生活発表会で披露しますので、お楽しみになさってください。



うさぎぐみ(1歳児)



木々や花々が芽吹き始め、春の訪れを感じます。友だちとの関わりを楽しんでいる1歳児は、ブロックで作ったものを食べ物に見立てて一緒に遊んだり、自分の思いや身の回りの出来事を言葉にして相手に伝えていきます。節分会では鬼の登場に驚き、保育者のそばに駆け寄り隠れたりする子が多い中、鬼の前に立ちはだかり、必死で新聞紙の豆を投げて、みんなを守ってくれる勇敢な子もいました。自分だけではなく他の人への心遣い出来るようになってきたのも大きな成長だと嬉しく思います。いろんなことを知りたい！やりたい！時期なので、好奇心を満たせるように一人ひとりの様子を見守り、適宜サポートしていきたいと思えます。子どもたちは生活発表会に向け、歌や合奏の練習を始めました。当日は緊張してしまうかもしれませんが、頑張る子どもたちの姿を温かく見守っていただければと思います。



ぱんだぐみ(2歳児)



いよいよ3月を迎え、子どもたちの園での生活も残りわずかとなりました。これまでブロック遊びでは一人で大作を作っていた子も、少しずつ友だちと力を合わせて、みんなの家や長い線路を作る姿が見られるようになりました。また、玩具を「かして」と言われると、自分の思いが優先して「どうぞ」と言えなかった子どもたちも「10かぞえたらね」と、自分なりに気持ちの折り合いをつけることができるようになっていきます。一人ひとりの思いを大事にしながら、相手の気持ちに寄り添ったやりとりができるよう、仲立ちしていきたいと思えます。絵本の内容も理解しながら楽しめるようになりました。最近の子どもたちのお気に入り、"なんでやねん"という絵本です。会話の中でも「なんでやねん！」と互いに言いあって楽しむなど、クラスの団結もより一層深まっています。発表会は、その団結力を活かした内容になっていますので乞うご期待ください！

～行事予定～

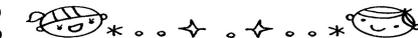
- ・ひなまつり会…3日
- ・体操教室…5日
- ・内科健診…6日(14:30～)
- ・生活発表会 & 巣立ちの会…14日
- ・身体測定…16日
- ・誕生会…19日
- ・避難訓練…23日
- ・英語教室…24日
- ・リミック教室…24日
- ・お別れ遠足…27日(園児のみ)
- ・お別れ会…31日



～今月のうた～

- ★たのしいね
- ★はるがきた

3月3日は「耳の日」



耳は音を聴くだけでなく、身体の平衡感覚を保つための大切な器官でもあります。身体が傾いたときに耳の中のリンパ液が動いて脳に情報が届き、手足を使って自然とバランスを取るなど、音を聞き取る以外にも大切な働きをしています。耳の穴は皮膚が薄いため、力を入れると痛みを感じやすい部位で、小さな傷がつくと外耳炎になることもあります。耳には、耳垢を自然に外に押し出そうとする力があります。耳の中を傷つけないためにも、耳掃除のしすぎには気を付けて、優しく行うことがおすすめです。



給食だより

～旬の味春キャベツを食べよう！～

1年中お店で見かけ、簡単に手に入れることができるキャベツですが、実は収穫する時期によって春キャベツ、冬キャベツの2種類に分けられ、それぞれ歯ごたえや味に特徴があります。春キャベツは秋に種をまき春に収穫する品種で、新キャベツとも呼ばれ、3月から5月に旬を迎えます。葉の巻きが緩やかで丸い形をしているのが特徴です。柔らかく甘みがありみずみずしいため、サラダなどの生食にむいています。一方冬キャベツは、夏に種をまき冬に収穫する品種で、最もよく出回っています。形が扁平で巻きが詰まっているのが特徴です。煮崩れしにくいためロールキャベツなどの煮込み料理にむいています。春キャベツ、冬キャベツともにビタミンC、ビタミンU、カロテン、食物繊維などの栄養素が多く含まれています。ビタミンCは風邪予防や疲労回復、美肌づくりに効果があり、ビタミンUは別名キャベジンと呼ばれ、胃酸の分泌を抑えて胃の粘膜を修復する働きがあります。冬キャベツに比べて春キャベツはビタミンCやカロテン含有量が多くなっています。この時期にしか食べることが出来ない柔らかくて甘い春キャベツを味わってみましょう。

